



## Kihunytt egy ragyogó csillag

Mátrafüred egyik legmeghatározóbb jelensége eltűnt. Örökre. Wolfskinre, vagy más néven Lassie-re gondolok. Ez a husky-keverék 2006 nyarán jelent meg először a településen, miután korábbi tulajdonosai minden valószínűség szerint itt dobták ki. Amikor a Hegyalja utcában találkoztunk vele, annyira ijedt volt, hogy bármilyen közeledésre rögtön az útmenti árokba bújt. Egy kis idő után sikerült egy-két falat étellel elnyernünk bizalmát.

Végül megjelent a kerítésünk előtt, és szemmel láthatóan igyekezett bejutni. Pulinknak azonnal megtetszett ez a gyönyörű teremtés, és gondolatai máris az esetleges nász körül forogtak. Kezdeti izgalma viszont azon nyomban elpárolgott, amikor fölfedezte, hogy a másik kutya is kan. Innen kezdve viszonyukat a „gyűlölők és szeretek” kettőssége jellemezte. Mi pedig – bár nem akartunk másik kutyát – úgy döntöttünk, hogy kosztal és kvártállal segítjük a szegény, gazdátlan párat.

Wolfskin társbérletének első napjai elég bonyodalmasak voltak: lévén egy minden hájjal megkent szabadulóművész, egy szempillantás alatt képes volt köddé válni. Egész csinos kis summát költöttünk új kerítésre, de ő szinte sportot űzött abból, hogy megtalálja a „kiskapukat”. Még meg is kötöttük a kertben, de olyan hangosan és olyan sokáig vonyított, hogy jobbnak láttuk elengedni. Hiába: szabadnak született.

Wolfskin sosem fért a bőrébe. Feltételezem, hogy a husky gének munkálkodtak benne. Mindig iszonyú elfoglalt volt. Minden áldott reggel az újságkihordó ember nyomába szegődött. Annak ellenére, hogy a férfi kijelentette, hogy utálja a kutyát, és egyszer még elteszi láb alól, kötelességtudóan jelentkezett szolgálatra, és csatlakozott a férfit kísérő, egyébként is népes kutyakompaniához. Aztán a délelőtt folyamán Enikő, a postáskisasszony, mellé csapódott, és segédkezett a postai küldemények kiosztásában.

Általában késő délután jelent meg otthon, elköltötte vacsoráját, majd föl is kerekedett, hogy megtartsa esti terepszemléjét. Amikor hazatért, hátsó lábára állt, mellső lábával belökte a kaput – bizonyára egy vándorcirkusz társulatát színesítette korábban! Nyilvánvaló, hogy bár elméletileg mi voltunk a gazdái, valójában Wolfskin túl független volt ahhoz, hogy bárki is birtokolja. Hozzánk jött ételért, szállásért, simogatásért és hogy megszabadítsuk a kullancsoktól, de a szó valódi értelmében nem voltunk a gazdái. Pusztán olyan emberek voltunk, akiknek jutott egy szelet mozgalmasság életéből.

Nyughatatlan, csavargó életmódja ellenére, egyfajta helyi látványosság szerepét is betöltötte. A Teréz boltjába látogatók szívesen találkoztak vele, sőt sok gyerek kifejezetten miatta jött. Majdnem

mindenkit szeretett, majdnem mindenki bízott, még azokban is, akikben talán nem kellett volna. Mivel félt a motoroktól és a bicikliketől, hajlamos volt azokat üldözőbe venni, nem azért ugyan, hogy a járműveken ülőket megtámadja, hanem egyszerűen csak megrettent az általuk keltett mozgástól és zajtól. Részéről ez egy spontán védekező reakció volt.

