



## Környezetvédelem!

Itt az ősz, a kerti munkák ideje! Mátrafüreden mindenki kertés házban lakik, és évről évre megállapíthatjuk, hogy az őszi napsütés bizony nagy füsttel jár! Ha egy kicsit jobb az idő, mindig akad olyan szomszéd, aki a lehullott falevéltől égetés útján igyekszik megszabadulni. A levélegetés napjainkra modern „népszokássá” váló, környezetszennyező szertartása ráadásul nemcsak büze miatt bosszantó, hanem egészségkárosító hatása miatt is. Pedig lenne más megoldás is, hiszen a természet gondoskodik arról, hogy a haszontalan hulladéknak tekintett szerves anyagok komposztátá, vagyis humusszá alakulhassanak.

Bármilyen megdöbbenő is, de a háztartási hulladék harmada-fele olyan természetes eredetű szerves anyag, amely megfelelő körülmények között a növényvilág számára nélkülözhetetlen tápanyagforrássá alakul. A folyamat a talajban lakó, megszámlálhatatlan apróbb-nagyobb élőlény, például baktérium, gomba, rovar, giliszta közreműködésével – évmilliók óta zajlik, ha éppen – mint manapság – nem akadályozzuk meg. Márpedig a lomb, a faágak elégetésével, vagy a konyhában keletkező krumplihéj, almacsutka, salátalevél, káposztatorzsa, borsóhévely és ki tudja még mi minden kukába gyömöszölésével, hulladéklerakóba való száműzésével éppen a komposzt keletkezése elé górgóztunk áthághatatlan akadályokat.

Nagyanyáink, nagyapáink kertjének félreeső zugában megszokott szemétdomb,

trágyadomb, esetleg trágyagödör nem volt más, mint valódi komposztáló „mű”. Őseink számára ugyanis magától értetődő volt, hogy a háztartásban, a ház körül keletkezett olyan szerves anyagokat, amelyeket a háziállatok nem „hasznosítanak”, a természet visszafogadja, hogy újra életet leheljen beléjük.

Manapság, ezeket az anyagokat ugyanúgy hulladéknak tekintjük, mint a modern kor olyan jelképes termékeit, mint a műanyag palack vagy az alumínium sörös doboz. Annak, hogy a komposztálható szerves anyagokat „zöld javaknak” nevezzük, éppen az az oka, hogy szeretnénk határozottan megkülönböztetni egymástól ezeket az életünket kísérő végtermékeket.

Legegyszerűbb módszer az lenne, ha egyáltalán nem foglalkoznánk a lehulló levelekkel, hiszen – hasonlóan a természetben zajló folyamathoz – a kertünk talajára hullva tavaszig jelentős mértékben átalakulnának, komposztálódnának. A fűvet, az aljnövényzetet semmiféle károsodás nem érné, hiszen úgyszólván téli nyugovóra térnek. A tavaszra jelentős mértékben átalakuló falevelek pótolnák a talajból az előző évben felhasznált tápanyagokat, friss életerőt biztosítva kertünk növényei számára.

Hasonlóan hasznos módszer a mulcsozás, azaz a talajtakarás. Ennek az ugyancsak ősi módszernek az alkalmazása során az összegyűjtött faleveleket, nyesedékeket fáink, bokraink alá hordhatjuk, ahol talajtakaróként működve a bomlási folyamat alatt megvédik a talajt a kiszáradástól, megakadályozhatják a számunkra nem

kívánatos növények kicsírázását. A tél beállta előtt azután, téli szállást keresve, ide költözhetnek a katicabogarak, sündisznók és más élőlények.

Persze a komposztálás mellett is dönthetünk. Az őszi keletkező nagy mennyiségű levél, ág nyesedék komposztálásához legalkalmasabb egy rácsos szerkezetű, az ezeket az anyagokat lebontó gombák számára elegendő fényt biztosító komposztáló. A közhiedelemmel ellentétben a diólevél is komposztálható, mivel a benne lévő növekedés-gátló anyagok teljes mértékben lebomlanak és átalakulnak. A dió, a platán, a gesztenye levelei nehezebben bomlanak, de vannak könnyebben bomlók is: ilyenek a gyümölcsfák, a nyár- vagy a nyírfa levelei. Ha biztosítjuk a komposztálódó anyagok folyamatos nedvességét, jelentősen meggyorsíthatjuk a komposztképződés folyamatát.

