



2008 – A Béka éve

Március 7-én Teréz és én megpillantottuk az idei első erdei békákat egy Mátrafüred közeli tavacskában, és két nappal később pedig egy másik tavacskában észrevettük az első petecsomót is. Bár mindkét felfedezés örömmel töltött el, annak is tudatában vagyunk, hogy immár ez a második olyan tél, hogy nincs víz a Szent Anna tóban, ami egyike a környék legfontosabb vizes élőhelyeinek. Ezen a télen roppant kevés hó esett, és jelentősebb esőzés sem volt, ami segített volna orvosolni a bajt. Még mindig nem egyértelmű a számunkra, hogy mi okozta a tó ilyen gyors kiszáradási folyamatát – tényleg csupán az általános felmelegedés okolható a történetekért?

A békák és más kétéltű fajok túlélési esélyei világszerte megnehezültek az elmúlt néhány évtizedben. Egyedszámuk különböző okok miatt erősen megcsappant, ezen okok viszont egy közös eredőre vezethetők vissza, és ez maga az ember.

Tudták Önök, hogy a környezet-szennyezés egyidős az emberiséggel?

Amióta fajunk első példányai a Földön járnak, azóta termel az emberiség fizikai és kémiai hulladékot, mely megváltoztatja a levegő, a talaj és a természetes vizek összetételét. Ettől kezdve ez a tevékenység szorosan összekapcsolódik az egészség problémakörével.

Az emberek nem használtak mindig gyűjtőfogalmat a piszokra, mocsokra, füstre, sárra, iszapra, szennyvízre. 1783-ban, Dr. Johnson határozta meg először a szennyezést, mint a „bemocskolás műveletét”, „a megszentelés ellentétét.” A szennyezés fogalma, mai értelemben a XIX. századtól ismeretes. A történészek szerint a sumér civilizáció eltűnésének oka is ide vezethető vissza. A talajvíz el nem vezetése „fehérre változtatta a földet”, vagyis a kioldott sók kérget alkottak a

Ez idényben minimálisra korlátozták az erdei szalonka elejtések számát a tavaszi „húzáson”! (Húzás = költöző madár, tavasszal észak felé vándorol.) Nem mintha a magyarországi kilövések miatt került volna veszélybe állományuk, ha egyáltalán ilyenről beszélhetünk!? Igen gyors a röpte, szinte kiszámíthatatlan, s mivel hajnalban, s este „húz”, igazi sportos madár, nehéz az elejtése, és sok jó vadász marad hoppon idény végére.

Vannak, akik nem szeretik a vadászatát! Meg lehet enni, de nem akkora, mint egy

Ház- és utépítések miatt, ipari és kereskedelmi központok létesítésének köszönhetően sok élőhely egyszerűen eltűnt. Számptalan fajban gazdag tavat, patakot, mocsaras területet szennyeznek be az ipari és mezőgazdasági tevékenységből származó vegyszerek, gyomirtók és különböző műtrágyák.

Napjainkban azonban a kétéltű fajoknak újabb fenyegető veszéllyel kell számolniuk. Pár évvel ezelőtt egy kizárólag kétéltűeket érintő gombás megbetegedés ütötte fel a fejét, és azóta tizedeli a Föld békáit, varangyait, gótéit és szalamandráit. A kétéltűek több millió éve lakják ezt a bolygót, viszont a fajok legalább fele teljesen eltűnhet, ha csak nem találunk valami megoldást. A betegség eddig megállíthatatlannak látszik, és a vadon élő kétéltű állomány 80%-át néhány hónap alatt elpusztíthatja.

Sajnos, a „Béka éve” nem ünneplés, sokkal inkább segélykiáltás. A kampány

Környezetszennyezés

felszínén. Ez volt az első talajszennyezés, bár nem tudatos.

A vízszennyezés szintén nem ma kezdődött. A VI. században egy mocsaras terület lecsapolására létrehozott építmény volt az alapja a híres római csatornahálózatnak és vízvezeték-rendszernek, ennek ellenére nagyon sok középkori ember esett áldozatul a betegséget terjesztő mikroorganizmusoknak.

A Fekete Halál pusztító hadjáratának is a piszkos, túlszűfolt városok és az utcákon folyó szennyvíz voltak az elsődleges kiváltó okai /meg persze a patkányok!/. Mint ismeretes, a pestisjárvány Európa lakosságának egyharmadát pusztította el két év alatt.