Április 14-én reggel még elbúcsúztunk tőle, amikor elindultunk otthonról, és nem is sejtettük, hogy ez a nap lesz számára az utolsó. Bár három napon át kitaróan kerestük, csak 17-én derült ki, hogy mi történt, Teréz akkor hívta fel a gyepmestert. Valaki a településről nyilvánvalóan bejelentette a gyepmesternél, hogy veszélyes kutya garázdálkodik Füreden, ami természetesen nem fedte a valóságot. Még akkor is, ha nem voltunk a szó szoros értelmében a gazdái, halála nagy űrt hagyott Terézben és bennem. Elegáns és okos kutya volt, szerettük őt. Csak remélni tudom, hogy azok, akik halálában közreműködtek, most boldogok. Azt is remélem, hogy Wolfskin nyughatatlan lelke végre békét lelt. Azok, akik szintén kedvelték őt, talán örülnek, hogy saját weboldalán – [www.freewebs.com/wolfskin-lassie/](http://www.freewebs.com/wolfskin-lassie/) - fényképek segítségével megőriztük őt az örökkévalóságnak.

Colin Penny

Fordította: Kovács Kinga

## A gyermekkori kötődés fontossága

Sok ember fejében az a kép él a pszichológusokról, hogy ők azok, akik előszeretettel „vájálnak” az ember múltjában és sok gyermekkorral kapcsolatos kérdést tesznek fel. Ez nem véletlen, hiszen a gyermekkor az emberi fejlődés azon állomása, mely telis-tele van „kritikus” szakaszokkal és személyiségünk fejlődése is jól mutatja ezeket a gyermekkori hatásokat. Ilyen fontos állomás a *korai anya-gyermek kapcsolat*, melynek milyensége döntő módon meghatározza az ember későbbi kapcsolatait, testi-lelki-, és szociális egészségét is.

Az anya és gyermeke között kialakuló szimbiotikus kapcsolatban az anya feszültségoldó szerepet tölt be és a gyermek stresszhelyzetben az anyához menekül. Ez az *elsőleges* anya-gyermek kapcsolat a

biztonság élményét kelti a gyermekben és hozzásegíti a feltétlen bizalom, a ragaszkodás és a szeretet érzéséhez. Azonban, a nem empátiás, elégtelen anyai magatartás következtében *másodlagos*, kompenzáló anya-gyermek kötődési rendszerek alakulhatnak ki, melyek sérült viselkedési stratégiák alkalmazásához vezethetnek.

A gyermekkorban kialakuló kötődési mintázatok alapvetően meghatározzák a felnőttkori társas viszonyulásokat, ugyanis a korai anya-gyermek kapcsolat tartós személyiségjellemzőként rögzül és erőteljesen befolyásolja a személyi identitását és másokkal való kapcsolatát is. Így a felnőtt-felnőtt párkapcsolatokban az anya-gyermek kapcsolati mintázat él tovább és számos érzelmi és viselkedésszerű hasonlóság mutatható ki közöttük: például,

a gyermekkorban biztonságosan kötődők felnőttként egyenrangú kapcsolatban érzik jól magukat, fontos számukra a kölcsönös elköteleződés és az intimitás, és egyben az is, hogy kölcsönösen tiszteletben tartásuk egymás autonómiáját és személyiségét.

A gyermekkorban kialakult anya-gyermek kötődés nem csak a gyermek érzelmi-szociális fejlődésében játszik meghatározó szerepet, de hatással van a fiziológiai szintekre és folyamatokra is, és a korai traumatikus tapasztalatoknak tartós stresszélettani következményei vannak. Különböző pszichoimmunológiai körképek (mint a daganatos betegségek, a rheumatoid arthritis vagy a Crohn-betegség) anamnézisének mindegyikében feltűnik a kötődés- és személyiségpatológia, így a

szeparációs trauma vagy az autoriter, érzelemszegény anyai magatartás.

Láthatjuk, hogy a gyermek és szülei közötti szoros kapcsolat kifejlődése döntő fontosságú a gyermek egészséges fejlődése szempontjából. Ugyanis a legtöbb,

gyermekkorban kialakult szorongásnak a biztos, meleg családi légkör hiánya az oka. Tehát, elsősorban rajtunk – szülőnkön – múlik, hogy gyermekeink hinni tudjanak a világban, önmagukban és emberi kapcsolataikban.