Míndezeneken felül további lehetőségünk is van: a beszákolt, vagy a kukába helyezett zöldhulladékot összegyűjteni, majd kihelyezni a szállítási napokon, amelyeket a közszolgáltató a gyöngyösi komposztálóba szállít!

Kérek ezért mindenkit, ne veszélyeztesse füstöléssel a füredi klímát, élvezzük együtt a jó levegőnket, hiszen pláne ezeken a szép verőfényes őszi napokon van szükségünk arra, hogy kitárjuk az ablakainkat, hogy ez évben talán utoljára, szívjunk a tüdőnkbe mélyeket az erdei illatból!

*Keszthelyi László*

## Szellemi Műhely

Október 20-án ismét szerencsések voltunk, akik részt vettek a Szellemi Műhely újabb előadássorozatán. A két meghívott előadó ezúttal olyan közkeletű témákról beszélt, melyekkel napjainkban szinte mindenhol találkozunk. Annak ellenére, hogy nap, mint nap a média bombáz minket a környezet-és természetvédelemmel, az előadások részletei rávilágítottak arra, hogy még mindig van mit tanulni...

Az első előadó, Keszthelyi László a Bio-Pannónia Kft. igazgatója, a hulladék kezelés modern technológiáit és felhasználási lehetőségeit mutatta be, hangoztatván, a már otthon elkezdett szelektív hulladékgyűjtés előnyeit. Ha már szelektív hulladékgyűjtésnél tartott, tisztázódott az is,

hogy a hulladékszállító autókba /látszólag/ egybe ürített, szelektíven gyűjtött hulladék mégsem vegyül össze.

Egy ki statisztika: Magyarországon évente kb.: 104-110 millió tonna hulladék keletkezik évente, ebből mi, a lakosság, 4-4,5 millió tonna települési szilárd hulladékot írhatunk számlánkra. Egyes becslések szerint ez évente 2-3 %-kal nő. Lényeges kérdés tehát, hogy hova kerül ez a sok szemét ...

Sokan és sokszor úgy gondolunk a természetvédelmi oltalom alatt álló területekre, mint elzárt, fokkal-körömmel védett helyre, melyekről nem tudjuk, hogy miért védettek. Szuromi László, a Bükki Nemzeti Park Mátrai Tájegység vezetője,

előadásában rávilágított az okra. A ritka, természetvédelmi szempontból értékes fajok jelenlétét a Mátra kivételes földrajzi, geológiai és klimatikus viszonyai teszik lehetővé. Ezek a körülmények sok ezer éve is hasonlóképpen hatottak e tájra s az azóta itt élő fajokat és geológiai ritkaságokat meg kell őrizni a jövő nemzedékek számára. Az előadás témája érintette a természetvédelem jelenlegi problémáit, ezeket főként jogi szemszögből nézte.

Az előadások hangulata nem csak fotókon lett megörökítve. Ceglédy Boglárka, a Szellemi Műhely állandó grafikusa, ismét kézzel rajzolt alkotásain keresztül teszi múlhatatlanná az előadások

mondanivalóját. Alkotásai az est végén bemutatásra kerülnek.

A szünetekben némileg szabadabb, kötetlenebb formában zajlik tovább az est, mely során új barátságok kötődnek, s régiek újulnak meg a vendégház asztal mellett,

Az elmúlt években egyre többször hangzott el a TDM a turisztikában. De mit is jelent ez, miben jelent mást és újat? A Turisztikai Desztináció Menedzsment más néven TDM lényege: alulról szerveződő közösség, adott esetben egyesület, vagy nonprofit kft, melyben az önkormányzat(ok), turisztikai vállalkozások és magánszemélyek közösen működnek együtt. A Gyöngyös-Mátra helyi TDM szervezet 2009 nyarán jött lére 26 alapító taggal. Gyöngyös városa sikeresen nyújtott be pályázatot a helyi TDM szervezet kialakítására és nyert több mint 44 millió forintos támogatást. A pályázati összegből lehetővé válik többek között a Tourinform iroda teljes megújítása, touch infok kihelyezése és egy új weboldal felépítése. A helyi TDM stratégiájának egyik fő pillére egy olyan speciális portálrendszer kiépítése lesz, ami a térség összes vállalkozását egybefogja és olyan informatikai szolgáltatásokat lehet majd igénybe venni általa, mint a szobafoglalás, a hitelkártyával való fizetés, vagy a szolgáltatásfoglalás. Az

