

## Heves megye innovatőre lett a High-Tech Sportok Bázisának vezetője

Év eleji ajándékként újabb elismerésben részesült az idén tízéves évfordulóját ünneplő High-Tech Sportok Bázisa.

A cégekre, magánszemélyekre és külön fókusszal kifejezetten családokra is szakosodott, Mátrafüredről induló, ma már országosan, több mint 300 programmal jelenlévő cég hazánk egyik legnagyobb outdoor és indoor csapatépítő és tréning cégévé nőtte ki magát.

A HSB 2014-ben Gyöngyös város nívódíját is megkapta és a világ legnagyobb turisztikai portálján - a TripAdvisoron - 5 éve töretlenül első helyen áll, mint Magyarország legjobb vidéki attrakciója.

A Mátrában Mátrafüreden, a Normafánál Budapesten, a Balatonnál Hévízen és Balatonfüreden is központtal rendelkező HSB több tucat saját tervezésű készségfejlesztő programot alkotott az évek során, hitvallásában az innovációt, mint központi elemet a rendkívül gazdag programkínálat teljes spektrumában fontosnak tartja.

A HSB-re jellemző innovatív munka és befektetés eredménye számos környezetbarát, extrém sporteszköz hazai megjelenése és beágyazása (sok esetben a világpremierrel egyidőben), valamint egy olyan újszerű módszertani struktúra a készségfejlesztésben, amitől a soft-skill

tréning programok hatékonysága hatványozottan jobb lett.

A 2019-re is számos újdonságot kínáló vállalkozás a Heves Megyei Kereskedelmi és Iparkamara döntése alapján 2018-ban elnyerte a Heves Megyei Innovatőre Díjat.

A kamara elnöksége a High-Tech Sportok Bázisa vezetőjét, Ocela Tibort javasolta a díjra, az ágazat fejlődését szolgáló korszerű technológiák alkalmazása területén kifejtett tevékenységéért.

A díj átadása a HKIK gazdasági ényitóján, január 17-én volt az egrí Gárdonyi Géza Színházban.

R. Gabi

## Amikor a Mátra Krakkóba ment

**A méltán népszerű, mesebeli lengyel város is úgy gondolta, van mit tanulnia a magyaroktól. Lengyel-magyar két jó barát alapon, Gyöngyös városa megtisztelő meghívást kapott, hogy ízelítőt vigyen a Mátra és a város különlegességeiből...**

Krakkó történelmi belvárosában - az egyik legnépszerűbb étteremben - nehéz volt erre a különleges alkalomra helyet foglalni. A több, mint száz vendégnek igyekeznie kellett, mert hatalmas volt az érdeklődés a gyöngyösi borvacsorára. A város pedig a legjobb minőséget vitte magával borászat és gasztronómia tekintetében, ami hálás feladat volt, hiszen évről-évre növekszik az európai színvonalú borászatok és éttermek száma a Mátrában.

A menükártyán a *Kovács Pincészet, Molnár Pincészet, Dubicz Borászat, Benedek Pincészet és a Kovács és Lánya Borászat* „szépségei” szerepeltek. Mind a hat fogáshoz jutott így kiváló mátrai bor, melyek fogadtatása is rendkívüli volt. Kovács Zita, a Mátrai Hegyközség Elnöke örömmel és elégedetten fogadta az elismeréseket, hiszen ez az esemény azt igazolja, hogy a borvidék a határokon túl is tudja öregbíteni a magyar és ezen belül a mátrai borok hírnevét. A gasztronómiai kínálat is - a borokhoz hasonlóan - igazi hungarikum volt. A Bori Mami különleges kínálatából: többek között szürke marha, vízi bivaly, mangalica falatok, melyek *Sándor Béla és Szabó Kevin* „alkotásai” voltak.

A vendéglátó lengyeleket olyannyira elvarázsolta a borvacsora, hogy már a helyszínen sokan jelezték: mindenképpen bakancslistájukra kerül a magyar Mátra. Sokat elárul a várakozásról, hogy a lengyel Jamie Olivérként aposztrofált *Robert Makłowicz* is jelen volt a borvacsorán. Robert az est végén csak ennyit mondott: „*Eddig az olasz könyha volt a kedvencem, de mostantól a magyar.*”

Természetesen Gyöngyös és a Mátra legfontosabb értékei is terítékre kerültek - mondhatnánk desszertként - az est folyamán. Benkő Béla TDM menedzser - élve a nem mindennapi lehetőséggel - ízelítőt adott azokból a felfedezésre váró szépségekből és csodákból, melyek itt várják lengyel barátainkat.