„Mert az érzelem, a szeretet létfenntartó táplálék, melynek hiányában a fejlődő szervezet elpusztul.”

dr. Szabóné Maszler Judit

## Az első iskola Mátrafüreden

A Benei malmokhoz érkező, és őrlésre váró emberek elszállásolása céljából Gyöngyös város a XVIII. sz. végén csárdát építtetett Benén. A szomjas utazóknak itt mérték a város borát. Ez a csárda 1909-ig működött vendégfogadóként. Ebben az évben alapította a város Mátrafüred első iskoláját, ami egy évig bérelt épületben működött, majd 191.-ben a volt csárda épületébe költözött. Ez a ház ma a Bene Egylet székhelye.

Az első évben 27 tanuló járt egy vegyes osztályba, egyetlen tanterembe. A tanító is ebben az épületben lakott.

1930-31-ben 52 tanuló volt összesen. 26 fiú és 26 leány. Az iskola falára a Gyöngyösi Tanítói Járaskör 1931. június 06-án helyezte el a következő szövegű emléktáblát: „ez az épület a hajdani híres Benei Csárda volt. Itt aludt Vörösmarty Mihály 1829. szept. 01-én”. Erről az utazásról és nevezetes itt alvásról olvashatunk Vörösmarty Mihály Fábian Gáborhoz írt levelében. (Megtalálható Lisztóczy László: Mátra gyöngye c. könyvében)

Az új iskola 1939. szept. 01-én készült el. Ennek épülete a mostani Baba Múzeum helyén állt. Egyetlen tanterembe járt délelőtt a hat összevont osztály. Délután az iskolából már kimaradt nagyobb

gyerekeknek volt *kötelező ismétlő* tanítás. Visszaemlékezők szerint Kravcsik János és Dániel Miklós voltak az első tanítók Mátrafüreden. Az iskola udvarán minden osztály kapott egy kis elkerített részt, ahol virágokat, veteményest gondolhattak.

A II. világháború után a tanítás már nemcsak itt, hanem a Pongrácz-féle ház egykori kocsmatermében is folyt. Az igazgatói lakás és a nevelői szoba továbbra is a csárda épületben kapott helyet.

A fegyelmezés? Nádpálcával fenekelés, „körmös”, sarokba állítás és hasonlók.

A fűtés vaskályhával történt. Bizony gyakoriak voltak a kabátban töltött napok, ha a kályha nem akart égni, inkább csak füstölni. Még a hatvanas években is előfordult „szénszünet”, amikor nem volt elég tüzelő, és a kemény téből egy-két hetet otthon tölthettek a gyerekek.

Az 1950-es évek közepén bővült az iskola két tanteremmel, szertárral, tanári szobával. Az alsó és felső tagozatot ekkor két-két csoportra osztották. Együtt tanult az 1-3. a 2-4. az 5-6. és a 7-8. osztály. Eleinte három nap az alsósok voltak délelőtt, három nap a felsősök. (akkor még szombaton is volt tanítás) Később bevezették a heti váltást, majd fél éves váltásra tértek át. A tanítás nem volt egyszerű az összevont osztályokban. Amíg az egyik osztálynak

közvetlen órája volt, a másik önállóan dolgozott, lehetőleg ugyanabból a tantárgyból.

Még ekkor is sokat fagyoskodtak tanárok és tanulók. Pedig az ellátmányból vett tüzelő mellé minden ősszel gyűjtöttek fát a felsősök az erdőről, az Erdőgazdaság engedélyével. Ezt a fát aztán valamelyik fogattal rendelkező szülő szállította le az iskolához.

A hatvanas években iskolabálokat rendeztek. Ennek bevételeiből televíziót vettek. Adásnapokon az alsó tantermet rendezték be „mozinak”. A település lakói tömegesen jöttek TV-t nézni. Az iskola ennek bevételeiből tudott eszközöket vásárolni, például színes krétát.

A mostoha körülmények ellenére a gyerekek szerettek a füredi iskolába járni. Amikor felépült az új, korszerű iskola az Üdülősor úton, először a felső tagozatosok költöztek át. Az alsósok és a napközi maradt még a régi épületben egy ideig.

Ennek az írásnak nem volt célja a majd száz év alatt itt tanító összes pedagógus felsorolása.

Ez inkább egy kis helytörténeti visszatekintés volt, most, hogy Mátrafüred 98 év után elveszítette iskoláját.