A Magyar Turizmus Zrt. 2011-et az Egészségturizmus évének nyilvánította. Ennek megfelelően az ehhez kapcsolódó programok, komplex ajánlatok kiemelt figyelmet kapnak mind a belföldi marketingben, mind határainkon túl. Ez utóbbi különösen az olyan küldő országokban lesz fontos, ahonnan eddig is jelentős számú vendég érkezett Magyarországra, gondolunk itt elsősorban Németországra, Ausztriára.

Joggal merül fel a kérdés, miért jó az a Mátrának, hiszen nincsenek gyógyfürdők, melyek kedveltek és ismertek voltak eddig is a – zömmel – német nyelvterületről érkezők számára? Ez igaz, de!

A Mátra az igazoltan gyógyító klíma hazája, rendelkezünk klimatikus gyógyhelyekkel, több száz éve ismert csevicékkal, egyedülálló mofettával (széndioxid szárazfürdő) és ezekhez kapcsolódó

A Föld elem mindennek a középpontja. Égtájak közül azt a pontot jelenti, ahol állunk. Életünkben a felnőttkor megszemélyesítője, az élet fizikai, szellemi, lelki, anyagi teljessége. Írhatnám azt barátainknak születésnapj kívánásának, hogy hosszú, békés Föld elemet kívánok, de tartok tőle, hogy nem olvasták még annyian

melyet a Szellemi Műhely támogatói töltöttek meg.

Kellemes tapasztalat volt számomra, hogy immár második alkalommal részt vehettem az előadássorozaton, még kellemesebb pedig az volt, hogy a szervező

### Miért és mire jó a TDM?

így kialakított rendszer gördülékeny működtetése lehetővé teszi, hogy új piacok, csatornák nyíljanak, fellendüljön a helyi vállalkozási kedv, bővüljön a szolgáltatási kínálat, melynek eredményeként megnő a beruházási hajlandóság is.

Mátrafüred turisztikai vállalkozásai előtt is komoly lehetőség áll, hiszen a TDM tagjaiként nem csupán az új portál előnyeiket használhatják majd, hanem valamennyi, a TDM által kínált szolgáltatást. Néhány ezek közül: ingyenes megjelenés a helyi TDM meghatározott kiadványaiban, kedvezményes megjelenési lehetőség kiállításokon, vásárokon, részvétel a TDM által szervezett programokon.

Természetes, hogy minden új szervezettel szemben van egyfajta jogos fenntartás. Mindenki eredményt akar, lehetőleg azonnal és rögtön, de ami ez elmúlt években, évtizedekben elmaradt, nem hozható be néhány hónap alatt. A TDM szervezet arra törekszik, hogy munkájával bebizonyítsa, összefogással valóban lehet eredményt elérni. Ahol az önkormányzat, a

### Egészségturizmus a Mátrában

komplex szolgáltatásokkal. Mátraháza, Kékestető már a két világháború között is fogadta a gyógyulni vágyókat, a Parádi víz és a Salvus víz gyógyhatása is ismert határokon innen és túl. Mindezeket túl rendezett túraútvonalak várják a jó levegőt, a csendet keresőket. A túrázás új formája a nordic walking is mind népszerűbb, melyhez szakképzett oktatókat tudunk biztosítani. A Mátrai nordic walking park kialakítása folyamatban van, önálló weboldallal rendelkezik. Nemcsak a Mátrában, hanem az országban is csak nálunk próbálható ki a terep segway, mely szintén elérhető a világhálón.

Vannak tehát természeti adottságaink, arra épülő szolgáltatásaink. A Mátra talán soha nem volt olyan jó helyzetben, mint most, hiszen az Egészségturizmus éve lehet a bizonyítéka annak, hogy a gyógyfürdőkön, gyógyvizeken túl is van élet...

### Az 5 elem tana – a Föld elem

a könyvem, hogy úgy értenék, ahogy én azt szánom.

