



Nemzetközi lucfenyő-kísérlet a Mátrában (2. rész)

A Benei Krónika előző számában beszámoltam a nemzetközi összefogással létesített kísérletről, melynek fásckái Eurázsia 1100 különböző helyéről származnak.

Az ültetés után folyamatos megfigyelés, rendszeres adatfelvétel történt a résztvevő 13 országban, minden kísérleti területen. Még a szakembereket is meglepte a lucfenyő (vagyis a hagyományos karácsonyfa) hihetetlen formagazdagsága. Eltérő volt a növekedés, a tűlevelek színe és mérete, a fakoronák alakja, tömörsége, de még a fák kérge is.

Bennünket elsősorban az érdekelt, hogy a különböző helyről érkezett fásckák miként alkalmazkodtak az új környezethez, milyen a növekedésük, vitalitásuk. Az első, 1972 évi adatfelvételeket – mivel mi még nem rendelkezünk számítógéppel – a svédországi kollégák dolgozták fel. Már ekkor jelentős eltéréseket tapasztaltunk az egyes régiók között. A messze északról, Skandinávia csodálatos erdeiből érkezett fásckák itt a Mátrában nem érezték jól magukat, évente csak néhány centimétert növekedtek. Hasonló eredményt mutattak a Balkán hegység – medvéknek is otthont adó - erdőrengetegének utódai. Legkiválóbbnak az erdélyi, Keleti-Kárpátok származásai bizonyultak, de szép növekedést értek el a Tátrából, valamint a

Beszkidékből érkezett fák is. Örvendetes, hogy csak kevéssel maradtak el mögöttük a hazai, pl. Bükk- és Zemplén- hegységi fásckák. Az eredményeket, tapasztalatokat nemzetközileg is összevetettük. Érdekességként megemlítem, hogy Skóciában a magyarországi, kőszegi származás mutatta a legjobb növekedést.

A legújabb kutatások során a fafajok tűrőképességét vizsgáljuk. Keressük azokat a plasztikus származásokat, melyek Európában a leginkább alkalmazkodnak egy esetleges klímaváltozáshoz. Erdőre mind nagyobb szükség van, nemcsak a faanyag miatt, de a légszennyezés csökkentése miatt is. Sajnos rohamosan növekszik az allergiás, asztmás gyermekek száma, nem mindegy, hogy gyermekink, unokáink milyen környezetben nőnek fel.

Mint már az első részben szó volt róla, a lucfenyő kísérleti területen ökológiai megfigyelések is történnek. Örömmel kell beszámolnunk arról, hogy mind a patakok, mind a Csór-réti víztározó vize kiváló tisztaságú. Örvendetes eredmény az is, hogy a hetvenes – nyolcvanas évekhez képest a légszennyezés jelentősen csökkent a Mátrában.

*Ujváriné dr. Jármy Éva
erdőmérnök*

A Sár-hegy mezőgazdasági területkén történő hasznosításáról, s annak következményeiről

Nehéz meghatározni, hogy melyik volt az az időpont, amikor a Sár-hegy művelés alá került. Az első írásos emlékek a XIII. és XIV. századból származnak, melyek ugyan nem egyértelműen a Sár-hegyről beszélnek, de mint szőlőtelepítésre alkalmas helyet a mai Mátrafüred és mai Gyöngyössolymos közötti területen jelölik meg.

Az igazi intenzív szőlőtelepítés, amiről már egyértelmű adatokkal rendelkezünk 1650, mikoris egyházi iratok tanúsítják, hogy a mai Farkasmály területe a Pálos szerzetesek birtokában van, s ott szőlőtermesztés folyik. Magát a szőlőtelepítés és ennek történeti kapcsolatát lehetne taglalni, de ezen írás elsődleges célja nem ez. Itt mindössze annak a vonatkozása említendő, mely természettudományi kutatás szempontjából is említést érdemel.

Neves botanikusunk Kitaibel Pál 1803. május 12-én járt a farkasmályi kőbányában. Naplójában ezen a napon a következőket jegyezte fel a környező területek szőlőiről: „A vörös és fekete szőlők tökeit fejre metszik vissza, csak két szemet hagynak vesszőn. A fehéret viszont 3-5 szemre metszik, s mikor a fűrt már látható május elején a terméketlen hajtásokat levágják és az előző évi üres vesszőket lemetszik. ... A gyöngyösi lakosságnak a szőlőművelés az elsődleges foglalkozása, ezért kiterjedt szőlőket lehet itt látni. A gyöngyös melletti Sár Hegy délnyugati, déli és délkeleti oldala teljesen szőlőkkel van borítva.

A tökéket sorba ültetik. Általában nem karózzák, de ha hosszabbra metszik, akkor a szőlő karót kap. Rövidre metszeteknél összekötözik a vesszőket. ... A bor erősen alkoholtartalmú, alapíze van. A vörös bor jobb, mégis a fehéret keresik inkább.”

A történészek közül többeket foglalkoztatott magának a területnek az elnevezése is. A máig sem eldöntött vitában találunk egy olyan elméletet, mely szintén a mezőgazdasági tevékenységgel, nevezetesen a szőlőtelepítés formájával hozható összefüggésbe. Mint ma is, a múltban is – ezt a fellelhető egykori parcellák bizonyítják – a szőlősorokat a lejtővel azonosan telepítették, ily módon az amúgy is igen vékony termőtalaj erodálását mesterségesen fokozták. Ennek az erózióknak az eredményeként a hegy aljában a lehorodott termőtalaj nagy vastagságban halmozódott fel, s tavasszal, hóolvadáskor, vagy nagyobb esőzések alkalmával szinte megközelíthetetlen sártenger fogta körbe a hegyet.

Ha a mezőgazdasági művelés következményeit vizsgáljuk, elkerülhetetlen, hogy egy-két olyan adatot is figyelembe vegyünk, melyekről a korábbi cikkekben már említés történt (geológia, botanika)

Említettem, hogy a kötengerek, lejtőtörmelékek, kőfolyások milyen problémát jelentettek a terület megművelhetősége szempontjából. Ez ellen úgy védekeztek, hogy a talaj átfogatásakor, amely Gyöngyös térségében tradicionálisan kapálással történt, a köveket a telek szélére gyűjtötték össze,

ezáltal mintegy kerítést is képezve a földtulajdon köré. Ezeknek a kőgátaknak a látványa mai is egyedülálló. Biológiai szempontból, van ezen kőgátaknak egy sokkal fontosabb szerepe, nevezetesen a terület ősi növény és állatvilágának biztosítanak bolygatatlan élőhelyet, menedékhelyet, melyek egyébként, mint „gyomok” nem maradtak volna fenn a termőterületeken, így maradt fenn napjainkig a Sár-hegy egyik jellegzetes növénye a törpemandula. A növények mellett az állatvilág átmentésében is igen nagy szerepe volt ezen a területeknek. A kövek között előtörő cserjék jó fészkelési lehetőséget biztosítottak és még ma is biztosítanak madaraknak, és jó (habitat) élőhely volt csigák, és hullók számára is. Legnagyobb jelentősége akkor volt, amikor a nagyüzemi szőlőművelésre való áttérés után a hegynék ezek a magasabban fekvő pontjai parlagon maradtak. A mezőgazdasági tevékenység megszűnt, s innen, mint lokális (refugium) menedékhely területről ki tudtak alakulni azok a növénytársulások, sziklagyepek, pusztafüves lejtők, melyek ma a terület legfőbb természeti értékeit hordozzák.