(A szerk.)

## Híradás-Egererdő Zrt.

### Hőfőtte erdei munkák

Bárki sétálhat, sportolhat az erdőn, ahol beszívva a friss levegőt, csodálva a tájat feltöltődhet testileg-lelkileg, de ne felejtjük el, hogy a nyitott erdő egy zárt üzem is egyben, ahol tervezett erdő- és vadgazdálkodás folyik a téli időszakban!

Különböző technológiákkal minden erdészetünkönél folyik fakitermelés. Az ebből származó veszélyekre helyben elhelyezett táblákkal hívjuk fel az erdei vándorok figyelmét. Az ott dolgozó gépek hatósugarában tartózkodni tilos. A gyerekeknek erdei „mászóka, ügyességi játék” hatását is kelthetik a faanyag készletek, de ezekre rámászni tilos és balesetveszélyes.

A vadgazdálkodásunk keretében több társasvadászatot szervezünk. Saját

vadászatainkról, az érintett turistaút lezárásáról a közösségi médián, partnereinken keresztül és helyben is tájékoztatjuk a kirándulókat. Azonban az EGERERDŐ Zrt.-n kívül más vadászatra jogosult is van a vidékünkön, akik vadászataikat tőlünk függetlenül szervezik.

### Lóháton a fatolvajok ellen

Az EUTR és EKÁR rendszerek bevezetésével sokat fehéredett a tűzifa kereskedelem, de sajnos még mindig vannak negatív példák. A fakitermelés során erdőben készletezett faanyag védelmében az erdőgazdaság több módszert alkalmaz. Ennek egyik meghatározó része a helyi rendőrséggel való közös akció. Ezek keretében az erdészek és rendőrök közösen járják az erdőt, a falopások és egyéb jogsértő magatartások elkerülése érdekében.

A vízkereszt után beköszöntött farsangi időszak kemény fagyokkal, még több hóval érkezett, mely remek alkalmat teremtett egy téli erdei kalandra. Az erdő „láthatatlan kapuját” kitérve várta a kirándulókat az erdőbe.

### Túrázás közben óvjátok az erdőt!

Az erdő vendégei vagytok, tiszteljétek és vigyázzatok rá! Vigyétek haza a szemetet, hisz az ennyalód üres csomagolása is félér a hátizsákban! Tartsátok be a tűzrakás szabályait! Az állatokra, növényekre pedig fokozottan ügyeljétek, ne zavarjátok meg őket otthonukban!

Az esetleges balesetek miatt a túrázók érdeke, hogy ne térjenek le a turistaútról, hiszen a baleset helyszínének beazonosítása és mentésük szervezése így sokkal gördülékenyebb!

2019.01.17-én az erdőgazdaság dolgozóival közösen lovas rendőrök járták be az EGERERDŐ Zrt. Bátorterenyi Erdészeti területét.

#### Kisvonatok

Elkészültek az EGERERDŐ Zrt. által üzemeltetett kisvasutak 2019. évi menetrendjei. A Mátravasúton március 15-én indul a kisvasúti szezon.

Jó hír a kisvasút szerelmeseinek, hogy újra indul a közlekedés a Mátravasút Dolgogyő-Szalajháza-Szalajkaház pályaszaka

**Vigh Ilona**

*Közjóléti és kommunikációs vezető*

#### Vándortábor

Budapest, 2019. január 28. – Elindult a jelentkezés az Országos Erdészeti Egyesület által szervezett Erdei Vándortáborokra, ahol a nyár során felsősök és középiskolások csoportjai indulhatnak egyhetes túrákra a Bakony, a Börzsöny, a Mátra, a Mecsek és a Pilis vadregényes erdeiben.

A Vándortábor Program megvalósítását az Aktív Magyarországért Felelős Kormánybiztosi Iroda támogatja.

A program nagy sikerét az is mutatja, hogy az összes útvonalán. Így a lemaradt jelentkezőknek már csak a meghíúsult jelentkezés esetében van lehetőségük részt venni a 2019-es táborban!

#### Országos Erdészeti Egyesület

#### Új piacon a Mátraparkett

2019. 01.14-19 között megrendezésre került Közép-Európa egyik legjelentősebb Építkezési – Építészeti Kiállítás, a BAU 2019 München, melyen több, mint 200 ezer m<sup>2</sup>-en várták az érdeklődőket.

