

Kampány ide, kampány oda, nem áll meg a munka!

Köszönet az óriási támogatásért és a jövőben is szívvel-lélekkel fogok Mátrafüredért dolgozni.

Igyekszünk a következő időszakban is a Mátra szépségét, turisztikai vonzerejét megőrizni. Nyolc új információs tábla már kihelyezésre került. Hála Istennek, egy régi hiány - amely érinti a helyi lakosokat, turistákat, átutazó vendégeket is – úgy néz ki, hogy megoldódik, nevezetesen, egy ATM bankautomata elhelyezéséről előrehaladott tárgyalások folynak. Az EURONET world wide december elejére tervezi a kihelyezését Mátrafüred központjában.

Halaszthatatlan - még a tél beállta előtt - az Üdülősor felső szakaszának befejezése. Az első beruházóval felbontottuk a szerződést. Információim szerint, az új szerződés tervezete elkészült az új vállalkozóval, így december elejére várható a megoldás.

November 17-én (vasárnap) kerül sor a részönkormányzat tagjainak megválasztására. (Helyszín: Polgármesteri Hivatal üdülője a Parádi úton, ahol reggel 8-tól lehet szavazni 17 óráig).

Tisztelettel kérem Önöket, hogy támogassák eddigi sikeres csapatunkat, (Ferenc Angéla, Grassalkovich Zsuzsa, Tóth János, Szuromi László), hiszen az elmúlt öt

évben jól együtt tudtunk dolgozni, ismerjük a füredieket, a problémákat, és valamennyien vállalnák továbbra is a munkát.

Közelednek az ünnepek, készülünk az adventre, Gabika már írja a színdarabot, és a Mikulás is úton van az óvodába.

Még egyszer szeretném megköszönni a mátrafürediek bizalmát, amellyel felhatalmaztak egy újabb öt évre a képviselőitükre.

*Faragó Tamás
elnök*

Mátrai Ásványgyűjtők Találkozója

31. alkalommal került sor a Mátrafüredi Ásványbörzére a Vadas Jenő Erdészeti Szakközépiskolában.

Ez a nagy múltú intézmény méltó helyszíne ennek a rendezvénynek, mely évente egyszer kerül megrendezésre.

A börzén húsz kiállító negyven asztaláról válogathattak, és vásárolhattak a látogatók. Érkeztek a rendezvényre árusok Erdélyből és Lengyelországból is, de mindig örömmel vesszük a helyi kiállítókat is, mint például Vilcsék Katica, egyedi tervezésű, ásványokból készült ékszereit.

Az érdeklődők találkozhattak több millió éves ősmaradványokkal, ásvány és kézműves ékszerekkel, illetve ásványokkal a világ minden tájáról, mint pl. ametisztel Uruguayból, akvamarinnal Pakisztánból, nemesopállal Etiópiából. Természetesen a Kárpát-medence ásványai is megtalálhatóak voltak, többek között ametiszt és achát a Mátrából, hegyikristály a Zemplénből.

A rendezvényen Göcsei József festőművész kiállítását is meg lehetett tekinteni. Ez alkalommal a gyerekeknek is volt program, kipróbálhatták a homokkép készítést.

A rendezvény látogatottsága mutatja, hogy az ásványbörzének komoly létjogosultsága van a mátrai események sorában.

Az ásványbörze egyik célja, hogy népszerűsítse az ásványokat a nagyközönség számára.

Jövőre október 24-én tervezzük megrendezni a börzét, melyre már most szeretettel invitáljuk az érdeklődőket.

*Szilveszter Ádám
szervező*

VIII. Mátrai Erdészeti Nyílt Nap

(2019. szeptember 26.)

Amikor első alkalommal Egerben szervezték meg a nyílt napot, az a kritika fogalmazódott meg, hogy a Mátrában is helye lenne egy ilyen eseménynek, amelynek immár nyolcadik éve Mátrafüred ad otthont. A több mint tízéves múltra visszatekintő rendezvény Heves-megye legsikeresebb rendezvényévé nőtte ki magát.