A növénytermesztés mellett az állattenyésztés is alakította a Sár-hegy természeti képét. Elsődlegesen a hegy tetején, valamint a Farkasmály fölötti meredek oldalakon, ahol szőlő nem volt juhokat legeltettek és sertéseket tartottak. Ennek abban volt jelentősége, hogy egyes növénytársulások oly mértékben degradálódtak, hogy a társulás jellege is megváltozott. Ennek legtipikusabb példái a Csepje-tetőn, a Szent Anna-tó környékén látni. Míg a területváltó legeltetés kedvezett a gyepek fennmaradásának, akadályozva a cserjék növekedését. Ugyanis az intenzív legeltetés negatív következménye a puha rozsnak, útszéli bogács, apró szulák, mezei zsáza megjelenése. Feltehetően a legeltetéssel is összefüggött, hogy új területekre volt szükség, ezért sok helyen az egykori tölgyeseket is kivágták, s helyein új, másodlagos társulás jött létre. Ezek az irtásréteken viszont számos ritka faj telepedett meg, s természetvédelmi értéket képviselnek. E területeket, újra művelésbe vonták a kiskert tulajdonosok, sőt terjeszkedtek, építkeztek, veszélybe sodorva az értékes másodlagosan kialakult növénytársulásokat. A telkekhez vezető utak kialakítása megváltoztatott már rég kialakult vízfolyásokat. Az egykori területhatárt jelentő kőgátak elbontásával olyan élőhelyek szüntek meg, melyek védett állatok pusztulását jelentették.

Tehát bármely témát említünk, a Sár-heggyel kapcsolatban eljutunk az antropogén hatásokhoz, mely hatások egy természetes ökoszisztémában minden esetben negatív előjelűek. Ma már csak arra van lehetőség, hogy a szakszerű természetvédelmi kezeléssel, az eddigi beavatkozások okozta károkat, megpróbáljuk helyreállítani, az egykori természetes állapotához közeli vegetáció rekonstrukciójával.

Földessy Mariann, biológus

Esőtánc a Szent Anna tóért

Általában nem szeretem az esőt. Az igazat megvallva, amikor terepen vagyok, egyenesen ki nem állhatom. Rajongok viszont a napfényért, a kék égért, a meleg időért. Éppen ezért különös, hogy karácsony óta annyira vágyakozom az eső, vagy akár egy kiadós havazás után. Hogy miért? Nos, lássuk csak!

December 23-án ellátogattam kedvenc kirándulóhelyeim egyikéhez, a Szent Anna tóhoz, és döbbenet láttam, hogy alig van némi víz a mederben. A tó helyén csupán öt kisebb tócsa árválkodott, az egész úgy festett, mintha valaki kihúzta volna a fürdőkádból a dugót.

Természetes, hogy ha sokáig nem esik – ahogy ez az elmúlt őszi és téli során meg is történt – csökken a vízszint, de mégis felkészületlenül ért, ami a tónál fogadott. Nehezen hiszem el, hogy egyedül a csapadékhiány felelős az ilyen mérvű vízvesztésért. Arra gondoltam, hogy esetleg a Sár hegyen lévő antennához vezető út felújítása zavarhatta meg a terület vízrajzát, netalán egy-egy fűrés akadályozza a korábban a tavat tápláló vizet, hogy a tóba jusson.

Akárhogy is történt, ez akkor is egy ökológiai katasztrófa, mivel számos kételtű a tóba rakja petéit, ahogy az erdei békák ezt már meg is tették, és amennyiben ennyire meleg marad az idő, az idei peték egytől-egyig elpusztulnak majd. Ha aszályos nyarunk lesz, a tó teljesen kiszáradhat, és az ott élő fajok eltűnhetnek. A szitakötők nem tudják majd hova lerakni petéiket, a tó halai pedig elpusztulnak. A nagyobb halfajok már így is eltűntek. A madarak száma ugyancsak csökkenni fog, hiszen nem lesz ivóvizük, de nem lesz fészkelőhelyük sem az eddig biztonságot adó nádasban.

Borzasztó belegondolni, hogy az a vidék, amit én a környék ékkövének tartok, ennyire sebezhető. Ám minden rosszban van valami jó: a tó medrében idáig összegyűlt szemét a felszínre került, így lehetőségem nyílt eltakarítására. Február közepén egy teljes napot töltöttem szemétszedéssel, és ennek eredménye húsz darab sörösuvegekkel, műanyag palackokkal és egyéb hulladékkal teli szemeteszsák lett. Az összegyűjtött szemetet Szuromi László úr, a Mátrai Tájvédelmi Körzet vezetője nagyon kedvesen át is vette. Remélem, hogy a következő cikkem megjelenéséig jócskán lesz részünk esőben, és a tó állatvilágának élete már a „szokásos mederben” folyik.

Szeretettel,

Colin Penny

Fordította: Kovács Kinga



Fotó: Colin Penny

Felelőtlen felnőtt játékok

Kedves mátrafüredi sorstársaim! Előző cikkemben említettem, mennyire zavarja az itt élő vadakat az erdőben motorozók és kvadosok hadai! De kérdelem: csak a vadakat zavarja ez?

A régi átkosban hiánygazdálkodás folyt, egyszerűen nem lehetett kapni ilyen eszközöket. Az igény viszont egyre nőtt a szabadidő sportok iránt, idővel lett is vásárlóerő, korábban külföldről, majd ma már itthon is kapható minden. Vettünk is bringát, motort, repülőt, hajót, ernyőt, fegyvert. Ha már vettünk drága pénzünkért (vizsgát is sokszor mellé), akkor ne korlátozzon minket senki a használatukban! Demokráciában élünk! Nem? –Hivatkoznak erre sokan! A Mátrában kistelepülésünk környezetében található ilyen, "extrém sportolóknak" a figyelmébe ajánlanám!

Az 1996. évi LIV. Erdőtörvény ide vonatkozó részeit idézem:

VIII. fejezet 80.§ (1) Az erdőterületen –annak rendeltetésétől függetlenül– üdülés, sportolás céljából GYALOGOSAN bárki SAJÁT FELELŐSÉGÉRE ott tartózkodhat...