A Föld a termékenység, az anyaság, az eredmények megtestesítője, de az átalakulás időszak is. Éghajlati jellemzője a nedvesség, színe a barna. A Föld tengely körüli forgása adja az évszakok, a napszakok ritmusát. A szervek közül idetartozik a lép (yin) és párja, a gyomor

(Rostás Gabi), a Szellemi Műhely létrehozásával szabad utat enged a tudás és a művészet áramlásának.

*Szöcs Levente, környezetgazdálkodási mérnök*

(A Szellemi Műhely támogatója **Bágyi László** volt)

több csillagos szálloda, a falusi szállásadó, a borász, a helyi kézműves egyenrangú partner, ahol figyelemmel kísérik egymás munkáját, és egymás értékeire építve hoznak létre új programokat. A vendégnek ma már nem elég a szállás. Élményt akar. Ezt pedig csak közösen hozhatjuk létre, ha az ideérkező számára a szállás mellett túraprogramot, borkóstolót, vadászatot, vagy épp házi lekvár főzést tudunk kínálni. A feladat nem egyszerű, de TDM munkatársai azon vannak, hogy folyamatosan, személyesen felkeresve a turisztikában érdekelt szolgáltatókat, velük együtt hozzanak létre új és piacképes terméket, mert ez is csak egy termék, amit el kell adnunk. Méghozzá jól! Ha jól tesszük dolgunkat, remélhetőleg jövő ilyenkor már határozott vendégéjszaka szám növekedésről tudunk beszámolni.

Ehhez várjuk a mátrafüredieket is, a Mátra ugyanis valóban itt kezdődik!

*Kápolnai Nagy Ágnes  
TDM menedzser*

Pontosabban egészség, egészséges életmódra való törekvés. Ehhez közösen kell olyan programokat, csomagokat ajánlanunk, melyek négy évszakos élményt tudnak kínálni, a téli síelésről, a tavaszi nordic walking túrákon, a nyári gyalogos és teljesítménytúrákon át az őszi segway túrákig, ahol a jó levegő az első, ugyanakkor a közös mozgás örömeiben kicsik és nagyok együtt osztozhatnak. Minderre egy jó kis Parádi víz, vagy egy egészséges, ám hagyományosan mátrai étel specialitás már csak a ráadás lehet.

Míndezt már csak megkoronázhatja Kékestető, hiszen hazánk legmagasabb pontja is nálunk, a Mátrában van. Élünk tehát a lehetőséggel, hiszen ez most csak rajtunk múlik.

*Ocela Tibor  
marketing menedzser*

(yang). A gyomor a táplálékot fogadja, emésztí és továbbítja, az energiát lefelé mozgatja. Ha az energetikájában zavar keletkezik, akkor felfelé mozgatja az energiát, és a beteg hányni fog. A lelki tulajdonságok közül a Föld az együttérzést, az önbizalmat, a szimpátiát testesíti meg. A Föld felelős a szellemi javak felhalmozásáért, a tudásvágyért. Ha

energetikai állapota felborul megszállottá, munkamániássá válhatunk. Ha túlműködik valamelyik ide tartozó szerv, a kettővel utána következő Víz elem működését kell

fokozni. Ha alulműködik, a kettővel előtte lévő Fa elem mérséklésével lehet az egyensúlyt helyreállítani. A Föld íze az édes íz. A Föld elemében születettek évszáma 8-

ra vagy 9-re végződik. (A Fém elemmel folytatjuk.)

*Dr. Mangó Gabriella, orvos - természetgyógyász*

### Rossz szomszédság, török átok...

A szomszédságról a szerencséseknek a kerti partik jutnak eszébe, a kevésbé szerencséseknek a „fülemüleperek”.

Talán a közelség túlságosan megterheli szociális alkalmazkodóképességünket. Már a középkorban is perlekedtek a „szomszéd várakban” élők. Az egyik elszántott egy ekényit a másik birtokából, mire a másik felgyújtotta a szénáját. A római jog aprólékosan szabályozta a szomszédjogot: az áthajló ágat levághatta a tulajdonos, de az átszálló füstöt tűrnie kellett.

A Kárpát-medencében eltöltött több mint ezer esztendő alatt a magyarság megtapasztalhatta e szőlás igazságát. A nemzet gondolata a XIX-XX. században sok összeütközést hozott, ellenséggé alakult ki, és sajnos ez a tankönyvekbe is bekerült. Ez a negatív örökség mindmáig nehezíti a jó szomszédságot. Ha azt mondjuk, hogy

„csehül” állunk, az már eleve rosszat jelent, de a történelemben volt rá példa, amikor az előítéletek változtak: az „osztrák sógorról” már senkinek nem jut eszébe a monarchia.