A természet maga a csoda és ennek a rendezvénynek az a célja, hogy segítsen felismerni, mindennapjaink részévé tenni ezt a csodát, amit sokkal könnyebb felfedezni, megismerni a rendezvény által

nyújtott látványos és informatív bemutatókon, kóstolókon, ismeretterjesztő előadásokon keresztül, mint tanóra keretében elsajátítani.

12 bemutató pavilon nyújtott átfogó keresztmetszetet az erdészet munkájáról - amely naponta új kihívás elé állítja az erdészeket -, az erdő termékeiről, élővilágáról. Megismerhették a látogatók az erdő életét az erdő születésétől (mag) kezdve az erdő különböző korszakain át (csemete, fiatal erdő, középkori erdő, öreg erdő), bemutatva az erdőt, mint életközösséget, amely otthont ad az

állatoknak, gombáknak, lágyszárú növényeknek.

Helyet kaptak az erdei művészetek is, fából készült hangszerek, természetfotók, festménykiállítás, és amit a felnőttek is tudnak, az erdő nemcsak az élőlények otthona, hanem megszemélyesült mesevilágunk birodalma is.

A rendezvény vendége, Dr. Nagy János, Földügyekért Felelős Államtitkár, díszvendége, Klausmann Viktor, a Kékes Kutató-Mentő Alapítvány elnöke volt

(R.G.)

Az ERDŐ, a tervszerű erdőgazdálkodás (Befejező rész)

Fognak a magyarországi erdők?

A szubjektív elemzés helyett beszéljenek a tények:

1945-ben az ország 12 %-át borította erdő, ma már több mint 20 %-ot. A hajdani fátlan Alföldön kisebb megszakításokkal Szegedig lehet erdőben autózni. Az ország erdőterülete folyamatosan nő és ez a

tendencia a felhagyott mezőgazdasági területek beerdősítésével és spontán beerdősülésével folytatódik.

Évente mintegy 12 millió m³ fa terem meg erdeinkben, ezzel szemben az éves

fakitermelés nem éri el a 8 millió m³-t. Az erdőben lévő faanyag-készlet az erdőterülethez hasonlóan szintén növekszik.

Ahhoz, hogy a kérdésekben megfogalmazott „élvezetek” (amelyek közül pl.: kirándulók, futók számára legélvezetesebb a szálerdő) részesei lehessünk, olyan erdőre van szükség, amit tervszerű és tudatos erdőgazdálkodási tevékenység hozott létre és tart fenn. Javasolom, hogy „tegyünk egy kis sétát” az erdőgazdálkodás fogalmi és módszereinek megismeréséhez.

Az erdő funkciói

Az erdő összetett mivolta és fontossága már a kezdetektől tudatosult Magyarországon, Szent István óta királyi rendeletek, törvények korlátozzák és szabályozzák az erdő igénybevételét és az erdőgazdálkodást. A társadalomban megfogalmazódott erdőkép folyamatosan változik, manapság az erdő egyre inkább, mint a környezet védelmének bástyája tudatosul.

Hogy látták az erdőt a múlt század elején? „Vadon tenyésző fanembekből álló s az

erdőgazdálkodás céljaira szolgáló terület, mely, ha még a maga természetes eredetiségében áll: őserdőnek nevezetik. Az erdőnek úgy az erdőbirtokos, mint a közjólét szempontjából nagy jelentősége van.” (Révai Nagylexikona, 1912)

Az erdőgazdálkodás tervszerűsége

„Az erdőt nem nagyapáinktól örököltük, hanem unokáinktól kaptuk kölcsön.” - mondta a bölcs. Az ember hajlamos elfelejteni, hogy ő maga is a természeti rendszer része, és ha valamit megváltoztat, felelősséggel tartozik annak következményeiért.

A Magyarországon található erdők gazdálkodási életciklusa általában 40-160 év. Ilyen időtávlatban csak tervszerű módon lehet gazdálkodni, ezért az erdőtervezésnek már több évszázados hagyománya van. A hosszú termelési folyamat miatt nagyon fontos a szigorú és következetes szabályozás, mely jelenleg az erdőről, az erdő védelméről és az erdőgazdálkodásról szóló 2009. évi XXXVII. törvényben testesül meg.