Szalmásiné Vilcsék Katica

## Szemetelünk, szemetelünk?

Mindig megdöbbsz az a hétköznapi jelenet, amikor valaki az utcán eldobja a csikket, a csokipapírt, kiköpi a rágót, letekeri az országúton a kocsiablakot és kidobja a cigisdobozt, szendvicspapírt. Arról már nem is beszélek, ha ezt nagyüzemi módon teszi. Erdőbe, nagyszákkal, hetente.

Nem is azon lepődöm meg, hogy ilyesmi előfordul, hiszen láttam már és látok napról napra eleget. Sőt, van egy olyan ismerősöm, akit időnként látok ilyet tenni (más miatt azonban olyan nagyra becsülöm, illetve

olyan viszonyban vagyok vele, hogy képtelen vagyok szóvá tenni neki a dolgot), és megértem azt is, hogy nincs mindenhol karnyújtásnyira egy kuka, és az autóban is tök macerás egy zacskót kijelölni szemetesnek.

Én azt nem vagyok képes megérteni, behelyezkedve felfogni, hogyan tudja valaki mindezt szemrebbenés és lelkiismeret furdalás nélkül megtenni, mintha mi sem történe, mintha ez a világ legtermészetesebb dolga lenne és semmi kivétlnivaló nem volna benne. Mélységesen

zavar, hogy nem érez legcsekélyebb mértékben sem lelkiismeret furdalást és szégyent sem. Ennyire buta lenne, aki szemetel? Hisz egyszerű matematika.

Lehet, hogy csak én látom mindezt furcsának és elítélendőnek? De mégis, segítsenek nekem! Akinek gyakorlata van a felhőtlen szemetelésben, mondja már el, hogyan lehet elsajátítani ezt a könnyed eleganciát, ezt a nemtörődömséget!

Szobóczy Tamásné

### Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet - HIRDETMÉNY

Lakossági és vállalkozói bankszámlák akciós kamatai 2008. február 5-től visszavonásig.

Fix kamatozású hónapra lekötött betétek:

		EBKM
1 óra történő lekötés esetén	6,50 %	6,60
2 óra történő lekötés esetén	6,80 %	6,84
3 óra történő lekötés esetén	7,20 %	7,22
Változó kamatozású 1 évre lekötött betét	mindenkori jegybanki alapkamat + 0,20 %	7,70
Változó kamatozású 2 évre lekötött betét	mindenkori jegybanki alapkamat + 0,30 %	7,80

## Kényszer-ökológia

Megkaptam a fizetésem, és átutaltam, illetve csekken befizettem közüzemi számlákra. Gondolom, nem vagyok egyedül, sokan teszik ezt, ma nyugdíjkkal, bérükkel, és elenyésző kisebbség, akinek ez nem szembeötlő mostanában.

Csak fokozzák harctéri idegességem azok a média-reklámok, amelyekben „kedvesen invitálnak”, hogy vegyek fel 200-400%-os személyi kölcsönt, közüzemi számláim kiegyenlítésére!

Tehát nincs más kiút, mint a kényszer-ökológia! Csökkentsd a gáz és benzin-fogyasztást, takarékoskodj az energiával! Vagyis otthon takarózz be alaposan, ne szaladgálj egy szál gatyába, és pattanj

biciklire. Látod, hogy gondoskodnak az egészségedről?

Számtalan ötletet, takarékos megoldást kínálnak tv műsorok, újságok, internet, csak az a baj ezekkel az új technológiákkal, hogy méreg drága minden. A hőszigetelés, korszerű fűtési berendezések, környezetbarát vízkezelési megoldások szinte megfizethetetlenek. Nem nálunk, hanem az Eu-ban és szerte a világon ezeket az energiatakarékos és környezetbarát megoldásokat kedvezményes hitelekkel támogatja az állam. Ez nálunk is létezik, de aki ebbe belevág, jól kösse fel a fehérméut! Jellemző a bonyolult feltételrendszer, bürokratikus az elbírálás,

hamar elfogy az erre biztosított pénz, hosszú a megtérülési idő, stb.