Nemrégiben volt szerencsém találkozni Vaclav Havel tanácsadójával, aki orvosként csoportterápiákat szervez a világ puskaporos szegleteiben, az egymással szemben álló feleknek.

Például Észak-Írországból megkérdezte a protestánsoktól, hogy mi is valójában a sérelmük, amire ezt a választ kapta: „...”valamikor a XVI. században még a gyerekeinket is legyilkolták, és...”. Ugyanezt a kérdést feltette az IRA vezetőinek is és a válasz: „már nem tudjuk pontosan, de a XVI. századra tehető, amikor még a gyerekeinket is meggyilkolták, és...”. Nincs értelme a gyökereikig visszamenni,

mert már senki nem emlékszik rá, mi történt.

E helyett inkább a saját identitásunkat kellene felépíteni, viszonyítás nélkül. Sokaknak jól jött annak idején a „berlini fal”, mert jól meg tudták fogalmazni saját pozitív „Én” képüket a „falhoz” képest.

A rossz, vagy megromlott emberi kapcsolatok háttérben mindig megtalálhatjuk a sárga szemű szörnnyt, az irigységet. Ezzel az érzellemmel nem az a legnagyobb gond, hogy terméketlen, hanem az, hogy sokkal többet árt annak, aki érzi, mint akire irányul.

Így karácsony közeledtével érdemes lenne ledönteni ezeket a viszonyításokon alapuló romboló falakat, helyet adva az olyan magasabb rendű érzéseknek, mint az elfogadás, a megértés.

*Rostás Gabi*

### A karácsonyfa legendája!

Naptárunkban csendesen peregnék a ködös november napjai, és mi egyre közelebb kerülünk az Adventhez. Ilyenkor nemcsak lélekben készülődünk az ünnepre, de megsokasodnak teendőink is, melyekkel szívesebben szeretnénk varázsolni évzáró napjainkat. A varázslatos hangulathoz tartozik az ünneplőbe öltöztetett fenyőfa is, melynek sok legendája közül az egyiket mesélem el.

A karácsony megünneplésének keresztény hagyományvilága Jézus születéséhez kötődik. Jézus születésének megünneplése a IV. század közepétől Nagy Konstantin uralkodása idején kezdett elterjedni Rómában. A keresztény egyház a IV. század második felében tette december 24-25.-re az ünnepet, mégpedig azért, mert a régi római naptárban ekkor volt a téli napforduló időpontja, mely ma december 21-én (ill. esetenként december 22-én következik be). A kereszténység bevezetése előtt Saturnus isten tiszteletére ülték meg, s így volt ez a többi nagy ünnepel kapcsolatosan is. A pogány ünnepek idején, vagy azokhoz közeli időpontokban tartották a keresztény ünnepeket is, hogy

megkönnyítsék az átmenetet a nép számára, feledtetve a pogány rituálékat.

A karácsonnyal kapcsolatos szokásaink nagy része a germánoknak köszönhető, ilyen pl. a karácsonyfa állítása is. A legenda szerint a germánok megtérítéséért felelős Szent Bonifác püspök 723-ban római pápalátogatásáról tért vissza Geismar-ba, ahol germán báránykái kellemetlen meglepetéssel várták vissza: mialatt a misszionárius II. György pápánál járt, nyája visszatért régi pogány hitéhez, és a téli napforduló megünneplésére készült. A szertartás részeként egy fiatal áldoztak volna föl Saturnus istennek hálából a geismari tölgyfán, mire Szent Bonifác éktelen haragra gerjedt, fejszét ragadott, és elkezdte kivágni a pogányok „szent” tölgyét. Az első suhítás után olyan óriási vihar támadt, amely egy szempillantás alatt kidöntötte a fát.