Egyébként, már államalkotó Szent István királyunk is hozott rendeletet az erdőkkel kapcsolatban, a részletesebb szabályozás kezdete pedig Mária Terézia idejébe nyúlik vissza.

Az ország teljes erdőterületére erdőgazdasági tervek (körzeti erdőterv) készülnek, amik 10 éves időtartamra határozzák meg az erdőgazdálkodó erdőnevelési kötelezettségeit és fakitermelési lehetőségeit. A tervek az adott erdőterület funkciójának megfelelően készülnek, és jóváhagyásukkor figyelembe veszik az érdekelt szakterületek (természetvédelem, vízgazdálkodás, önkormányzat stb.) véleményét. Az erdőtervek betartását az erdészeti hatóság ellenőrzi.

Gerely Ferenc
erdőmérnök

Urbán Imre
erdőmérnök

Bedő Albert emlékérem

Az erdészek legrangosabb kitüntetését kapta Kristó István László okleveles erdőmérnök, a Mátra Szakképző Iskola nyugalmazott tanára.

A díjat az Országos Erdészeti Egyesület alapításában, minden évben három erdőmérnök kapja az éves Vándorgyűléseken.

Az idei, 150. jubileumi Vándorgyűlésen, kiváló szakmai munkájának elismeréseként vehette át a díjat.

Mérnöktanárként az erdőművelés, termőhely-ismeret és erdőrendezés tantárgyak elméleti és gyakorlati oktatása mellett saját írású tankönyveiből generációk sora tanulhatta az erdőművelés alapjait.

Szervezője és versenyszabályzat írója volt az erdészstanulók országos és az „Év Erdésze” szakmai versenyeknek.

Tevékeny tagja az Erdészeti Egyesületnek, majd három és fél évtizedes munkájáért 2013-ban Gyöngyös Város Érdemes Pedagógusa díjat is megkapta. Gratulálunk!

Szuromi László

IV. Gyermeksürgősségi Kongresszus

A Szent Márton Gyermekmentő Szolgálat Közhasznú Alapítvány rendezte a IV. Gyermeksürgősségi Továbbképző Napot és Kongresszust 2019. október 17-19 között Mátraházán, melynek a Hotel Ózon Residence adott otthont.

A szervezőbizottság és alapítványuk orvos csapata szeretettel invitálták az érdeklődőket Mátraházára, ahol e nagyszabású, a gyermekművelés ellátás minden szereplőjének szóló, kifejezetten gyakorlatiorientált tudományos ülés megrendezésre került.

Az eseményre nemcsak professzionális gyermekművelési szakembereket vártak. A program kialakításakor arra törekedtek, hogy gyermekeket csak alkalomszerűen ellátó „felnőtt” sürgősségisek,

mentőorvosok, házi orvosok, mentőtisztek és a súlyos állapotú gyermekekkel csak ritkán találkozó gyermekgyógyászok, az alapellátásban dolgozó házi gyermekorvosok is hasznos információkkal gazdagodhassanak.

A kongresszuson Mátrafüredről Grassalkovich Anna, mint a SZOTE 5. éves hallgatója és Zaklőcki Ádám, leendő mentőtiszt vett részt.

A szervezők külön kiemelték, hogy nagy szeretettel és tisztelettel várták az e területen dolgozó ápolókat, mentőápolókat, asszisztenseket is.

Felbecsülhetetlen értékű munkájukat kifejezetten nekik szánt előadásokkal, workshopokkal és jó hangulatú,

emlékezetes társasági eseményekkel igyekeztek megköszönni.

A kongresszust különösen ünnepélyessé tette, hogy idén került sor a budapesti Gyermekrohamkocsi fennállásának 20. évfordulójára, ami egyben a hazai gyermekgyógyászat 175 éves születésnapja is.

A Gyermekrohamkocsi Futónagykövete: Grassalkovich Antal.

A Futónagyköveteknek köszönhetően sikerült összegyűjteni egy MR kompatibilis transzport lélegeztető gépet.