A 2200 kiállító közül az EGERERDŐ Zrt. Mátraparkett egysége az A5-ös csarnok, 416-os standján várta a látogatókat. A magyarországi cég először állít ki Münchenben, felhasználva az előző évek tapasztalatait, melyeket Oroszországban és

Németországban, a hannoveri kiállításon szerzett.

A szervezők ez évben több mint negyedmillió látogatót vártak a kiállításra, mely összesen 19 csarnokban mutatta be a klasszikus és modern építészeti alapanyagokat, technológiákat.

A Mátraparkett letisztult vonalvezetésű, klasszikus kiállítói standjával képviselte a félévszázados múltra visszatekintő parkettagyártást, melynek új távlatokat és piacokat nyithat a 2019-es München Bau kiállítás.

A nemzetközi kiállításon fő cél a **Vegh Ilona** partnerkapcsolatok ápolása mellett a németországi vásárlói kör kiépítése. Bizunk benne, hogy prémium kategóriás termékeink megnyerik a német piac bizalmát és a kiállításon résztvevő több tízezer építész és mérnök szívesen ajánlja a beruházóinak termékeinket a jövőben.

**Fülöp Réka és Vigh Ilona**

### Téli Mátra – beszámoló

Az idén ötödik alkalommal vettünk részt a Téli Mátra teljesítménytúrán, ezúttal 9 éves kisfiunkkal együtt, S-es távon. Férjemmel már több éven keresztül visszajártunk erre a fantasztikus rendezvényre, mert minden évben más arcát mutatta a Mátra, és jöllehet az ország más területein száraz idő volt, itt mindig havas táj fogadott bennünket.

Mivel Nagykanizsáról jöttünk, már a túra előtti napon megérkeztünk Mátrafüredre, ahol kedves vendéglátónk meleg vendégszeretete és panziója fogadott. Várakozásunknak megfelelően hó borította a vidéket, csodálatos látványt nyújtottak a havas fák.

Másnap gyors reggeli után izgatottan indultunk el a Mátra Szakképző Iskola felé, ahol a nevezés zajlott. Most is gördülékenyen és gyorsan megkaptuk az itinert, és fél 9-kor már úton voltunk, hogy meghódítsuk a Mátrát. Mivel a szervezők

ezt a túrát inkább sportnak, mint kirándulásnak tekintik, az elbúcsúzásnál „Hajrá!”, és „Sok sikert!” kifejezésekkel buzdítottak bennünket. Mivel kisfiunkkal túráztunk, kicsit tartottam tőle, hogy nem férünk bele az 5 órás szintidőbe. A túra során én mentem elől, hogy húzzam kis csapatomat. A haladást néha nehezítette, hogy a hóba taposott ösvényen csak 1-1 ember fért el, kerülni, előzni nagyon nehéz volt. Viszonylag gyorsan értük el az első ellenőrzőpontot, Lajosházát, ahol almát kaptunk, és a kalóriapótlás után folytattuk utunkat. Az úton vigyázni kellett, mert az előző nap hullott friss hó alatt jeges volt a terep. Jó pár emelkedős szakasz után érkeztünk meg a második ellenőrzőpontunkhoz Mátraházára, a Vörösmarty turistaházba. Itt már nagyon jól esett a forró tea, és a megszokott nagy kedvenc, a nápolyi. Mivel tudtuk, hogy van

időnk, ráérősen indultunk tovább Mátrafüred felé. Vidám hangulatban haladtunk célunk felé, amikor muflonok patáinak dobogására lettünk figyelmesek. Elámulva figyeltük hogyan keresztezik utunkat, és milyen könnyedén kaptatnak fel a hegyoldalba. Néhány kilométernyi gyaloglás után visszaérkeztünk Mátrafüredre, ahol boldogan kezünkbe vehettük a célsomagot, a jól megérdemelt kifizőt: forró tea és virsli várt még bennünket. A jó meleg fogadóhelységben már vidáman beszélgettünk a nap eseményeiről és élményeiről.

Az estét és a hétvége többi részét pihenéssel és aktív kikapcsolódással töltöttük, hiszen a környék számos téli programot kínál. Jövőre azt tervezzük, hogy több napra jövünk!

**Orbán Viktorné**, Nagykanizsa

### Derékfájás – kontra tudatosság

Korunk egyik népbetegségének számít a derékfájás. Aki nemcsak elviselni, hanem tenni is akar ellene, szakemberhez fordul. Eljuthat masszórhöz, kipróbálhat sokféle manuálterápiás eljárást, emellett edzhet, gyógytornázhat annak érdekében, hogy megerősítse a törzs izmait.