Hálával tartozunk Sir John Harringtonnak, aki 1589-ben feltalálta a vízöblítéses WC-t, bár találmányának árusítása jóval később – 1778-ban- kezdődött el. Ebben az

Szalonkavadászat 2008

süldő, és nem lehet mindenféle „kütyüvel” joggal előnyhöz jutni, egyszerűen ügyesen kell vadászni! Szerencsére kevesebben gondolják így, mint az előbbiekből, mert szintén mondom, nagy felháborodást váltott ki Nimródok közt ez a rendelet. Hogy miért? A fent említett tulajdonságai miatt, a szalonka nem adja ingyen a bőrét, akarom mondani „tollát”, aki mégis elejti, vadász legyen a talpán! Miattunk nem fog az állomány „bedölni”.

Olaszországban, még tán ma is hálózunk a vonuló madarakat, mert ez hagyomány,

célja, hogy felhívja a figyelmet a kétéltűek helyzetére, és hogy támogatókat gyűjtsön egy globális összefogáshoz, ami megmentheti őket. A legnagyobb kezdeményezés egy 30 millió fontos beruházás: Noé bárkája kétéltűek számára, ami keretén belül a veszélyeztetett fajokat védett területre, állatkertekbe, akváriumokba és egyéb olyan helyekre költöztetik, ahol túlélésük biztosított lehet. Ilyen védett helyeken tovább szaporodhatnak, s amint a betegség alábbhagy, visszatérhetnek természetes környezetükbe.

Ha a projekt nem lesz sikeres, olyan nagy mértékű, tömeges kihalásnak lehetünk tanúi, amelyet a dinoszauruszok kihalása óta nem látott a Föld. De mennyivel szegényebb lenne a világ a békák és társaik brekegése és kuruttyolása nélkül.

Colin Penny

Fordította: Kovács Kinga

időben is hoztak már közegészségügyi törvényeket, szabályokat a problémák megoldására, hisz látták a kipusztuló erdőket, a folyókból eltűnő élővilágot, a rendkívül alacsony életkort egy-egy fémipari körzetben.

Keresték a megoldásokat a mérhetetlen légszennyezésre is, például igen magas kéményekkel /1861-ben építettek egy 960 m (!) magas kéményt Llanelliben, ahol rézüzem működött/, de ezzel – akkor még nem tudták – megalkottak egy új környezetszennyezési fogalmat, a savas esőt.

A lényeg az, hogy töretlenül próbálunk kiutat keresni a saját magunk által készített csapdából, de sajnos lehetetlen. Múlt és jelen ezen a területen is szorosan és sajnos szennyezett összekapcsolódik.

Szobóczy Tamásné

hivatkozni rá. Nahát kérem, nálunk is vadászati hagyomány, olyan, mint a busójárás, vagy a húsvéti locsolkodás! Rengeteg más betartható, szükséges rendeletet hozhattak volna a vadon élő állatok és madarak védelmében! Mi ezt kaptuk. Tanulság? Nekem leginkább az jut eszembe, hogy: „ami szögletes gurítjuk, a kereket meg visszük” – mondták a magyar néphadsereget jellemezve, úgy harminc éve! Na és mi változott?

Bordás Bertalan

Hivatásos vadász

Az időskori magány

Mindenekelőtt egy szép történetet szeretnék megosztani a kedves olvasókkal, amely Ovidius Metamorphoses művében található: *Philemon és Baucis, az idős házaspár, bár szegénységben, de boldogan éltek együtt. Egy nap - az isteni jelvényeiket levetett - Iuppiter és fia kopogtatott szerény kunyhójuk ajtaján, hogy szállást kérjenek tőlük. Később az istenek fölfedik külüket, és megjutalmazták Philemon és Baucist a kedves fogadtatásukért: a házaspárt a közeli hegytetőre küldik, ahonnan látják, ahogy mocsárba pusztul a táj. Csupán az ő házuk marad meg, hogy azután márvány templommá válják. Amikor a maguk számára kívánhatnak folytatást, az agg pár egyfelől a templom szolgájanak ajánlkozik, másfelől annyit kér, hogy egyazon óra ragadja el őket, egyiküknek se kelljen párját eltemetnie. Kérésük beteljesül, halálukban pedig szomszéd jákká válnak, a helyhez és egymáshoz ragaszkodó hűségük örök jeleként.*

A magány megélése az ember egyik ősi félelme. Lényege az ember egyik fő életszükségletének, a valakihez, valamihez vagy valahova tartozásának a megvalósíthatatlansága, vagy megszakadása. Legveszélyeztetettebbek az idősödő és idős emberek, hiszen az egyedül maradás, az elhagyatottság, a megözvegyülés jelentős befolyást gyakorol az idősödő ember egészségére, életminőségére egyaránt.