R. Gabi

Élet protézissel

Napjainkban folyamatosan nő azoknak a száma, akiknek térd-, vagy csípőprotézist ültetnek be. Ráadásul egyre fiatalabbak is átesnek az ilyen típusú műtéten. Joggal merülhet fel a kérdés: mit tehetünk, hogy

könnyű, gyors legyen a felépülés, illetve a beépített protézis minél tovább tartson.

Ami biztosan elmondható: a tartós, jó állapot eléréséhez az orvos sikeres műtétjén kívül a beteg aktív közreműködésére is szükség van. Mivel ezekre az operációkra -

hacsak nem váratlan baleset az ok - tervezetten kerül sor, érdemes előre tudatosan felkészülni. A beteg, kopó csípő vagy térd erősödő fájdalmakat okoz. Ennek ellenére nem szabad elhanyagolni a tudatos mozgást, mozgást, mivel ezzel lassítani

tudjuk az ízületek mozgástartományának a beszűkülését, elkerülhető az izmok gyors sorvadása, rövidülése. Bár a mozgás közben érzett fájdalom nagyon kellemetlen, érdemes arra gondolni, hogy ilyenkor a beteg ízületben fokozódik a vér- és nyirokkeringés és már néhány órával a torna után könnyebbé válik a mindennapi mozgás. Érdemes ezért akár gyógytornász egyéni tanácsát kérni a javasolt gyakorlatok összeállításában, akár csoportos tornát keresni még jóval az operáció előtt. Sokat segít az aktivitás megőrzésében a séta, a szobakerékpár, vagy a vízi torna, úszás is.

A műtét és a kórházi napok után két lehetőség közül választhat a beteg. Vagy hazatér otthonába, vagy rehabilitációs intézménybe távozik. Mindkettőnek megvan a maga előnye és hátránya. Az első opciót akkor ésszerű választani, ha az első

hetekben van otthon segítség és megoldott a rendszeres gyógytorna. Bizonyított, hogy otthoni környezetben könnyebb, gyorsabb a gyógyulás, kevesebb a szövődmény. Az idős, vagy egyedülálló betegeknek inkább rehabilitációs intézménybe célszerű menniük, így megoldott az ellátásuk, gondozásuk. Szakszerű kezelést kapnak, sorstársak között lehetnek. Sajnos a fertőzésveszély nagyobb, és a gyógyulás üteme is lassúbb lehet.

Az első hat hét után, ha a beépülés, csontosodás rendben megindult, bátrabban lehet visszatérni a mindennapi életbe. A legfontosabbnak azt tartom kiemelni, hogy a műtét előtt és után megtanult gyógytorna, testmozgás a későbbiekben is a mindennapok részévé váljon. Protézissel élve ugyanis elengedhetetlenül fontos az aktív élet. Ezzel megőrizhetjük izmaink

mennyiségét, izomerőnket és csontjaink jó minőségét. Még a csontritkulásos betegek állapota is javítható rendszeres mozgással. Ez a protézis stabilitásának, tartósságának fontos feltétele.

Gyakori kérdés - főleg a fiatalabb korosztályban-, hogy milyen sportok ajánlottak, vagy tiltottak a továbbiak folyamán. Általánosságban elmondható, hogy a hirtelen irányváltással, ütéssel, eséssel járó sportok nem szerencsések. Minden más mozgás ésszel, mértékkel üzhető, sőt, akár tánca is perdülhetünk. Mindezekre figyelve a protézisbetegek minőségi, teljes életet élhetnek még hosszú éveikig.

Grassalkovich Zsuzsa

Találás kérdés helyett talitalálat – a mátrafüredi 4x4 titka

Négy héten át Márton nap a 4 Évszakban: október közepétől az ingyenceket és a haspókokat várja különleges menüsoraival a mátrafüredi Palóc Bistorant.

Immár harmadik alkalommal örülhetnek a libacombok és májak rajongói, akik ismét gazdag ételkollekciónál választva ünnepelhetik a Márton napot. Desszert a sült mellé, hogy mindezt négy héten át, akár minden nap, vagy minden héten megtehetik azok, akik ellátogatnak Mátrafüredre.

A modern gasztronómia és a tradicionális palóc konyha misztikus elegyből megszülető ételalkotások alig várják, hogy megfelejék titkukat.