82.§ (2) Az erdőterületen kerékpározni, lovagolni, motorral és gépkocsival közlekedni, CSAK AZ ARRA KIJELÖLT úton szabad. - Pont. Első kérdés: hol vannak ilyen utak? Másodsor: ki tartatja be ezeket az előírásokat? Miért nem ismerjük e rendeleteket? És a másik oldalról

nézve? Hol krosszozhatok, ha alig van erre kijelölt pálya, vagy út? Miért nem tájékoztatott a kereskedő, hogy közútra ilyen járművel ki sem mehetek?

Más: Itt a tavasz! Nyílnak a virágok, zümmögnek a méhecskék, és velük jönnek a száguldozó motorosok, hangos utcai versenyzőink is. Kész halláskárosodás egy hétvégén Mátrafüreden, a felpiszkált „mocik” zajától. Tisztelet a kisebbségben lévő kivételnek!

Neveléséges, mikor a rend éber őrei, a temetőnél büntetik a gyorshajtókat, miközben itt üdülő vendégeink kétségbeesetten bokáznak, az Avar Szállónál a műút túloldalára, az egy-kerekező motorosok, és lefelé száguldozó biciklisek közt.

Sokak számára szívdobogatóan izgalmas élmény, repeszteni az erdőben és az utakon, de nem ártana, ha figyelemmel lennének másokra, és saját testi épségükre is vigyáznának!

Na és ha maguktól ezt nem látják be „sportolóink”, nagyszerű alkalom lenne, hogy az újjá alakult részönkormányzat, és a most alakult polgárórság bizonyítaná rátermettségét, és tenne az ügy érdekében, mindenki legnagyobb meglepedésére!

Bordás Bertalan
hivatásos vadász

Itt a tavasz, virulnak a szeméthegeyek!

Hogy ez ne így legyen - néhány - bárki által betartható szabályt ajánlok szíves figyelmükbe.

Nem is mondom, hogy soha ne szemteljen, mert ez betarthatatlan. Ha a természetben tölti a napot, vigyen magával szemeteszsákot. - Szedje fel a szemetet, ha nem is Ön dobta el. Ha valakit rajtakap, amint épp lazán hullatja a szemetet, figyelmeztesse rá, hogy valamit elvesztett. Ha nem túl nagydarab az illető, bátran vegye fel a hamburgerpapírt a földről és gyűrje a mellényzsebébe. :) - Azonnal jelentse a hatóságoknak, ha illegális személtelakóra bukkan. - Bevásárláskor a tartalmat nézze, ne a csomagolást! Ne fizessen külön a reklámért, dobozért, zacskóért, fóliáért, amit otthon rögtön a szemétkébe dob. A szerves konyhai maradékokat, a levágott füvet komposztálja! - Ajándékai tartósak, javíthatóak, természetes alapanyagúak legyenek. Csomagolásnál is papírt, textilt, pamutot használjon. Ha ügyesen csomagol, elég átkötni rafiával, papírszalaggal a csomagolóanyagot; így azt

újra fel lehet majd használni; nem szakad szét a cellulustól, ragasztótól. - Megunt játékot, divatjamúlt ruhát, "kinőtt" könyvet soha, de soha ne dobjon a szemétkébe! Vigye el a Máltai szeretetszolgálatnak, kórházaknak, bölcsődéknek, könyvtáraknak, vagy adja tovább a rokonoknak, ismerősöknek. Ilyesmit adni és kapni nem "ciki", hanem ésszerű, felelősségteljes cselekedet. - Vigyázzon a dolgaira; használja ki teljes élettartamukat, hogy ne kelljen kéthavonta új cipőt, két évente új porszívót vennie. - Ne pazaroljon! Írjon a papír mindkét oldalára; a próbanyomtatásokat nyugodtan készítse a már használt papírra. - Legyen találékonny! Hasznosítsa újra!! Kreatívok előnyben! - Amire már tényleg nincs szüksége sem Önnek, sem rokonainak, ismerőseinek, szomszédainak vagy a szeretetszolgálatoknak, azt szelektálva vigye el a hulladékudvarokba. Ha nem akarunk belefutni a saját szemétkébe, valamint tennünk kell!

Szobóczy Tamásné

Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet - HIRDETMÉNY

Lakossági és vállalkozói bankszámlák akciós kamatai 2006. március 01-től visszavonásig.

Fix kamatozású hónapra lekötött betétek:

1 óra történő lekötés esetén	7,70%
2 óra történő lekötés esetén	7,95%
3 óra történő lekötés esetén	8,35%

EBKM

7,81
7,99
8,37

Kilátások és remények az iskola jövőjéről

Csodálatos és emlékezetes farsangi bál volt az idei a mátrafüredi Hanák Kolos Általános Iskolában. A diákok ötletes programmal készültek, amire az immár évek óta szívvel-lélekkel felkészítő tanárok önzetlen munkája társult. A szülők színvonalas büfét kreáltak, és százzszámra hordták össze a tombolahúzáshoz az ajándékokat. Magyarán szólva: próbálta megmutatni ez a kis közösség, hogy a pénztelenség nem feltétlen szegénység és lelkes munkával gazdag farsangi program rendezhető. Mintha mindenki igyekezett volna bizonyítani, hogy ennek az iskolának, ennek a közösségnek itt és ilyen formában igenis létjogosultsága van, hiszen eközben az iskola fennmaradásának ügyében már hetek óta áll a bál, melynek kimenetele még ma is bizonytalan.

A gyöngyösi képviselőtestület már januárban határozatot készült hozni az iskola bezárásáról. Ezt a szülők közösségének egységes fellépése nyomán még sikerült megakadályozni. Ezzel, és az ezt követő, a helyi lakosság által támogatott felpályás forgalomlassító demonstrációval elértük, hogy a városvezetés kezdetben merev álláspontja engedett. Engedmény született engedmény ellenében. A továbbműködésre beadott kérelem visszavonása mellett a februári határozat végül döntött arról, hogy Gyöngyös nem kívánja a mátrafüredi iskolát fenntartani, de lehetőséget adott arra, hogy az „a szülők által támogatott alapítványi formában” a jövő tanévtől is működjen.

Ezt követően azonban kiderült, hogy Gyöngyös az adott kedvezményt a hozott határozattal ellentétes módon tovább kívánja szűkíteni, és ezzel a

mátrafüredi iskoláért küzdő civil szféra által kivívott eredményt, saját érdeke mentén igyekszik behatárolni. Emiatt azonban olyan nagy múltú, országos híru alapítványt is elveszítettünk, amely sikerrel vállalhata volna fel az iskola működtetését. Az új fejlemények kapcsán a szülők kezdetben egységes fellépése megbomlott. Egy részük kész volt elfogadni a Gyöngyös által diktált új feltételeket, és végül létrehoztak az iskolafenntartás megpályázása érdekében egy helyi, de a polgármesteri hivatal által patronált Szülői Alapítványt.