A magányosság elsődlegesen lélektani zavarként jelenik meg. Lehangelődés, levertség, kedvetlenség, feszültség, nyugtalanság vagy éppen kifejezett passzivitás jelentkezhet magatartásváltozásokkal, érzékelési problémákkal, zavaró közérzettel, nem egyszer fokozódó érzékenységgel, amikor is az egyén magára vonatkoztat olyan dolgokat, melyek a

valóságban nem reá tartoznak, nem felé irányulnak. Az így kialakuló frusztrációs feszültség megbonthatja a testi-lelki-szociális egészség homeosztázisát és a normál idősödési változások mellett ún. "magány-betegségeket" (depresszió, pszichoszomatikus károsodás és ezek szövődményei) indíthat el.

Lehet valaki magányos úgy is, hogy számos családtagja van, hiszen a magány nem azonos az egyedülléttel, hanem az egyén szubjektív megítélése az adott állapotáról. Kialakulhat magány közösségben élő idősök körében is, hiszen az otthon elvesztését, az idegen környezetet és embereket nehéz elfogadni. Ilyen esetben megtörténhet a befelé fordulás, és ha nem veszik észre idejében, bekövetkezik az elzárkózás a külvilágtól, kialakul a társas környezeten belüli magány.

A mai civilizáció hatására azonban a társas magány már nem csak az idős embereket érinti. Az „információs robbanás” jelensége, azaz az ismeretek felgyorsulása, valamint a mindennapi rohanás nem teszi lehetővé az elmélyülést, a személyes nyugalom megteremtését. Nincs elég idő, de nincs elég lehetőség sem a másik ember megismerésére. Változik az érzelmek és hangulatok világa is. A mélyebb érzelmek helyett a sekélyebbek nyernek előjogot, mert gyorsabbak, elérhetőbbek, könnyebben kezelhetőek, kevésbé köteleznek és változtathatóbbak. A korral velejárában a mimikai és magatartáskifejeződések visszafogottabbakká válnak, az emberközi kapcsolatok megfogyatkoznak, a szóbeli és kifejezésbeli kapcsolatviszony is csökken, beszűkül. Így a nemzedékek egymáshoz való viszonya is lazul, megváltozik: az erőszakosabbak, a türelmetlenebbek, vagy éppen a frissebb ismeretekkel felvértezettek kiszorítják a

többieket, így érthetően a koruk miatt érzékenyebb és sérülékenyebb öregeket.

A legrosszabb helyzetben tehát azok az idős emberek vannak, akik hosszú ideje özvegyen vagy családban, gyermek nélkül élnek életüket. Bár megszokták az egyedüllétet, és hogy a mindennapi tevékenységükbe senki sem szól bele, mégis társaságra vágyanak. Ám a közösségekben alkalmazkodni kell, s ez bizonyos terheket is ró a tagokra. Így nem csoda, hogy az önállósághoz szokott, eddig csak magához alkalmazkodó idős ember egy idő után lemond a társaságról, és az önkéntesen vállalt magányt választja.

A magány kevésbé alakul ki az önmagukkal elégedettebb, önmagukkal békében élő és derűs, belső nyugalommal, szemlélődéssel élő idősöknél. A mindenkori hobbi, a tevékeny életmód és főleg a harmonikus emberi szeretetkapcsolatok nagyban megvédik az idős embert a társas és elszigetelő magánytól. Ezért nagyon fontos lehet, hogy az idősöknek sok olyan emberi kapcsolata legyen, ami az elszigetelődést megakadályozza. Egy idős ember számára a másik idős ember tükörként szerepel. Motiválja a másik sikere, úgy gondolja, erre ő is képes, és ennek bizonyítása érdekében mindent meg is tesz. Eközben fizikai és szellemi aktivitást végez, kommunikál, új ismereteket szerez a tevékenységgel és önmagával kapcsolatban is. A siker pedig önbizalmat ad. A mindennapok változatosabbá és vidámabbá válhatnak, a kedélyállapot pedig javul. A magány oldásában tehát alapvető fontosságú a beszélgetés, de nem szabad elfeledkezni a testi kontaktusról sem. Időnként egy kézsimitás vagy egy ölelés ezer szónál is többet ér.