A megszeppent germánok természetesen isten kezét sejtették a dologban, így alázatosan Bonifácához fordultak tanácsért, hogy miként is ünnepeljék meg a karácsonyt. Ekkor a szent püspök állítólag egy kis fenyőre mutatott, amely sértetlenül élte túl az óriási tölgy halálát, és azt

javasolta, hogy mindenki vigyen haza egy kis örökzöld fácskát. Ez jó ötletnek bizonyult hívei számára, mert már a pogány germánoknak is szokásuk volt télen örökzöldekkel díszíteni a házaikat. Ezekre fagyöngyöt, borókát akasztottak, majd később termékenység szimbólumokkal díszítették, pl. alma, dió, mogyoró. Az ősi germánok a fény tiszteletére mécsesekkel díszítették fenyőfáikat. A fenyőfa alá tett ételeket és ajándékokat eredetileg a család örökre eltávozott tagjainak szánták.

Hazánkban az első karácsonyfat állítólag Brunzwick Teréz állította Aszódon. A fenyőfára tett szaloncukor hagyománya a XIV. századi Franciaországból származik. Eredetileg ez fondant-ból készült. Hazánkba német közvetítéssel került a XIX. század első felében Salonzuckerl néven, mivel a szalonban állították fel a fenyőfát. A szaloncukor mára igazi Hungarikum, mert sehol máshol nem díszítik a fenyőfát ilyen jellegű édességgel.

Ez hát a kis fenyő egyik feledésbe merült legendája, de szimbóluma a mai ember számára is a szeretetet, összetartozást és a békeséget jelzi.

*Lejegyezte: L-né Gyulavári Erika*

### CITY CARTEL - Ingatlan és hiteliroda hálózat

Várjuk Kedves Ügyfeleinket, akik ingatlanok eladását, vételét, bérbeadását, teljes körű hitelügyintézését, megtakarítást, biztosítást az ország egyik legdinamikusabban fejlődő City Cartel hálózatán keresztül szeretnék lebonyolítani. Munkatársaink az egész ország területén rendelkezésére állnak. A C.C. 100%-ban magyar tulajdonú cég. Az országban 34 irodánk működik.

Új és használt INGATLANOK, telkek, irodák, raktárak  
ÉRTÉKESÍTÉSE, bérbeadása, értékbecslés.  
*Bögérné Szécsi Mária: 0630/47-1-542-6*

Teljes körű **ingyenes** HITELÜGYINTÉZÉS.  
NINCS közvetítői JUTALÉK!  
Lakás Takarékpénztár, Magánnyugdíjpénztár, Számlanyitás,  
Biztosítás, Befektetési tanácsadás!  
*Kocsis Zsuzsanna: 0630/747-437-9*

## RÖVID HÍREK, INFORMÁCIÓK

## VERSPÁLYÁZAT

Az Irodalmi Körből négyen indultak verspályázaton (Czeplédyné B Mária, Ollé Dóra, Pásztor Piroska és Rostás Gabi), és valamennyien nyertek is a több mint háromezer pályázó közül. Verseik a Poet Évkönyvben jelennek meg december elején.

## KIÁLLÍTÁS

Az Irodalmi Körből, Szöcs Levente természetfotóiból nyílt kiállítás az Ásványbörze megnyitóján november 6-án, az Erdészeti Szakközépiskolában.

## EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK A POSTÁN

Elektronikus mobil feltöltés; likőrös szaloncukor (1350Ft), zselés szaloncukor (1160Ft); Bounty, Snickers csokoládék: 100Ft.

## IGAZI TEJ

Minden szerdán és pénteken termelői, teljes értékű nyers tej, tejföl, túró házhoz szállítása. **Móczár Imre: 06-30/218-464-9.**

## GENOVÉVA FODRÁSZAT

**Antal Éva** – Szeretettel várom vendégeimet, **Fél áron!**

Mátrafüred, Üdülősor 14/1 **M: +3630-44-789-44**

## PIZZALAND

Húszféle helyben sült pizzák házhozszállítással a Landor Büféből 12-22 óráig: **0620/2610-544**

## VÁLASZTÁS

A november 3-i ajánlógyűlésen 13 jelöltet javasoltak a fűrediek a részönkormányzatba. A 2010. november 28-ai szavazáson – a visszalépések miatt – 10 név fog szerepelni abc sorrendben a szavazólapon, amelyből 4 jelölt neve mellé kell majd X-et tenni.

## Programajánló - A Benei Krónika hosszú téli estékre szervezett programjai

Minden **kedden 18 órától** Angol Klub, Irodalmi Kör a Berze Kollégium különtermében. Üdülősor út 1.