Rajtuk kívül még két induló-egy informatikában erős gyöngyösi alapítvány és a legújabb hírek szerint egy történelmi egyházunk- szállt versenybe az iskola működtetéséért. Az, hogy végül ki nyeri el a fenntartói jogokat, március hónapban dől el. Ezen sorok írásakor még nem tudható a végső döntés, néhány dolog azonban biztos. Mátrafüred jövője szempontjából nagyon fontos az iskola megmaradása. Az ide járó gyermekeknek és szüleiknek szintén szükségük van erre a típusú családis és jó természeti környezetben lévő intézményre. Az itt dolgozóknak pedig a munkahelyükre. A cél továbbra is közös. Elérésére azonban csak akkor van esély, ha az ellentétes érdekeket kiszűrve megmarad az iskolafenntartásban érintett felek egysége. Amennyiben ez így lesz, akkor nem az idei volt az utolsó farsangi bál Mátrafüreden a kisdiakoknak.

Feketéné Balogh Márta

A kullancsok biológiája (élettana)

A kullancsok állattani (zoológiai) szempontból a pókok közé tartoznak, ebből adódóan a felnőtt egyednek nyolc lába van. A kullancsok a célpont megtalálásához összetett érzékszervvel ún. szaglószerzzel rendelkeznek. Előnyben részesítik a vékony bőrrel fedett és nyirkos területeket (pl.: lágyéktáj, hónalj). A táplálkozás során a kullancs először nyálat termel, amit a hiposzómán (szívóórman) lévő nyálcsatornán keresztül bocsát ki, főleg az erdőszélen és a bokros, harasztos területeken. Nagy számban fordulnak elő a folyók, patakok mentén, ezzel szemben a magasság növekedésével és a szárazság fokozódásával számuk csökken. A környezeti feltételeknek megfelelően egészen 2000 méterig előfordulnak.

Megelőző intézkedések

Az óvintézkedéseknél megkülönböztetünk általános eljárásokat – amelyek a kullancscsípést akadályozzák meg – és a speciális, a fertőzés kialakulását megelőző intézkedéseket. A kullancsokat távol tarthatjuk megfelelő ruházattal (hosszú nadrág, aminek a szárát betűrjük a zokniba és egy kézelőnél szorosan záródó hosszú ujjú ing). Jó hatékonyságú rovarriasztó szer a permethrin, amit a ruhára kell permetezni. Azok a szerek, amelyeket a bőrön kell eloszlatni, kevésbé hatékonyak (recept nélkül kaphatók ezek a szerek). Egy kirándulás után először a ruházatot majd a csupaszbort kell

átvizsgálni, mivel a kullancsok órákra van szüksége ahhoz, hogy a megfelelő helyet megtalálja csípésre, így eltávolítható mielőtt hozzákezd a vérszíváshoz.

A kullancs helyes eltávolítása

A korábban ajánlott eljárások (olaj, krém) nem bizonyultak megfelelőnek, mivel a kullancs haláltusa során még erősebben fecskenedzi a kórokozókat a szervezetbe. Kerüljük a kullancs testének nyomkodását is, mivel itt található a nyálmirigy, amiben a kórokozók felszaporodnak és nyomás hatására a vérbe injektálódnak. A kullancs eltávolítására finom csipeszre (órás vagy szemöldökcsipesz) vagy kullancsokanálra van szükség, amivel a kullancsot a teste előtt, a szájszervénél meg lehet fogni, és finoman, rángató, csavaró mozdulattal el lehet távolítani (sziké, injekciós tű használata gyakorlatot igényel). Ha az eltávolítás után még marad egy kis darab a bőrben, az nem más, mint egy kemény kitinacsap, ami nem tartalmaz kórokozót.

Fontos: ha a kullancscsípést követően 4-5 cm-nél nagyobb átmérőjű bőrpír látható, vagy influenzaszerű tünetek lépnek fel, orvoshoz kell fordulni, és a csípést követően 6 héttől 3 hónapig terjedő időszakban szerológiai vizsgálatot kell végezni

A következő számban a kullancsenkefalitiszről és a Lyme-kórról olvashatnak.

*Dr. Mózer Albert, főorvos
a fertőzés és trópusi betegségek szakorvosa*

EMVA rendelet tervezetek

Más néven, más finanszírozási forrásokkal, egy teljesen átalakuló pályázati rendszer keretében jelentek meg az új mezőgazdasági támogatási rendelet tervezetek. Formájukban is jelentősen eltérnek a korábbi időszak rendeleteitől, ugyanis 2007-től egy-egy intézkedést már egy-egy FVM rendelet szabályoz azzal, hogy mindegyik egy általános EMVA rendeletre épül.

Fiatal mezőgazdasági termelők elindításához nyújtandó támogatások

Az intézkedés célja a fiatal gazdálkodók kezdő gazdaságalapításának, valamint a birtokstruktúra átalakításának előmozdítása, a vidék népességmegtartó képességének növelése és a mezőgazdálkodási tevékenység hosszú távú fenntartása. Az intézkedés hozzájárul a növénytermesztési, állattenyésztési, tevékenységet végezni szándékozó fiatal gazdálkodók vállalkozásának elindításához.

A fiatal mezőgazdasági termelő jövedelemptől támogatást vehet igénybe megfelelő üzleti terv szerint a gazdálkodás megkezdéséhez. A támogatás egy alkalommal vehető igénybe. Az igénybe vehető támogatás mértéke 40.000 euro. A támogatási összeg 90 %-át egy összegben fizeti ki a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal (a továbbiakban: MVH).

A támogatási összeg fennmaradó 10 % - ának kifizetésére, külön kifizetési kérelem benyújtását követően kerülhet sor. A kifizetési kérelmet legkésőbb a

támogatási határozat kézhezvételétől számított három évet követő első kifizetési időszakban kell benyújtani.

A kérelmező a támogatást akkor veheti igénybe, ha a támogatási kérelem benyújtásakor:

mezőgazdasági tevékenységet végez; egyéni vállalkozó; és szakirányú végzettséggel rendelkezik, vagy felsőoktatási intézmény agrárkarán szerzett oklevelet, diplomát; a 20. életévét már betöltötte, de a 40. életévét még nem töltötte be;

A kérelmező a támogatást nem veheti igénybe, ha a támogatási kérelem benyújtásakor

egyéni vállalkozói igazolványa mezőgazdasági tevékenység végzésére 12 hónapnál régebben feljogosítja; üzemének mérete eléri a 3 EUME-t és korábbi kérelme alapján 1.000.000 forintot meghaladó fejlesztési típusú agrár vagy agrár-vidékfejlesztési támogatást hagytak jóvá.