dr. Szabóné Maszler Judit

Bemutatkozik a Berze Kollégium

Szívesen várjuk Mátrafüred fitt időseit is könnyed mozgásra.

Az udvaron egy kis tereprendezést tartottunk, amíg az időjárás engedte.

A Berze Nagy János Gimnázium a Kollégiumát a 2007-2008-as tanévben a Mátra Szakképző Iskola diákjaival töltötte fel. Tanulóink a 9-14-ik évfolyamra járnak. A csak fiú tanulók felügyeletét 6 fős tantestület látja el. A fiúk folyamatosan vették birtokukba az épületet. A felmerülő fizikai munkában is szívesen segítettek, akár az épületen belül, akár kívüli. Éttekni az anyaiskolába járnak, s a többi idejüket – a tanítási időt kivéve – nálunk, a kollégiumban élnek.

Szabadidőben mind a Mátra Szakképző Iskola, mind a Berze Gimnázium programjaira eljárnak.

Az alábbi versenyeken vettünk részt:

2007. október 10-én a „Vak Bottyán” sportvetélkedő. Helyezéseink: asztalitenisz: II.; sakk: II.; bowling: III.; kispályás labdarúgás: V.
2007. november 22-én Gyöngyös város helytörténeti vetélkedőjén, a Berze Nagy János Gimnázium után a második helyezést a Kollégium csapata hozta el.
2007. november 27-én a Megyei Kollégiumi Lövészversenyen a II. és a III. helyezést értünk el.

Dencsné Papp Katalin

A Mátrafüredért Természetvédelmi és Turisztikai Alapítvány egy 1926-os Mátra útikönyv reprint kiadását tervezi, továbbá ebben az évben is természetvédelmi tablókat helyez el. Ezek megvalósítására és a téli madáretetésre kérjük az adó 1%-át. Köszönjük!

Adószám: 19137047-1-10

Óvodai hírek

Februárban lassan belaktuk az új óvoda épületét, a szülők segítségével minden a helyére került, és a díszítésben is részt vettek, hogy minél otthonosabban érezzék magukat a gyerekek.

Február 1-jén részt vettünk a városi sportvetélkedőn a középső – nagycsoportosokkal a Kálváriaparti Általános iskolában Február 12-én hivatalos óvodamegnyitó ünnepséggel átadták az új óvodaépületet.

Február 13-án tartottuk jelmezes óvodai farsangi bálunkat a szülőkkel közösen.

Meglátogattuk az Erdészeti Iskolában rendezett Vadászkiállítás, ami nagy élmény volt számukra.

Óvodánk tagja lett a Magyar Madárvédő Egyesületnek, mint Madárbarát Óvoda.

Március 1-jén megtartottuk hagyományos játékonysági bálunkat, amely jó hangulatban telt.

Szeretnénk megköszönni támogatóinknak a segítséget:

Avar Hotel Mátrafüred, Ázsót család, Bagatell '33 Kft, Bakondi család, Bene Patika Benevár Étterem, Béres Tiborné, Berényi család, Bodócs család, Bordák család, Bukovinszki család, Cukrárszüzem, Czeglédi Ferencné, Csépany és Társa Kft, Csordás Katalin, Dióda Kft, Delfin játékbolt, Detki Kecs, Dobos család, Dr. Faragó Tibor, Fenyves Büfé, Füredi Terasz, Gadó család, Generali Providencia Biztosító, Gróf Koháry Étterem, Gyenes család, Gyertyafény Ajándék és Lakberendezés, Györffy család, Heinekken Kft, Hungária Biztosító, Imola Mátra kft, Kavalkád Étterem, Krigovszky család, Ládai Sarolta, Landor Csabáné, Marschall Katalin, Mezőtárkányi Polgármesteri Hivatal és Intézményei, Németh Ervinné,