A felfedezésére csábító ajánlatban igazi remekművek szerepelnek: „*Pirított édes kalácsra varázsolt aszalt szilvás libamáj terrine*”, „*szarvasgombás, olajos friss salátával*” vagy az „*Afonyás párolt káposztával bolondított Márton napi ropogós libacomb, rozmaringos burgonyával gazdagítva*” már

önmagukban is előhívják a kellemes kulináris érzeteket, amelyek a valóságban is átélhetők.

A megyében egyedülálló kezdeményezésre óriási az érdeklődés. A 4 hetes akcióban minden kedves vendéget szeretettel várunk keddtől vasárnapig 11 és 21 óra között Mátrafüreden.

Asztalfoglalás: 20/449-4444-es telefonszámon.

Ocela Tibor

Vachott Sándor Városi Könyvtár

„Egy hely, ahová jó betérni”

Verses este a könyvtárban a Vachott Körrel

A gyöngyösi Vachott Sándor Városi Könyvtár igen bensőséges formát választott a *Szóvetők* című antológia bemutatójához. A könyvtárteremben laza körbe rendezett székekre a közönség és a Vachott Kör tagjai úgy telepedhettek le, mintha csak egy jóízű beszélgetésre érkeztek volna.

Molnár Katalin moderátor egyenként szólította meg a gyűjteményben közreadott verses és prózai alkotások szerzőit, akik ezután maguk olvasták fel művüket. Mindemellett Nagy Tibor Wyrág, Szabó Dénes és Debrei Mátyás, énekes, gitáros produkcióval, mezenésített versekkel színesítette a programot. Ahogy Petrovics Éva, a Vachott Kör mentora a könyv beköszöntőjében fogalmaz, a *Szóvetők* kettős célt teljesít: egyrészt a verset, irodalmat szerető gyöngyösi közönség kezébe adja a helyi alkotók műveit, másrészt a városban és környékén élő tollforgatóknak egy újabb, illetve első lehetőséget nyújt a bemutatkozásra. Az antológiába huszonegy alkotó munkáiból válogattak. A szerzők sorában ott volt az Abasáron élő Pásztor Piroska, aki tíz éve foglalkozik elmélyültebben versírással.

Mára folyóiratok, antológiák rendszeres szereplője. 2015-ben *Kételyek* címmel önálló kötete jelent meg.

A gyűjteményes kötetbe a gyöngyösi születésű Zilai Izabella is bekerült, akinek versét festőművész testvére, Zilai Gabriella olvasta fel. Izabella a szentesi Horváth Mihály Gimnázium irodalom-dráma tagozatán végzett, később televíziós, táncos, énekes műsorok közreműködőjeként kapott figyelmet. 2012-ben önálló kötettel jelentkezett, *Ízisz szárnyai* címmel. A *Szóvetők* a második antológia, amelyben versei szerepelnek. **Morvai-Csath Róza**

Kreatív műhely felnőtteknek, a könyvtárban

A kreativitás nem a szerencsések kiváltsága, hanem egy olyan ajándék, ami mindenki lelkében megtalálható és valamilyen módon fejleszhető – vallja Végh Kata és Hankusz Anikó. A két alkotó ennek jegyében tartott kreatív játszóházat felnőtteknek Gyöngyösön, a Vachott Sándor Városi Könyvtárban. A programot annak idején, mint ötletgazda, Végh Kata grafikus indította útjára, később csatlakozott hozzá a pedagógus, grafikus Hankusz Anikó. A foglalkozások állandó kezdő eleme a zenés

mozgásmeditáció. Ez ellazít, és mire a 10-12 fős csoport tagjai helyet foglalnak az asztal körül, már oldottabb hangulatba kerülnek. Míg a gyerekeknek természetes helyzet, hogy közösségben festenek, rajzolnak, a felnőttek ritkán teszik ezt. Mindig akadnak, akik tanácstalanul nézik az előtűk heverő üres lapot. A moderátorok azonban a kevésbé bátrakat is meggyőzik, hogy nem a produktum a lényeg, hanem az, hogy mindenki átélje az alkotásba való belefeledkezés örömét. A gyöngyösi program résztvevői is ezt az élményt kapták.