A kérelmező köteles biztosítékot nyújtani a támogatás mértékének 120 %-áig az MVH részére. Az MVH biztosítékként ingó vagy ingatlan jelzalogot is elfogad.

A kérelmező köteles: az Új Magyarország Vidékfejlesztési Programjának keretében szervezett kötelező képzésen részt venni, és azt elvégezni, a mezőgazdasági üzemet személyesen vezetni, miután a gazdaság életképességi határa az 5 EUME-t meghaladja, a meghatározott üzleti tervet

teljesíteni, időarányos vagy az ott meghatározott ütemezésnek megfelelő előrehaladást elérni. Kötelek továbbá az üzemének méretét a támogatási határozat kézhezvételét követő 3 év alatt legalább 5 EUME-ra növelni, azt öt évig fenntartani, és a támogatási határozat kézhezvételét követő 5 évig megtartani a gazdálkodási formáját.

A támogatási kérelmek bírálata pontrendszer alapján történik.

Gépek, technológiai berendezések beszerzésének támogatása

A támogatás célja a mezőgazdasági üzemek korszerűsítése a mezőgazdasági géppálmány korösszetételének javítása, környezetbarát gépek és technológiai berendezések beszerzése révén.

Támogatás vehető igénybe a gépkatalógusban szereplő mezőgazdasági gépek és technológiai berendezések beszerzésére. A kérelmező által igényelhető támogatás összege legfeljebb 200 millió forint lehet.

A támogatás mértéke a beruházás összes elszámolható költségének 25 %-a, kiemelten támogatott gépek esetén 35 %.

A beruházás elszámolható kiadásai nem haladhatják meg a gépkatalógusban szereplő referenciaárat. Támogatás igénybevételére jogosult az a kérelmező, aki növénytermelési, állattenyésztési, vegyes gazdálkodási; termék-

előállításai, valamint mezőgazdasági szolgáltatási tevékenységet végez illetve az a termelői csoport, amely a 81/2004. (V. 4.) FVM rendelet alapján, termelői csoportként elismert szövetkezet vagy korlátozott felelősségű társaságként működik.

Mezőgazdasági termelő - további jogosultsági feltételként - a támogatást csak abban az esetben veheti igénybe, ha a mezőgazdasági tevékenységből származó éves nettó árbevételének aránya - a kérelem benyújtását megelőző lezárt gazdasági évet tekintve - eléri, vagy meghaladja az 50 %-ot; és a beruházással érintett üzem mérete meghaladja az 5 EUME-t. (1Eume = 1200 Euró). A kérelmező köteles, a beruházást a támogatási döntés kézhezvételétől számított 12 hónapon belül megvalósítani.

A következő számban a félig önálló gazdaságok szerkezetátalakításához nyújtandó támogatásról, a mezőgazdasági termékek értéknöveléséhez nyújtandó támogatásokról és a termelői csoportok működéséhez nyújtandó támogatásokról olvashatnak.

Malya Péter, agrármérnök

Óvodai hírek

A mátrafüredi óvoda köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik támogatták a jótékonyági bál megrendezését:

Avar hotel, Abasár és Vid. Tak.Szöv., Ázsóth család, Bagatell 33 Kft., Barabás Erika, Bene Patika, Benevár Étterem, Bodócs család, Bokréta Virágüzlet, **Budai Szilárd**, Bukovinszki család, Coop Áruház, Cukrászüzem, Csekő család, Csépany és Tsa, Csordás Katalin, Danubiána, Delfin Játékbolt, Detki Kecs, Domino Játékbolt, Eurocar , 96 Kft, Dr.Faragó Tibor, Feketerigó Étterem, Frézia Virágbolt, Fometa, Füredi Terasz, Gróf Koháry étterem, Gyertyafény ajándék és lakberendezés, Györfly család, He-do Kft, Hegyalja Étterem , Hevér János, Jurecska Judit, Jurecska Lászlóné, K és V International Transport, Kakas Tímea, Kagyló, Kavalkád Étterem, Koráll Szépségszalon „Kóborló Étterem, Krígovszky Beáta, Krígovszky Sándor, Landor Balázs, Lázár András, Dr. Magda Sándor, Makovinyiné Besze

Krisztina, Dr. Mangó Gabriella, Marschall Katalin, Máté Zoltán, Med-Dent, Manhattan, Mezner Ernő, Mezőtárkányi Polgymest-i Hiv., Nagy Gábor, Némethné Telek Mariann, Orosz család, Oszlány László, Összefogás Mátrafüredért Egyesület, Palóc Múzeum, Papp Ferenc, Pálkás család, Dr.Patócs Lászlóné, Rostás Gabriella, Safranka család, Sándor Autóház, Sebők család, Sooters, Szabó Balázs, Szabóné Mezner Tünde, Szakács Gábor, Sztankó család, Szuromi Lászlóné, Te-Zso Deo, Tornyos Panzió, Toroczkai család, Tóth és Tóth borászat, Tóthné Bali Anett, Török Ferenc, Várkonyi Maréza, Villa Rosa, Varga Ferenc, Varga István, Zatykó Takács család.

Tasi Józsefné, vezető óvónő

Láthatatlan családi kötelékek (folytatás)

Hellinger német terapeuta több évtizedes tapasztalata alapján alkotta meg a következő gondolatokat.

Egy egészséges gyermek-szülő kapcsolatban a gyermek nagykorúságáig a szülőnek szabad csak adnia /táplálékot, meleget, közelséget, biztonságot/. Azonban a lélek mélyén rejlik okokból ez a szerep felcserélődhet.

A szülők rossz házassága, az egyik szülő korai halála, stb. esetén a gyermek úgy érezheti, az anyja/apja védelemre, segítségre szorul. A szülő pedig úgy érzi, és ezt közvetíti lelki szinten/tudat alatt/, ő gyenge, és elfogadja a gyermek segítségét. A gyermek indíttatása ilyenkor a szülő iránt érzett szeretet.

A gyermek fontosnak érzi magát ebben az új szerepben, azonban hosszú távon sok hátránya származik ebből. Ez ugyanis oda vezet, hogy a gyermekorát elveszíti, és egy sor fejlődési folyamatot nem tud megélni, hiszen energiáját a szülő szükségletei iránti figyelem köti le.

A gyermek vállalhat szülői szerepet, amikor „gondoskodni” szeretne, vagy „társként” áll az egyedül maradt szülő mellé.

Ha például egy fiú társként áll az anyja mellé /"ha én lennék a férjed,gondolja gyerekként, én biztos jobban bánnék veled, mint apa/, akkor felnőttként lehet

ugyan felesége, de mindig az anyja lesz az első, mert elkötelezte magát mellette.