A legújabb tudományos kutatások szerint azonban nincs bizonyíték arra, hogy a törzsizmok erőssége és a derékfájdalom között szoros összefüggés lenne. Az eredmények szerint a derékfájdalom oka az ideg-izom kontroll csökkenése. Vagyis elsősorban nem a gerinc körüli „izomfűzöt” kell erősíteni, hanem a motoros kontrollt javítani.

A vizsgált derékfájós betegeknél egyértelműen kimutathatóak az életmódjukból adódó káros terhelések, például a mozgásszegény életmód, ülőmunka, egyoldalú vagy sportterhelés stb.

A probléma valódi oka ez, és én úgy gondolom, hogy ezzel a problémával sokan küzdünk. A helytelen terhelések hatására izomegyensúly megbomlás következik be a mélyizmok és a felszíni izmok között. A gerinc stabilizálásáért felelős mélyizmok ugyanis hajlamosak az alulműködésre, míg a felszínhez közelebb fekvő izmok a túlzott aktivitásra.

Hogy mi ennek a következménye? Csak néhány tényt sorolnék fel a teljesség igénye nélkül. Jelentősen csökken az alapfunkcióink kontrollálására való képességünk (helyes testtartás és légzés), mozgásmintáink darabossá, elnagyolttá válnak, maga a gerinc is merevvé válik, csökken a mozgástartomány. A felszíni izmok a túlműködés miatt rövidülnek, szinte összenyomják a gerincet, ezzel felgyorsítva a degeneratív folyamatokat (porckopás, meszesedés, sérv). A túlterhelt izmok,

lágyrészek feszessége fájdalomhoz, később gyulladáshoz vezethet. A gyulladás érinti az ott futó idegeket, ezzel az agy és az adott szegmens közötti információ zavaráért is felelős. S mivel eközben a mélyizmokat nem, vagy alig használjuk, idővel az agyunk egyszerűen „elfelejti” őket.

A jó hír, hogy a jelenség visszafordítható. Ehhez azonban nem elég a szimpla erősítés vagy a manuálterápia. Az agyat kell ugyanis újratanítanunk az izmok helyes használatára. Az ún. szenzomotoros terápia során agyunk elsajátítja ismét a helyes testtartást, légzést, mozgásokat. Ehhez nem nagy, vagy erős mozdulatokra, hanem finom, jól koordinált mozgásokra, befelé fordulásra, intenzív figyelemre van szükség. És persze rengeteg gyakorlásra. A mélyizmokat ugyanis nem erősíteni, hanem tudatosítani, aktiválni kell. Ehhez újra kell építeni az agy-izom kapcsolatot.

Összefoglalva elmondható, hogy bármilyen edzés, mozgásterápia, gyógytorna előtt fontos időt fordítani a szenzomotoros tréning valamilyen formájára (fascia tréning, cor tréning stb.). Az „agytréning” alatt meg kell értenünk/éreznünk, hogy a krónikus

gerincproblémák, így a derékfájás hátterében is ott a torzult testtartás és számos rossz mozgásminta. Heteket, sőt akár hónapokat is érdemes a gyakorlásra szánni, hogy rögzüljenek a helyes mozgásminták, majd ezek elsajátítása után van értelme aktívan elkezdni mozogni.

Ekkor már esélyt adunk magunknak arra, hogy a megfelelő izmokat használva hajtsuk végre a mozgásokat és állapotunk valóban javuljon.

(Felhasznált irodalom: Feövényessy K.: Erősítés vs. szenzomotoros tréning, ill. PubMed vonatkozó cikkei)

Grassalkovich Zsuzsa

## Ady – 100

„Ki voltam öreg grammás-diák korban  
Égnek lendülten s százszor megbotoltan”-  
írja Ady Endre *Hun új legenda* című versében.

Ki is volt Ő? „Sem utódja sem boldog  
őse..., Góg és Magóg fia..., A halál  
rokona..., Próféta? – és folytathatná a  
Kedves Olvasó is verseiből idézve.

Száz éve, január 27-én adta át lelkét az  
Úrnak, mindössze negyvenegy évesen, de  
ösztönös élete megengedte volna akár a  
százat is.