Az alkalom beszélgetéssel zárult, amely során arról számoltak be egymásnak a csoporttagok, milyen érzéseket, gondolatokat ébresztett bennük az eltelt pár óra és mi inspirálta őket a képek elkészítésében? **Morvai-Csath Róza**

Radnóti nyomában a „versvándor”

Radnóti Miklós, költő, műfordító születésének 110. és halálának 75. évfordulója alkalmából a költő utolsó hónapjának krónikáját mutatta be Tóth Péter Lőránt, kunszentmiklósi „versvándor”. Október elsején, a Vachott Sándor Városi Könyvtár szervezésében, megrázó erejű

előadást hallhattunk a Radnóti és Latinovits díjas versmondótól.

A zsidó felekezetű költőt 1944 júniusában vitték munkaszolgálatra a szerbiai Borba, ahol ércet bányásztak a német hadigépezetnek.

A szovjet hadsereg közeledése miatt 1944 szeptemberében 3200 rabtársával együtt erőltetett gyalogmenetben indították őket Németország felé. Az élehetetlen láger körülmények miatt legyengült foglyok, közel 700 kilométeres gyaloglás után érik el

a Győr közeli Abda község határát, ahol a már legyengült költőt agyonlőtték.

„Tarkólövés, így végzed hát te is súgtam magamnak, csak feküdj nyugodtan, halált virágnak most a türelem”.

Az utolsó verseit tartalmazó u.n. „Bori notesz” tíz verséből négy olvasható: Hetedik ecloga, Razglednicák, Levél a hitveshez és az Erőltetett menet.

A versek, az előadó lenyűgöző és magával ragadó előadásmódjában hangzottak el, út és korleírásokkal együtt.

Tóth Péter - az idei évfordulók tiszteletére - bejárta a költő „erőltetett menetét” augusztus 31-től szeptember 24-ig. Az út csaknem száz településen haladt át, közben is csatlakoztak hozzá egy-egy távra, együtt verselve, így adózva a költő tragikus sorsú emlékének.

„Oly korban éltem én e földön, mikor az ember úgy elaljasult...”

Elgondolkodtam ezeken a sorokon, és föltemtem magamnak a kérdést...és most, milyen korban élünk? **Szuromi László**

Szálláshelykezelő szoftverek

A 155/2019. (VI./27) Korm. rendelet 2019. július 1-től módosította a szálláshelyszolgáltatási tevékenység feltételeiről és a szálláshely-üzemeltetési engedély kiadásának rendjéről szóló 239/2009. (X.20) Korm. rendeletet.

A kereskedelmi szálláshelyeket érintő fontos változás, hogy szálláshelyszolgáltatás csak olyan szálláshelyen folytatható, amely rendelkezik szálláshelykezelő szoftverrel, azonban sok a

félreértés, a pontatlan információ ezzel kapcsolatban.

Kérdésemre, a Magyar Turisztikai Ügynökség Zrt. az alábbi tájékoztatást adta: a szálláshelykezelő szoftver meglétéről szóló dokumentumot - melyet 2019. november 30-ig a város jegyzőjéhez kell benyújtani az üzemeltetési követelmények megfelelőségéről szóló nyilatkozattal együtt - az **igazolas.azenvendegszobam.hu** weboldalon online ki lehet tölteni. Regisztrálni 2019. december 1-től lehet az

ntak.hu weboldalon, ügyfélkapun keresztül, amit a kormányablakoknál lehet igényelni. A regisztráció után kapnak az érintettek tájékoztatást a szoftverek telepítéséről, akik okostelefonról végzik a nyilvántartást, azoknak le kell tölteni majd egy applikációt. Aki további információt szeretne, ne az 1/488-3700-as számot hívja! A helyes elérhetőség: 061/58-58-588.

Azt már senki sem tudta megmondani: aki nem ért a számítógéphez, okostelefonja sincs, az mit csináljon?

(A szerk.)

RÖVID HÍREK, INFORMÁCIÓK

MÁTRAVASÚT MIKULÁSJÁRATA

December 7-én és 8-án, 10, 12 és 14-órakor. Regisztráció szükséges, amelyet megtehetnek a +36 /(37) 312-447-es telefonszámon.