Van más megoldás is: nagyszüleink rengeteget tudnak mesélni a front után és az ötvenes években, milyen „energiatakarékos megoldásokkal” nélkülöztek és éltek túl azokat az időket.

Ha lehetne szabadon választani, én inkább maradnék környezetkímélően kicsit pazarló és hobyból guberáló, mint a legutóbbi „Tiszta Mátráért” napon, ahol igen jól esett tenni a környezetért önkéntes alapon, bár jobban örültem volna, ha nem lett volna egyáltalán szemét az erdőben!

**Bordás Bertalan**  
hivatásos vadász

Az Angol Klub életéről időnként számot adnak a klubtagok, természetesen angolul, a nyelvet beszélők és gyakorlók számára. (szerk.)

## The English Club in Mátrafüred



My father often said to me during my childhood: „You should speak another language, as it will enable you to develop and get on in life”. What he said was very true, but unfortunately I only started to learn English two years ago, as I had to learn Russian at school. But my heart yearned for the English language, which I find very exciting and with such an agreeable tone.

Recently, I heard that an English Club had started in Mátrafüred, hosted by Englishman Colin Penny, and that it costs

nothing to participate! I thought, „At long last, here is my opportunity to learn the English language. I'll give it a try!”

I went along to the club where I met the friendly, dear, and humorous company. We all tried to speak to one another in English, sometimes reverting to Hungarian, and we also tried some Italian! There was much laughter! The subject-matter included greetings, the weather, Easter traditions, and summer holidays. Besides the pleasant

conversation, we were drinking real English tea with milk, and were eating cakes.

We receive assistance with English pronunciation and understanding, and I recommend the club to anyone who has an interest in the English language. The club is suitable for all ages, and don't forget, it's never too late to learn!

**Tímea Vancsó**  
Foto: Colin Penny

## Jóga

**Szvámi Sivananda: A félelem legyőzése című írásának fordítása**

*A félelem – belső ellenségünk (részlet 1.)*  
Aki elméjének nyugalmát kínok között is megtartja, aki nem sóvárog földi örömei után, és aki megszabadult a kötődéstől, félelemtől és haragtól, azt bölcsnek nevezük. (Bhagavad Ghita II/56.)

Életünk folyamán sok mindentől félünk. Félünk a betegségtől, az öregségtől és a haláltól. Félünk attól, hogy elveszítjük állásunkat, bevételi forrásunkat, és szegények leszünk. Félünk magától a változástól, egy új munkakörtől, egy új otthontól vagy éppen egy új kapcsolattól. Van, akiben az egyedüllét lehetősége kelt félelmet, míg mások a többi embertől félnak. Félhetünk attól is, hogy mások nem fogadják el minket, esetleg nyilvánosan bírálják, megaláznak bennünket. A félelem

az ember ellensége. Megzavarja belső békéjét és harmóniáját. Elszívja életerejét, energiáit, gyengeséget okoz, és gátat képez a fejlődésében.

A félelemnek két formáját ismerjük. Az egyik a természetes félelem, amikor életünket fenyegető helyzetbe kerülünk. Ez egészséges életösztön. Adott helyzetben akár életet is menthet. A természetes félelem az emberi haladás, fejlődés útját egyengeti. A félelem másik formája nem természetes, nincs kézzel fogható kiváltó oka, nevezzük ezt képzelt félelemnek. A lelki eredetű félelem forrása legtöbbször visszavezethető a gyermekkorba. Ebben az időszakában keletkeznek magvai, és a tudatalattiban szunnyadnak, majd bizonyos

idő elteltével a csírái előtörnek a fellépő stressz, vagy krízis hatására.

A szorongás és az aggodalom a félelem következményei. A félelem bizonyos fajtái befészkelik magukat a tudatalattiba. Ilyenkor az ember minden ok nélkül aggódik. Elméje folyamatos nyomás, feszültség alatt áll, míg a félelem el nem múlik, amikor is az elme visszanyeri békéjét. A pánikszerű félelem fertőzőbb a koleránál vagy a tífusznál. Volt, ahol az atombomba híre ilyen, pánikszerű félelmet okozott. Az emberek elhagyták a házaikat, és falura költöztek, menekülést remélve.