Az erdélyi Érdmindszenten született  
1877-ben táltos jelekkel, hiszen mindkét  
kezzen hat ujjja volt. Elszegényedett,  
kisnemes édesapja jogásznak,  
főszolgabírónak szánja fiát. El is kezdi jogi  
tanulmányait, de nagykorúságát elérve  
újságíróként szegül és verseket ír.

Az 1900-as években Nagyváradon és  
Debrecenben aktív szellemi és kulturális  
élet folyt, kiegészülve a kávéházak,  
szalonok világával. Ady belevetette magát  
az éjszakai életbe és egy futó kalandból -  
akkor még gyógyíthatatlan – súlyos  
betegség fertőzte meg -...”tüzes, sajtó seb  
vagyok”. A betegsége tudatosulása

versírásra készítette, ekkor született a  
*Párizsban járt az ősz*.

Nyílt szellemiségét vonzzák az új idők, új  
felfogások, kristálytisztán látja az aktuális  
politikát. és személyével, írásaival az  
ellenzék táborát erősítette.

Érzelemdús verseinek műsája Diósiné  
Brüll Adél, azaz Léda, akivel tizenegy éves  
szerelmi háromszög létesült, így volt Ady  
hét-szer több időre Párizsban, az ő  
„Bakonyában”, ahol szebbnél-szebb versek  
születtek. A Lédához fűződő szerelem  
lezárásaként írta 1912-ben *Az elbocsátó  
szép üzenet* című verset, mely szerintem a  
világirodalom legrámaibb vallomása a  
szerelem elmúlásáról.

„Általam vagy, mert meg én láttalak  
S régen nem vagy, mert már régen nem  
láttalak”.

Ezután a féktelen életet megunó költő  
találkozik a fiatal, művészetért, költészetért  
rajongó Boncza Bertával, Csinszkával, akit  
1915-ben feleségül vesz, aki új szerelmi  
lírájának műsája és egyre inkább  
betegápolója lesz.

Ady, mint költő rendkívüli tehetség volt.  
Fiatal kora ellenére a haza lelkiismerete,

jövöbelátó sámán volt, aki a mindennapi  
normákkal nehezen mérhető. A feltűnést  
kereső, de magába forduló költőóriás volt.

„Batyum: a legsúlyosabb Nincsen,  
Utam: a nagy Nihil, a Semmi,  
A sorsom: menni, menni, menni,  
S az álmom: az Isten”.

A világháború, az őszirózsás forradalom,  
a nincstelenség mély nyomot hagy a  
költőben. Betegsége súlyosbodik, és 1919.  
január 27-én álmában éri a halál.

„Én voltam Úr, a vers csak cifra szolgál,  
Hulltommal hullni: ez a szolgál dolga,  
Ha a Nagyúr sirja szolgálakat követel.”

Kedves Olvasók! Biztatom Önöket,  
vegyenek le a polcra vagy media-  
hordozóról egy verseskötetet, és adják át  
magukat az édes anyanyelv dallamos, ízes  
mondanivaló özönének! Meglátják, testük-  
lelkük felüdülni, előjönnek diákkori emlékek,  
szerelmek, csalódások, világmegváltó  
gondolatok...

Konstatálják!

„Bár zord a harc, megéri a világ,  
Ha az ember az marad, ami volt:  
Nemes, küzdő, szabadlelkű diák”.

Szuromi László

## Vachott Sándor Városi Könyvtár

### „Egy hely, ahová jó bemenni” Nagy utazás Koltai Róberttel

Sose halok meg? – Az első 75 címmel  
jelent meg Koltai Róbert könyve. A  
színművésszel és a kötet szerkesztőjével,  
Gaál Ildikó rendezővel a közelmúltban a  
gyöngyösi Vachott Sándor Városi  
Könyvtárban találkozhatott a közönség.

A vendégek elárulták, a könyv ötlete egy  
közös színházi munkájuk során született, az  
apropóját pedig a művész 75. születésnapja  
adta. Az elhatározást hosszú beszélgetések  
követték, melyek során, a sztorizó kedvét  
színházi kollégái körében is számtalanszor  
megcsillagotató Koltai Róbert, mindenféle  
megkötés, időrendi sorrend nélkül idézte fel  
a számára kedves epizódokat.

A könyv a legjobb történetek öt-tíz  
százalékát tartalmazza – érzékelte a  
közönségtalálkozón a színész, hogy a  
mintegy ötven évet felölelő művészi pályája  
mennyi élménnyel szolgált. A cél az volt,  
hogy a 75. születésnapra méltó összegző mű

szülessen, felvillantva a számára különösen  
emlékezetes személyeket, helyzeteket. Ezt  
egyben tiszteletnek is szánta több jeles  
pályatársa előtt, akik közül többen már nem  
élnék.