**2010. december 7-én** Mikulás és Christmas Party az Angol Klubban.

**2011. januárjában** az Irodalmi Kör tagjai Miklósi Lajosné Margitka néni vendégei lesznek.

**2011. január 24-én** (hétfőn) 14.30-tól **Várkonyi Maréza** keramikus művész közös alkotásra hívja az érdeklődőket az Irodalmi Körbe.

**2011. február 21-én** 14.30-tól **Pásztor Piroska** irodalmi délutánja a Villa Rosaban.

**2011. március:** Szellemi Műhely: **Tompa Z. Mihály** író-újságíró előadása, **A világ lemeztelenítése – szociográfia ma**, címmel.

**2011. április:** író-olvasó találkozó Dr. Szöcs Géza kézdívasárhelyi íróval. (Szeptemberben az író balesete miatt elmaradt program tavasszal kerül megrendezésre.)

**2011. április:** Szellemi Műhely. **Természetfotók három dimenzióban – Szöcs Levente** vetítéssel egybekötött előadása.

**2011. május:** Egészségnap (a Mátrafüredi Óvoda, a Benei Krónika és a Villa Rosa közös szervezésében.) Dr. Mangó Gabriella orvos-természetgyógyással és változatos programokkal.

**2011. Flúgos futam Mátrafüreden:** szórakozni sokféleképpen lehet, a kérdés inkább az: hogyan érdemes?

A Flúgos futam életre hívói tudják a titok nyitját. A rendkívül népszerű sorozat 2011-ben Mátrafüredre érkezik, hogy bemutassa: az emberi fantázia és lelemény nem ismer határokat. A legelképezhetőbb járgányok, a legkihívóbb feladatok, a legjobb csapat gyűlik össze a Máttra szívében, hogy új szakaszt nyisson nem csak a futam, de a mátrai turizmus életében is. Amivel az országnak eme szegletében előnyben vagyunk, azt egy igen furcsa, de teljes mértékben környezetbarát járműnek köszönhetjük: a segwaynek. A Segway-szakasz óriási lehetőség a kínálati szféra számára is, hiszen a futam iránti média érdeklődés igen nagy. A futam jótékonyági, karitatív célokat is ellát, mindig valamilyen fontos problémára hívja fel a figyelmet, vagy épp a hiányok megszüntetése céljából szervez gyűjtést. Kétségtelen, hogy egy új marketing szemlélet hívta életre a futamot, melynek nem titkolt célja, hogy közelebb hozza egymáshoz a kínálati és a keresleti oldalt, hogy élénkítse a reklámpiacot, hogy tartalmas és színvonalas szolgáltatást, kikapcsolódást nyújtson a fogyasztóknak, hogy kihívás elé állítsa a vállalkozó szelleműket. Aki résztvevőként indul bizonyosan nem bánja meg, mert egy remek csapat tagjaként szerez maradandó élményeket. A hirdető az országos figyelem középpontjába kerülve saját vállalkozásuk soha nem látott hatékonyságú reklámját érhetik el. A mátrafürediek pedig bizonyosak lehetnek abban, hogy nem csak páratlan természeti kincsekkel, de modern és haladó szellemű szolgáltatásokkal is képesek a vidékre csábítani a turistákat. A segwaynek köszönhetően 2011-ben Mátrafüreden is Flúgos futam!

Az élményeket nem lehet megállítani!

Részletek: <http://www.flugosfutam.com/>

Következő lapzárta: **2011. január 10. (e-mail:**

**gabirosztas@gmail.com)**

*A Benei Krónika és a Máttra Sport valamennyi számát*

*elolvashatják*

*a [www.matrasport.hu](http://www.matrasport.hu), a [www.matra-aero.hu](http://www.matra-aero.hu) weboldalakon és a*

*Városi Könyvtárban.*

## Impresszum

Felelős kiadó és szerkesztő: **Rostás Gabi;**

Tördelő: **Papp-Krígovszky Beáta;**

A Benei Krónika támogatói: **Bögér András, Dudás Béla, Jurecska Endre, Keszthelyi László, Lukács Ferenc, Lukácsné Gyulavári Erika, Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Ocela Tibor, Rosta Gyula, Szobóczky Tamásné, Szobóczky Zsófia, Varga István, Villa Rosa;**

Megjelenik 340 példányban

Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: +36-30/28-48-176