A pszichológusok azon a véleményen vannak, hogy nem létezik teljes félelemmentesség, és az erre irányuló erőfeszítések csak korlátozott eredményt

hozhatnak. Ez téves álláspont. A pszichológusok nem rendelkeznek transzcendentális tapasztalattal. A tökéletes

bölcset, aki Brahman tudattal rendelkezik, nem érintheti a félelem. Az Upanishádok mennydörgő hangon állítják: „A

félelemmentes Brahman megismerője maga is mentes lesz minden félelemtől”.

*Marschall Katalin*

### Óvodai hírek

A Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium által kiírt „Zöld óvoda 2008” pályázaton elnyertük a Zöld óvoda címet, melyet 4 évig viselhetünk. Óvodánk környezettudatos szemléletet alapozó nevelési program szerint tevékenykedik. Mindennapjainkban állandóan jelen van a természet szeretetére, védelmére való nevelés, a környezetvédelem, az újrahasznosítás. *Programjaink:* március 19-én a „nyuszivonat”-tal utaztunk; március 20: a gyöngyösi Szivárvány vizuális

délelőttön vett részt 2 gyermek, Gyenes Ágoston és Tóth Vencel; április 8-án Gyöngyösön Romanapokon voltunk; április 21: a városi Mátyás király mesemondó versenyen szerepelt Csekő Máté; április 28: a Föld Napja alkalmából játékos vetélkedőn voltunk 4 nagycsoportossal; április 23: Egerben a Babszem Jankó bábszínházban megnéztük a Három kívánság című bábjátékot, és kipróbáltuk a merített papír készítését; április 24: Gyöngyösön a Platán úti Óvodában Közlekedési Napon vettünk

részt; április 30: Anyák Napján köszöntöttük a Mátrafüredi Idősek Otthona és a Villa Rosa idős lakóit; április 30-án az óvoda előtt májusfát készítettünk; május 5-én az óvodában köszöntöttük ajándékkal és műsorral az édesanyákat és a nagymamákat; május 9: a városi Béke Napon aszfaltrajz versenyen indultunk, ahol Bordák Bianka helyezést ért el; május 13: kirándulás a miskolci vadas parkba.

*Erdélyi Éva  
vezető óvónő*

### Krisztus Szent Teste és Vére: Úrnapja

*„Mindnyájan ettek és jóllaktak a csodálatos kenyérből.”*

Történt velünk már olyan esemény, aminek a nagysága, fontossága csak később derült ki, miután már lejajlott az esemény? Néha, kell egy kis idő, míg rájövünk, hogy mi is volt valaminek a lényege, vagy fontossága. Vagy az is előfordulhat, hogy láttunk valakit, talán még együtt is ültünk vele, és csak később tudjuk meg, hogy ő nagyon híres személyiség volt, csak mi nem tudtuk. Amikor rájövünk, vagy visszazaladunk és kérünk egy autogramot, vagy lefényképezzük, vagy csak elmondjuk másoknak mily nagy szerencsénk volt. Az emberek, akik Jézussal voltak együtt, vajon tudták, hogy ki Ő? És tudták-e, hogy milyen nagy eseményben vettek részt? Hogyan reagáltak, amikor rájöttek, hogy valami rendkívül történt velük? Azok az emberek, akik a csodálatosan megszaportított kenyérből ettek, biztosan csodálkoztak, és nem nagyon értették eleinte, hogy mi is történt. Később sem lettek okosabbak, de ünnepelni kezdték Jézust, és királlyá akarták választani.

Biztosan örömmel volt tele a szívük. Miért? Mert tele volt a hasuk? És még talán azért, mert megérezték, hogy Jézus több mint ember. Hatalma van. Olyan ajándékot tud adni, amit senki más. Az apostolok is először biztosan csodálkoztak az utolsó vacsorán, s nem nagyon érthették, hogy, mit jelent: „ez az én testem...”, „ez az én vérem...”, „új szövetség az én véremben...”