Egy konkrét példa:

Éva egy baleset során elvesztette férjét, és egyedül maradt kiskorú fiával. A nőt megviselte a magány, a ránehezedő terhek, családodtnak érezte magát, amiért egyedül kell életét folytatnia. Úgy érezte, nem tudná más partnerrel újra kezdeni, nehogy fia kevesebb szeretetet kapjon.

A gyermek érezte anyja elesettségét, kétségbeesettségét, segíteni akarta őt. Felnőtt szerepet vállalt, segített a háztartásban, elkísérte anyját oda, ahová régen a nő férjével ment egy társ.

A két ember egy életen át ennek a kapcsolatnak a rabságában maradhat , és további partnerkapcsolataik kialakulását is befolyásolja.

Mi a megoldás?

Amennyiben ez kellemetlen érzést okoz valamelyik félben /a gyerekekben, a szülőben, valamelyikük társában/, terápia segítségével megszakítható ez a folyamat. Mindig annak a félnek szükséges a terápia, aki rosszul érzi magát jelenlegi kapcsolatában.

*Salgáné Kósik Anikó, tanár,
kineziológus*

Különbségek a jóga gyakorlatai és más testedzési módok között (folytatás)

A gyakorlatlan alany szellemileg és fizikailag is sokkal nagyobb bizonytalanságot mutat, mint egy gyakorlott. A megnövekedett magabiztosság – amely egyenes következménye a gyakorlottságnak – és a mozdulatok nagyobb összhangja a jóga gyakorlatok esetében gazdaságos és hatékony végrehajtást eredményez.

Talán nem célja mindenkinek az, hogy felülmúlja az edzett jógikat, de ne felejtjük el, hogy hatékonyságunk növelése – amely pusztán gyakorlás kérdése – az élet minden területén a hasznunkra válik. A mértékletes tempóban felépített és hosszan megtartott jóga gyakorlatoknak köszönhetően egészségesnek és lazának érezhetjük magunkat. Ezen túlmenően a testünk is jobban tud alkalmazkodni a külső körülményekhez. Sőt a jól karbantartott fizikai test segítségünkre van az elme megfeszítésében, amely minden jógaút legfőbb célja annak érdekében, hogy az ember minél hamarabb elérje a felszabadulást és a halhatatlanságot, melyet a világ összes vallása hirdet.

A jóga gyakorlatainak rendszeres elvégzésével megakadályozhatjuk a mérgező anyagok felhalmozódását szervezetünkben, és ha vérünk mégis elsavasodik, akkor elősegíthetjük távozását.

Könnyen megállapíthatjuk, hogy a jóga gyakorlatai serkentik a vérkeringést és segítenek megőrizni az erek rugalmasságát. Az izmok rugalmassága szintén fontos szerepet játszik a test fiatalosságának megőrzésében. A túlzott mennyiségben lerakódott zsír, amely egyenesen vagy egyenesen oszlik szét az izomrendszerben, a kimerítő munka vagy a mozgáshiány következménye, és a test izomszöveteinek megmerevedését okozza.

A jóga gyakorlatai nagy figyelmet fordítanak a gerincoszlopra és az ízületekre. Emellett a test minden egyes része számára biztosítják az egyenes vérellátást. Megfelelő vérellátás hiányában a szövetek sem tudják megőrizni egészséges állapotukat.

A csecsemők spontán mozgatják a gerincüket minden irányba. A test növekedésével azonban a gerinc elveszíti rugalmasságát. A csontváz amellet, hogy megtartsa a testet, rendelkezik olyan pontokkal, amelyekhez az izmok, inak és ínszalagok kapcsolódnak. A test váza nemcsak állni, de minden irányba hajolni és csavarodni tud.

Az izületek megrövidülése miatt azonban a legtöbb ember csak korlátozott mértékben tudja ezeket a mozgásokat elvégezni. Az izületi merevség a jógyógyakorlás segítségével egész alacsony szinten tartható, így a test még

nyolcvan éves korban is olyan rugalmas marad, akár egy csecsemőé... (folytatjuk)

Marshall Katalin

Palóc Néprajzi Magánnyűjtemény

Szakács Józsefné, Magdi néni Homokterenyén nőtt fel, és ott ismerkedett meg Palócföld művészetével.

A gyűjtés hímzéssel indult, az első kézimunkája 1929-ből való. 40 éven át gyűjtötte hivatalosan a kézimunkákat és szabadidejében 105 falut járt be. Tudását továbbadva 1972-ben kézimunka szakkört szervezett Mátrafüreden, amely 25 éven át működött sikeresen, több mint 40 taggal. Magdi néni 20 éven keresztül tanította a gyerekeket különböző táborokból, iskolákból, ami igen fontos a hagyományörzés és a hagyományok továbbélése szempontjából. 10 éven át szervezte a teadélutánokat és a menyecskebálokat. Véleményem szerint, érdemes lenne feléleszteni ezeket a rendezvényeket, hiszen közösséget összetartó, formáló ereje van. Egyetemisták, néprajzosok a gyűjtemény anyagából írják a szakdolgozatukat, amelyhez Magdi néni ad szakmai útmutatókat.

A magánnyűjteményt 1982-ben a Néprajzi Múzeum levédte, inentől kezdve közkinccsé lett téve, amelynek a látogatottsága igen nagy, de sajnos

külföldön nagyobb az ismeretsége, mint itthon vagy a szűkebb környezetben. Angliában, Németországban, Finnországban nagy híre van a gyűjteménynek, és az útikönyvekben, kulturális ajánlóban olvashatunk róla, ezáltal Mátrafüred neve csillog több országban.

A magánnyűjtemény interneten való megjelenítése sokat segített még ismertebbé tenni, még a Kossuth rádió honlapján is megtalálható. Egy „Füred Napok” –ami nem feltétlen pénz kérdése- keretében a magánkiállítás ékes része lehetne a rendezvénynek, ami öregbítené Mátrafüred hírnevét. Ebben az évben 25 éves a kiállítás - ami jubileumi évforduló - érdemes lenne megünnepelni.

Aki még nem ajánlotta fel adója 1%-át még sehova, jó ügyet szolgál, ha támogatja a Palóc Néprajzi Magánnyűjteményt. (A kedvezményezett adószáma: 18577017-1-10)

Hermann Tina

Gyimesközéplak

Gyimesközéplak (Lunca de Jos) Erdély legkeletibb részén fekszik, az egykori román-magyar „ezer éves” határtól alig 10 km-re. Csíkszeredától 39 km-re települt, a 12A országút mentén. Havasi telepekből álló szóránytelepülés, melyek egymás követik a Tatros völgyében és a „patak” utónévben végződnek. A legtöbbjük az első települők nevét őrzik.