Orosz család, Oszlánczi László, Pallas Könyvesbolt, **Pantyi László**, Dr. Patócs Lászlóné, Pepsi Cola, Radír Reklámügynökség, Rostás Gabi, Safranka család, Sándor Autóház, Sony Márkából, Szabó család, Szakács Gábor, Sztankó család, Feketerigó Étterem, Szuromi család, Tornyos Panzió, Toroczka Attila, Tóth és Tóth Borászat, Tóthné Bali Anett, Vancsó család, Várkonyi Maréza, Varga család, Varga Ferenc, Villa Rosa, Zakar Istvánné, Zsoltész Edit.

A bál bevételét óvodai kirándulásra, családi nap, gyermeknap megrendezésére szeretnénk fordítani. Köszönjük.

Erdélyi Éva
Vezető óvónő

Pranayama, avagy a jógalégzés

A jóga nagy vonalakban négy csoportra oszthatjuk: karma jóga (cselekvés útja), bhakti jóga (odaadás útja), rádza jóga (elme feletti uralom tudománya), és dzsnyána jóga (tudás ösvénye). Ezeknek a jóga utaknak közös a célja, a tökéletes megvalósítása, még akkor is, ha ezt más-más eszközzel próbálják elérni. A karma jóga segít eltakarítani az elméből a tisztátalanságokat (mint, pl. önzés), és segít fejleszteni a nagylelkűséget, az önzetlen adni vágyást. A bhakti jóga megszünteti az elme ugrálását, és kitágítja az ember szívét.

A rádza jóga lecsillapítja az elmét, és egy pontra koncentrálja, a dzsnyána jóga pedig segít fellebbenteni a tudatlanság fátylát, fejleszti az akaraterőt, a józan ítéletképességet, és megtanít az Én ismeretére. Bár úgy tűnik, hogy e négy jógaút különbözik egymástól, a valóságban egyik sem ellentéte a másiknak. Ahogy ugyanaz a ruha másként áll két emberen, ugyanúgy nincs az a jógaösvény, amely minden embernek egyformán megfelelne. A nagy tanítómesterek, így Szvámi Sivananda is azt javasolják a tanulóknak, hogy válasszanak ki egy fő jógaútat, de emellett azért a többi is gyakorolják, mert a fejlődés így lesz a leggyorsabb.

A rádza jóga három csoportra osztják: mantra jóga, kundalini jóga és hatha jóga. Mindhárom különböző gyakorlati módszerekkel éri el az elme hullámlásának megszüntetését, s ezen keresztül az abszolút megvalósítását. Mindhárom rádza jóga ösvény ugyanarra a nyolc lépcsőre épül: 1.

felkészülés a jóga az ember belső lényét tisztító erkölcsi szabályok betartásával, 2. tisztaság, elégedettség, önfegyelmérés, ismeretszerzés, 3. testhelyzetek, 4. légzésszabályozás, 5. elme befelé fordítása, 6. koncentráció, 7. meditáció, 8. legmagasabb szintű tudat feletti lét állapota. A nyolc lépcsőből öt olyan külső módszer, amely főleg a fizikai testtel és a pránával (=életenergiával) foglalkozik, a többi három belső módszer az elme fejlődését célozza.

A hatha jóga először a fizikai testre fordít figyelmet, mert ez a lélek létének és tevékenységének eszköze. Az elme tisztasága elképzelhetetlen a test tisztasága nélkül, amelyben működik, s amellyel kölcsönös hatást fejtenek ki egymásra. Az ászánák (=testgyakorlatok) és pranayama(=légzőgyakorlatok) gyakorlásával az elme egy tárgyra összpontosul, s ezáltal az egyén gyors fejlődést ér el a koncentrációban és a meditációban.

Az elme természeténél fogva nyugtalan, hiszen minden pillanatban különböző kép-, hang- és más hatások érik a külvilágból, amelyeket az érzékszervek közreműködésével fog fel. Azért, hogy az elme felett képesek legyünk uralomra szert tenni, a hatha jóga különféle pranayamákat, vagyis légzőgyakorlatokat ír elő.