Idő kellett, míg felfogták, hogy itt a világtörténelem páratlan eseménye történik: a megtestesült Isten saját testével táplál minket, saját vérére adja értünk! Ilyet ember nem tud kitalálni! Ez a hitetlenek szemében érthetetlen, a hívők sem értik, de elfogadják. Elfogadják? Mindig elfogadjuk? Biztosan kinevették volna azt az embert, aki inkább korgó gyomorral éhezett volna tovább, de nem evett volna a csodálatos kenyérből csak azért, mert nem érti, hogy mi történt. Elfogadjuk? Egyszer valaki nem ment áldozni, mert szentmise előtt elfelejtette kiköpní a rágógumit. Hamvazószerdán sokkal többen mennek hamvazkodni, mint

ahányan ugyanazon a szentmisén áldoznak. Ez jó jel is lehetne, talán érzik, hogy tenni kellene valamit. (Alaposabb felkészülés, pontosabb érkezés, szentgyónás.) Talán érzik, hogy az Oltáriszentség „angyaloknak étke, ebfiaiknak nem való”. (szekvencia) Ez jó. De ha itt megállunk, és nem teszünk semmit, olyanok leszünk, mint az észtelen alpinista, aki megáll félúton lebegve a szakadék fölé erősített kötélén. Nem megyek tovább – mondja. Nem értem, miért kell ezt csinálni, nem teszek semmit, hogy a csúcsra jussak.

Mit tegyünk ma és a közeljövőben azért, hogy a csúcsra jussunk? A szentáldozás a csodálatos Kenyér elfogadása. Az úrnap körmenet hitvallás: **én Krisztust tekintem az életem Urának, Őt követem és ezt nem szégyellem.** Ha szükséges a szentgyónás, ne halogassuk

*Németh Imre  
ferences káplán.*

### Programajánló

Havonta egy alkalommal egy olyan klubot indítunk, ahol a személyiség alakulását tárgyaljuk gyermekkortól az időskorig.

**2008. május 29-én** (csütörtök) 14 órától. Első témánk: illem, alkalmazkodás, tolerancia; **2008. június 26-án** (csütörtök) 14 óra: a gyermekkori traumák felnőttkori kihatásai. A programok szakmai irányítója dr.Szabóné Maszler Judit pszichológus.

**2008. június 9-én** 14 órától Dr. Fekete Valéria főorvos a természetes gyógymódokról tart előadást. A programok helyszínei: Villa Rosa, Mátrafüred, Üdülősor út 58. A belépés díjtalan.

Gyógyulás mellékhatások nélkül. Önismeret, stressz oldás a kineziológia és a Bach virágterápia segítségével.(Bővebb információk a [www.stressz-oldas.uw.hu](http://www.stressz-oldas.uw.hu) weboldalon, illetve a 30/637-20-62-es telefonszámon.); Felnőtt torna a Kollégiumban (volt általános iskola).

**Hétfőnként** reggel 9-10-ig; Angol klub **keddenként** 17-19-ig a Mátrai Tájégség házában; **2008. június 12-14-ig** Mátrafüredi Film Félhét;

**2008. június 20-21. Bene Búcsú:** 20-án (szombaton) délelőtt: gyermekprogramok, kispályás körmérkőzések, amelyre sok szurkolót várnak. Délután: folklór műsor; 21-én (vasárnap) délelőtt szentmise a Szent János kápolnában, délután litánia a Máriácskánál.

Zöldhulladék - szállítás: május 30, június 13, július 4, 25, augusztus 15, szeptember 5, 26, október 17,31, november 14, 28.

**Következő lapzárta: 2008. július 9. (e-mail: [gabirosztas@gmail.com](mailto:gabirosztas@gmail.com))**

*ABenei Krónika valamennyi számát elolvashatják a [www.matrasport.hu](http://www.matrasport.hu) weboldalon*

### Impresszum

Felelős kiadó és szerkesztő: **Rostás Gabi**; Tördelő: **Krigovszky Beáta**

A Benei Krónika támogatói: **Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet, Bögér András, Győri Csaba, Jurecska Endre, Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Szobóczky Tamás, Szobóczky Zsófia, Varga István**

Megjelenik 340 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: 30/28-48-176