ADVENT A KÉKESEN

X. Jubileumi rendezvény december elsején 10-16-óraig.

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK A POSTÁN

ÚJ! Személyes bélyeg rendelhető karácsonyra, szülinapra...és más alkalmakra. Posta Családi Biztosítás baleset és betegség esetére. PostaNyugdíjPrémium (Most 300.000 Ft éves díjjal elindítható. Éves befizetése után 20% adójóváírás). PostaÖrökhagyó (temetkezési célú folyamatos díjas életbiztosítás. 150000 Ft-tól akár 1000000 Ft-ig). PostaGyógyír (diagnosztizált daganatos megbetegedés esetén az Ön által választott biztosítási összeg erejéig (1, 2, 3 vagy 5 millió Ft) a felépüléshez anyagi támogatást nyújthat. Részletes tájékoztatás a postán. PostaSzemüknfene (gyermekokról való gondoskodás) PostaNyugdíj Aranytartalék 20% adókedvezménnyel, PostaMozaik Megtakarítás, Utasbiztosítás, üdítők, édességek, elektronikus mobilfeltöltés.

ÚJ! FÜRED MARKET

A Parádi út 29. szám alatt új élelmiszerbolt nyílt! Rendelés felvétel 9-20 óráig **(0670/307-3665)**; Hétfégen késő esti nyitva tartással!

4 ÉVSZAK – PALÓC BISTORANT

Nyitva: 11.30-21.00. Házhozszállítás (www.palocfutar.hu). Asztalfoglalás: 20/4494444

SZOLGÁLTATÁSOK

Antal Éva női, férfi és gyermek fodrászata, Üdülősor 14. Telefonos egyeztetéssel: 30/447-8944

Ildikó szabósa Béke út 4. Mérték utáni szabás, varrás, javítás, alakítás. Nyitva tartás H-P: 9.00-16.00, Sz: 9.00-12.00. Szeretettel várok minden érdeklődőt! 30/454-2824

Dóra masszázs, Béke út 4. (30/9835-607)

VÁLTOZÁS

A fogorvosi rendelő új telefonszáma: 0620/625-9224

DIABETOLÓGIA

Dr. Léman Gyöngyi főorvos. Belgyógyász, Diabetológus, Homeopátia és Hagyományos kínai orvoslás és Akupunktúra orvosa. Előjegyzés a 20/438-2423 telefonszámon.

TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT

Mozgásterápia, gyógyító torna, reflexológia /talpmasszázs/ Mátrafüreden! Betegségek megelőzésére, krónikus betegségek tüneteinek enyhítésére /emésztőszervi, mozgásszervi, légzőszervi stb./, rehabilitációra, fájdalomcsillapításra, relaxálásra. Igény szerint, házhoz megyek! (06-30/381-1772)

PIZZALAND

Húsféle helyben sült pizzák házhoz szállítással a Landor Büféből 12-22 óráig: 0620/2610-544

KÓBORLÓ PIZZÉRIA

Rendelésleadás a 20/488-57-68 vagy 37/320-244-es telefonszámon.

Következő lapzárta: 2020. január 10. (gabirostas@gmail.com)

A **Benei Krónika** és a **Galyai Fórum** valamennyi számát elolvashatják az Országos Széchenyi Könyvtárban, a Vachott Sándor Városi Könyvtárban és a www.matrafured-bene.hu weboldalon!

Impresszum - Felelős kiadó és felelős szerkesztő: Rostás Gabi (3232 Mátrafüred, Parádi út 15.); Tördelő: Krigovszky Beáta

A Benei Krónika támogatói: Giczey András, Győri Csaba (Jászpasztik Kft), Jurecska Endre, Keszthelyi László, Lukács Ferenc, Lukácsné Gyulavári Erika, Mátra 2006 Kft, Mátra Szakképző Iskola, Mátrafüredi Erdészeti, Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Prompt '94 Kft, SecondWind MKSE, Szobóczy Tamásné, dr. Szobóczy Zsófia

Megjelenik 310 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: 06-30/28-48-176; ISSN 2062-5286; HU ISSN 2062-5294 (online)