(Borospataka, Setétpataka, Kápolnapataka, Antalokpataka, Bándpataka, Kováspataka, Szalamáspataka, Hidegség, Jávárdipataka, Bükkhavaspataka, Barackospataka, Farkaspalló, Háromkút, Nagypataka) Gyimesközéplak településrészei közül **Hidegség** a legnagyobb kiterjedésű, mely a vasútvonalat meghaladva, közvetlenül balra nyílik a 127A megyei út mentén, és völgye egészen a Naskalat gerince alá nyúlik.

A falu első írásos adatai 1721-ből származnak; 1782-ig a csíkszentmiklósi egyházközséghez tartozott, 1795-től már a Gyimesi egyházközség leányegyháza. Gyimesfelsőlaktól az 1900-as évek elején válhatott el, majd nem teljesen összenőtt vele. Fő foglalkozási ág a pásztorkodás és a kereskedelem volt. A vasútépítést követően fűrészüzem létesül, deszkagyára ma is termel. Lakosainak száma 1850-ben 776 fő volt, napjainkban körülbelül 5300-an élnek az elszórt falurészekben, melynek 99%-a magyar és római katolikus. Középlakon a vasúti megálló a Csíki-patak beömlése közelében van.

A gyimesi ásványvizek közül a legismertebb a sötétpataki borvíz. A patak jobb oldalán a XIX. és XX. század fordulóján egy kicsi népi fürdőt alakítottak ki, melynek **három forrása** közül kettőnek a vizét meleg fürdőként hasznosítják a harmadikat pedig ivóvízként használják. A borvizet 1994 óta palackozzák is, „Hegyek varázsa” néven kerül forgalomba.

A helyiek Húsvétra a piros tojásokat hagyománykövetően nagypéteken „írják”. A tojásírás igazi művészet, melyet generációról generációra adnak át egymásnak. A tojásokra „kesicével” (írókával) rajzolják rá a különböző mintákat (pl. hosszú töltött róza, lapos töltött róza, cifrakantár, útvessző, ördög térde, stb.)

Pünkösdkor, a csíksomlyói búcsúra vezető utat (Csíksomlyó Csíkszereda mellett fekszik, itt található a híres Mária Kegyetemplom) gyalog teszik meg a zarándokok –többségük népviseletben: csángós ruhában- A gymsebükki, gyimeyközplaki és gyimesfelsőlaki „keresztaljáékkal”. Minden év júliusának utolsó hetében itt rendezik meg a híres Gyimesi Táncástort.

A tábor különleges színfoltot jelent az Erdély-szerzte megrendezett táncástortok között, hiszen itt találkozhatunk egyedül a gardonnal, a csángó muzsika elengedhetetlen kellékével. A csángó ember, saját vallomása szerint "minden alkalmat megragad, hogy rúghasson a fenekéhez". A Gyimesi néptáncosportok kitarotán őrzik a régi, a mindennapi életben már részben elfeledett táncokat, és ők képezik a magját a táncástortoknak is, melyre külföldről és belföldről egyaránt sokan ellátogatnak. A helyiek vendégszeretetét nemcsak a táncástortba ellátogatók tapasztalhatják meg, hanem bárki, aki az év bármely napján úgy dönt, hogy felkeresi ezt a gyönyörű tájat, megismerve az itteni tisztaszívú embereket

Nyika Julianna



A képen lévő tojásokat készítette: Nyika Julianna (Gyimesközéplak, Hidegség), 2006. Húsvétjára.

Levelet hozott a postás

A levélben egy meghívó állt szülővárosomból, Mindszentről. Egy háromnapos rendezvénysorozatra hívtak meg engem és mindazokat, akik a városból elszármaztak.

Gazdag programmal várták a vendégeket: állófogadás, virágkiállítás, csónakos, lampionos felvonulás a Tiszán, lovasbemutató, utcabál. Minden napra volt kínálat bőven, szinte a kifáradásig. Még messze földről – Kanadából – is hazatértek a szülővárosból elszármazottak. Jól érzés volt találkozni 40 év után régi osztálytársakkal, barátokkal, hiszen a szülői kapcsolatok, a gyökerek Mindszenthez kötöttek valamennyiünket.

Ezt a kis történetet, azért osztom meg Önökkel, hogy ez is egy ötlet lehetne a Mátrafüredről elszármazottakkal való kapcsolatfelvételre. Nem feltétlen kellene többnaposra szervezni, de a helyi lehetőségek is elegendőek lennének arra, hogy bátran meg lehetne hívni őket.

Egy állófogadás bográcsgulyás is elegendő lenne, amely mellett meg lehetne mutatni, mit változott, fejlődött a település. Arról nem is szólva, mennyire megható egy ilyen figyelmesség, hogy nem feledkeztek meg azokról, akik egykor részei voltak a településnek és alakították a közösségét. Cserébe a vendéglátásért, remélhetően elvinnék a jó hírt Mátrafürednek.

Orosz Jánosné

A nagyböjt

Mielőtt Jézus Krisztus tanítani kezdett, 40 napon át a pusztában böjtölt és imádkozott. Tanítványainak is ezt hagyta meg: amikor Ő már nem lesz velünk, követőinek is böjtölni kell. Jézus akarata szerint az egyház böjti napokat és böjti időket rendel el. Az egész év folyamán böjti nap a péntek,

azért, mert pénteken a keresztre feszített Jézusra emlékezünk. Ez az Ő szeretetének emléknapja. A böjti idővel pedig mindig valamilyen nagyobb ünnepre készülünk fel. A nagyböjttel Krisztus feltámadásának ünneplésére készülünk. Mi a böjt? Három dolog tartozik hozzá: a legfontosabb a böjtben

a bűnbánat, a megtérés. Istenre jobban oda akarok figyelni, esetleg többet imádkozom, többet törődök lelkemmel, üdvösségemmel. A második dolog, hogy igyekszem több jót tenni. Nemcsak magamra figyelek jobban, hanem embertársaimra is. Észreveszem a jócselekedetek alkalmát. A harmadik, hogy megfékezem egy kicsit a testemet, lemondok olyan dolgokról, ami jól esne. A régi embereknek az jelentette az ünnepet, ha húst ettek. Ezért a böjtben nagy szerepe volt annak, hogy mit esznek, illetve mit nem esznek. Ennek emlékére mi is hústalan napot tartunk egyes böjti napokon, sőt némelykor más állati eredetű ételről is lemondunk (pl.: zsír, tej, tojás).

Lemondhatunk természetesen a nagyböjtben, vagy más böjti napokon az édességről, a szórakozásról (mozi, televízió). Vagyis arról, ami most a legkedvesebb nekünk. Egy a fontos: imával, jócselekedettel, lemondással mindig azt akarjuk kifejezni, hogy szeretjük az Istent, hiszen Ő is nagyon szeret minket. A nagyböjt a Hamvazó szerdával kezdődik. Őseink végig szigorú böjtöt tartottak, lemondva minden állati eredetű ételről. Mi is tartunk szigorú böjti napokat, ezek nagyböjt első napja Hamvazó szerda és Nagypéntek.