Gyakorlat, hogy megértsük a pranayama fontosságát: ébresztőórát helyezünk kb. 3-4 méterre. Először koncentrálunk az óráketyegésre, közben megpróbálunk minden más gondolatot kizárni elménkből. Először talán nehéz, de kis erőfeszítéssel

sikerülhet, hacsak néhány másodpercre is. Addig ismételjük a gyakorlatot, amíg sikerül az elmének néhány másodpercig teljes egészében egyetlen dologra összpontosítani, vagyis az óráketyegésre.

Mi történhetett? Talán sokan visszatartották a lélegzetüket is, annyira koncentráltak, vagy kevésbé tudtak koncentrálni, lelassult a légzésük. Mindez nem mást bizonyít, mint azt, hogy az elme koncentrált állapota esetén a légzés lelassul, vagy akár meg is szűnik.

A bölcs Patandzsali Jógaszutrában úgy határozza meg a jóga, mint az elme-közeg változásainak felfüggesztését, amely nem lehetséges a prána, azaz a lélegzet szabályozása nélkül, mivel ez szoros kapcsolatban van az elmével.

Erről a kapcsolatrol a mindennapi életben is megbizonyosodhatunk. Ha mélyen elgondolkodunk vagy meditálunk, légzésünk egyre lassabb lesz. Az elmeműködés olyan mértékben szűnik meg, amilyen mértékben a lélegzet lelassul. Ezzel szemben amikor az elmét szomorúság vagy harag zavarja meg, a légzés szabálytalanra és kapkodóvá válik, vagyis pont az ellenkezője lesz annak a lassú, egyenletes ütemnek, amit az elme nyugodt állapota esetén vesz fel.

Ezek a megfigyelések arra engednek következtetni, hogy az elme és prána kölcsönösen függenek egymástól, azaz egyik sem működhet egymás befolyásolása nélkül.

Marschall Katalin

A Mátrafüredi Second Wind Közhasznú Sportegyesület fociban, síben, atlétikában, mountain – bike versenyek szervezésében jó eredményeket ért el. További sportfejlesztéseket az adó 1%-val lehet támogatni, valamint a zsebekben maradt 1-2 forintos érméikkel.

Köszönjük!

Adószám: 18587827-1-10

Húsvét vasárnapja Élő kövek, fénylő arcok, dolgos kezek

Micsoda különbség!

Kőfaragó munkások dolgoznak serényen egy építkezésnél. A kérdésre, ugyan mit csinálnak, az egyik így válaszol: „Látja, hogy követ török.” A másik azt feleli, hogy „valami fal építéséhez kő kell, azt készítem elő”. A harmadik kötő pedig szerény öntudattal ezt a választ adja: „Egy katedrális építésén dolgozom.” Mindhárman lényegében ugyanazt a munkát végzik, mégis mennyire más feleletet adtak a „mit csinál?” kérdésre. Az első csak a „melót” vette észre. A második már valami célszerű,

de közeli tervre, illetve egy részfeladatra utalt. A harmadik hivatásnak tekintette munkáját, egy egyetemes terv kivitelezésében való tudatos együttműködésnek.

Az élet is hasonló: ki sorsot, ki szenvedést, gürcölést vagy csak valami pénzkereső foglalkozást, szakmát lát benne. És hivatásként, kiválasztottságként is felfogható. Ez a keresztény látásmód. Nem az számít, mit csinálunk. Hanem a hozzáállás, az öntudat. Szent Pál Isten munkatársának tekintti magát, aki Isten

országát építi. A Szentlélek adja ezt a látásmódot, öntudatot. S ebből fakad a keresztény remény. Nem névtelen kövek vagyunk egy ismeretlen, céltalan játszmában. Élő kövek, reménytől fényes arcok, munkás kezek a megváltás tervében. Még a szenvedésre is így kell tekintenünk.

A mai olvasmányokban a Lélekről, ártatlan szenvedésről, reményről hallunk.

Tanuljuk meg a föltámadás fényében nézni és látni a dolgokat, egész életünket!

Ideje van... Időnk van...

Régen nem volt az embereknek órájuk, mégis tudták hány óra van. Ma mindenkinek van órája, és senkinek sincs ideje. Jézus nemegyszer mondta: „még nem jött el az ő órája”, vagy „itt az óra”. És mindent eszerint cselekedett. A mennybemenetel is akkor történt, amikor eljött az óra, amikor beteljesítette földi hivatását. Még a vándormadarak is ismerik a maguk idejét, csak az ember tesz úgy, mintha se órája, se időérzéke nem lenne. A

Urunk mennybemenetele

szentek mások voltak. Talán azért lettek szentek, mert ismerték a maguk óráját. Ez az emberi lét, az élet titka: tudni, ismerni az időt, az órát, amit az Atya megszabott, előre rendelt kinek-kinek a célja, rendeltetése, hivatása szerint. Az Efezusi levélben Szent Pál arra kéri meg az Istent, világosítsa meg lelki látását, a szív szemét, hogy megláthassa ezt a dicső hivatást. Mert csak így élhetünk hiteles, értelmes, célszerű életet. Különböznék úgy járhatunk, mint a Peer Gynt hagyma-monológjában szereplő

fiatalember: egyre csak hámozza a hagymát, fejti le leveleit, keresvén a hagyma lényegét, de végül semmi nem marad a kezében. Az étellel is járhatunk így. Van azonban más lehetőség is számunkra: ahogy a virág nyitogatja kis szirmait, majd virággá, gyümölcsé válik. Jézus élete, mennybemenetele az eleven példája életünknek.

*Németh Imre
Ferencs káplán*

Beszélgessünk!

De hol? Közösségi ház híján minden kihasználatlan helyiség számításba jöhetne, de helyben elutasították az ilyen irányú kérelmet, mert „angol klub” helyett „klubfoglalkozás” szerepelt a beadványban

A klub sorsa végül megoldódott. Szuromi László a Mátrai Tájégség házába a

rendelkezésünkre bocsátotta, ahol keddenként 17 órától tartjuk az összejöveteleket.

A beszélgetés angol anyanyelvű lektora Colin Penny. A kapott lehetőséggel élve, ösztön olasz klubot is indítunk, amelynek olasz anyanyelvű vendége Dr Alberto

Colbert. Rómából és lehetőség lesz, szintén ösztön, filmklub indítására is.

Ezúton köszönjük a lehetőséget és a bizalmat!

(Elérhetőség: 30/28-48-176)

Rostás Gabi

Programajánló

2008. április 23-án (szerdán) 14 órától dr. Szabóné Maszler Judit az időskor pszichológiájáról tart előadást.

A program **helyszíne**: Villa Rosa, Mátrafüred, Üdülősor út 58. A belépés díjtalan.

Felnőtt torna a Kollégiumban (volt általános iskola). Érd.: Bércesi Bélánénál. Angol klub keddenként 17.00-tól a Mátrai Tájégség házában.

A Benei Krónika hosszú téli estékre szervezett programjai a Villa Rosában áprilisban véget érnek, de novemberből újabb folytatjuk érdekes és izgalmas témákkal. (Előzetes: homeopátia, Ady és József Attila est, gerincmasszázs ...)

SZOMORÚ BÚCSÚT VETTEK BARÁTAI ÉS ISMERŐSEI A 2008. FEBRUÁR 20-ÁN ELHUNYT PANTYI LÁSZLÓTÓL. HIÁNYZÓ SZEMÉLYÉT AZ EMLÉKEZET ŐRZI.

Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet - HIRDETMÉNY

Lakossági és vállalkozói bankszámlák akciós kamatai 2008. február 5-től visszavonásig.

Fix kamatozású hónapra lekötött betétek:

		EBKM
1 óra történő lekötés esetén	6,50 %	6,60
2 óra történő lekötés esetén	6,80 %	6,84
3 óra történő lekötés esetén	7,20 %	7,22
Változó kamatozású 1 évre lekötött betét	mindenkori jegybanki alapkamat + 0,20 %	7,70
Változó kamatozású 2 évre lekötött betét	mindenkori jegybanki alapkamat + 0,30 %	7,80

Következő lapzárta: 2008. május 9. (e-mail: gabirostas@gmail.com)

A Benei Krónika valamennyi számát elolvashatják a www.matrasport.hu weboldalon

Impresszum

Felelős kiadó és szerkesztő: **Rostás Gabi**; Tördelő: **Krigovszky Beáta**

A Benei Krónika támogatói: **Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet, Bógér András, Győri Csaba, Jurecska Endre, Mátra-Telekom Bt., Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Szobóczky Tamás, Szobóczky Zsófia, Varga István**

Megjelenik 340 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: 30/28-48-176