Húsvét

Hitünk alapja Jézus Krisztus feltámadása. Ezért a legnagyobb ünnepünk a Húsvét. Az Evangélium legmegdöbbentőbb részei Jézus haláláról és a feltámadásról szólnak. Jézus nagypénteken délután 3 órakor meghalt a kereszten. Úgy tűnt, hogy ezzel mindennek vége. A tanítványok szétfutottak, az apostolok félve bújtak össze. Ebben a reménytelen hangulatban mentek Húsvétvasárnap reggel a Jézust követő asszonyok a sírhoz. Egyszer csak ujjongva tértek vissza az apostolokhoz a hírral, hogy Krisztus feltámadt. Az apostolok józan férfiak voltak, nem akartak hinni... Ezután maga Jézus is megjelent köztük, de hitük mégis bizonytalan maradt. Azt gondolták,

kísértetet látnak. Jézus ettől kezdve 40 napon át újra és újra melléjük lépett a legkülönbözőbb helyzetekben. Odalépett a szomorúan bandukoló tanítványokhoz, megjelent, amikor zárt ajtók mögött beszélgettek, amikor ettek, amikor halásztak... Beszélt, evett velük, megmutatta nekik sebeinek helyét, megérintették Őt. A tanítványok e 40 nap alatt lassan megértették, hogy Jézus valóban él, velük maradt halála után is. Jelen van, és bármelyik pillanatban melléjük léphet. A feltámadás hitünk központi igazsága.

Németh Imre, ferences káplán

Ritmus és mozgás

Pedagógus szemmel szeretnék néhány szót említeni arról, mennyire fontos, hogy minél hamarabb odafigyeljünk a gyerekek ritmusérzék, mozgáskoordináció, mozgáskultúrájuk fejlesztésére. Nem lehet elég korán kezdeni, hiszen a kisgyermek már édesanyjától hallja a különféle gyermekdalokat, tapsol hozzá, utánozza, amit hall, lát. Ezért fontos, hogy a minta mindig minden esetben értékes legyen. A hang megfogásától a szavak megformázásáig. A hallás utáni tanulás fontos szerepet tölt be az ember életében, és ha egy gyerek hozzászokik az értékes dolgokhoz, akár egész életét végig kíséri. Legyen akár dalról, versről,

meséről szó. Az igényesség ott marad benne, és majd kamatoztatja az életének különböző részein.

Manapság már különböző tematikák alapján készülhetnek a pedagógusok egészen az óvodás korú gyerekek tanításától az iskolásokig, hogy minél színesebben és eredményesebben segítsék, készítsék fel őket. Figyelemmel kell kísérni az esztétikus testalkat kialakítását, megalapozását. Ezekben sokat segítenek a különböző táncos, zenés foglalkozások, melyek egyben fejlesztik a fellépések segítségével a magabiztos, nyitott személyiség kialakítását is.

Máté Judit Krisztina

Mit üzennek az álmok?

Az álomfejtés a legősibb „tudományok” közé tartozik, az első ismert egyiptomi álmoskönyv keletkezése óta 3000 év telt el.

Az álmok tartalma asztrálmagy, törvényei pedig transzcendális törvények. Az álomélet a legrejtettebb hibákat is megmutatja, ha valaki érti ezt a nyelvet, ami a szimbólumok jelbeszéde. Egy racionális gondolkodású embernek ez nehéz feladat, hiszen az átkódolásban sok érzelmi elem is szerepet kap. Egy avatott karakterológus a lélek fizikai síkra vetült jelképeit olvassa az álomképekből vagy éppen az írásból. A meg nem fejtett álom olyan, mint egy el nem olvasott levél.

A szimbólumrendszer nagyon egyéni, a tudatalatti végtelen információ tartalma – minden tudás birtokosa, a legtöbbet tudja rólunk – szimbolikus üzeneteihez a tudat ismeretanyagát és tapasztalásait használja

fel, ami mindenkinél más. A szimbólumok addig üzennek, amíg meg nem értjük őket, erre utalnak a visszatérő álmok. Fel akarják hívni a figyelmet valamire. Az álomalakok tükröt tartanak elénk, amibe nem mindig nézünk szívesen, pedig ha elfogadjuk ezt a nem szívesen látott önmagunkat, akkor egy lépcsőfokkal tovább is tudunk lépni, ahol egy újabb elkódolt önmagunkat láthatjuk – a fizikai világra, az érzelmi életre és a szellemi síkra vonatkozóan –, de legalább tettünk egy újabb lépést az önismeret felé.

Arról pedig, hogy mit tekintünk valóságnak – az anyagba zárt világot vagy a lélek tér- és idő korlátokat nem ismerő világát – egy japán költő gondolatait juttatja eszembe, aki azt álmodta, hogy pillangó, de lehet, hogy pillangó, aki azt álmodja, hogy költő.

Rostás Gabi

1848. március 15.

Petőfi Sándor, a nagy tekintélyű fiatal költő, a bécsi forradalom hírére a radikális ifjúság élén 1848. március 15-én kirobbantja a pesti forradalmat, amely vér nélkül győzedelmeskedik az ország központjában.

Ritkán érdemes a múltba nézni, kivéve az ilyen nevezetes történelmi eseményeket. Ilyenkor illik gondolatban végigjárni eleink rögös útját és csendesen fejtegetni tetteik nagysága előtt.

Önök szerint élnek még olyan hősök, akik életüket áldozták a hazáért? Vagy ez is már csak olyan kihalt embertípus, mint a régi tanítók? Jó ez nekünk, hogy így változik a világ? Jó irányba megyünk?

Szobóczy Zsófia

Programajánló

Jóga tanfolyam Mátrafüreden kezdőknek és haladóknak egyaránt (20/ 935-1848)

A Bach-terápiáról részletes tájékoztatást kaphatnak: 30-637-20-62

Az író-olvasó találkozó Schäffer Erzsébettel 2007.április 2-án (hétfőn) 17.30-kor a Villa Rosa-ban (Üdülősor út 58.).

Belépő: 500 Ft.

Következő lapzárta: 2007.május 15. ,e-mail: gabirostas@gmail.com

Impresszum

Felelős kiadó és szerkesztő: **Rostás Gabi**; Tördelő: **Krigovszky Beáta**

A Benei Krónika támogatói: **Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet, Bőgér András, Hermann Tina, Jurecska Endre, Mátra-Telekom Bt., Dr. Mőzer Albert, Németh Gyula, Szobóczy Tamás, Varga István**

Megjelenik 340 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: 30/28-48-176