Az emlékek szárnyán tett nagy utazásnak  
a gyöngyösi közönség is részese lett. A  
beszélgetésben méltán kaptak hangsúlyt a  
kaposvári színházban eltöltött évek.  
Emlékei közt lapozgatva, Koltai itt idézte  
fel egyik kedvenc, bakiparádéval  
megkoronázott színpadi jelenetét, amelyben  
öt színésztársával lakodalmi sátrat épített.  
Ötjük közül Vajda László, Helyey László,  
Rajhona Ádám és Kiss István már az égi  
színpadon játszik.

A színházak mellett a filmekhez fűződő  
történetek is helyet követeltek a könyvben.  
Gyöngyösön a közönség soraiból meg is  
kérdezték a színész-rendezőt, melyek a  
számára legkedvesebbek. A Sose halunk  
meg, a Szamba, a Csocsó, és a Világszám –  
ez a négy, ebben a sorrendben. A Sose  
halunk meg nem véletlenül lett a könyv

címadója is, arra a legbüszkébb, hiszen  
abban — többek között Gyuszi bácsi, a  
vállfaárus karakterével, a lóverseny-  
szenvedély bemutatásával — a saját  
történetét meséli el. Szó esett még a  
legnézettebb Koltai-filmről is: A miniszter  
félrelép, minden eddigi honi produkció  
közül a legnagyobb nézőszámot  
könyvelhette el, a bemutatás évében, 1997-  
ben 662 ezren néztek meg a mozikban.

A humoros voltukban is megindító  
történetekkel fűszerezett  
pódiumbeszélgetést Koltai Róbert, a  
hallgatóság nagy tetszésére, három verssel  
zárta: Heltai Jenő A vén kocsis dala, József  
Attila Thomas Mann üdvözlése és Ady  
Endre Párisban járt az Ősz című költeménye  
hangzott el tolmácsolásában. Végezetül, a  
2004-ben készült Világszám, a *Legyen  
ügy!* című Dész László-dallal köszönt el a  
közönségtől.

Morvai-Csath Róza

## Kiállítás

Jan Schutte, Mátrafüreden élő holland  
festőművész ezúttal a Mátra Honvéd

Kaszinóban mutatkozott be a szép számú  
közönségnek, február 15-én.

Kiállításaihoz mindig hozzátartoznak a  
„Füredi arcok” bemutatása, de művészete  
változatos témákat dolgoz fel: különös

hangsúlyt kapnak a virágok, a tájképek, melyek azt az érzést váltják ki a szemlélőből, mintha benne lenne, eggyé válna a természettel, ezzel életszerűvé varázsolva a képeket. Kedvelt technikája az olaj, amivel szinte mindent ki lehet fejezni, különösen a tájképeinél remekül oldja meg

a tájképek sajátos optikai problémáját, a nagyobb távolságok érzékelését, a természetes fényeket, de mégis kiemelném a számomra kedves akvarell képeket, melyek könnyedségükkel, tünékenységgel a pillanatot illúzióját keltik.

Sánta Ferencné a művészetet megillető alázattal nyitotta meg a kiállítást, ezzel emberközelbe hozva a festészetet.

Vendégmarasztaló agapéval zárult a kiállítás, mely március közepéig látogatható.

(R.G.)

### Borotválós Asszonyfarsang

Parádsasváron mintegy 300 éves múltja van a borotválós farsangolásnak, melyet szlovák üvegfüjő mesterek hoztak magukkal, több más érdekes népszokással együtt.

Ez a nap az asszonyok napja volt, akik az esti „macskabálra” valót a férfiak jelképes megborotválásával gyűjtötték össze, melynek a kellékei egy fából készült borotva, szappan, nyúláb pamacs, püderként pedig lisztet használtak

Ebben az évben egy hideg, de verőfényes februári napon, 23-án tartották a rendezvényt, melyre messze földről, de Mátrafüredről is érkeztek vendégek ötletes, fantáziadús jelmezekben. Csak néhányat említenék meg a teljesség igénye nélkül:

vakond, rénszarvas, szakács, vagány nyúl puskával, velencei hercegnő, róka...

A felvonulás a falu központjából indul, és időnként kitarul egy-egy kapu és fánkkal, italokkal kínálják a felvonulókat, akiket a Hollóének Hungarica zenekar kísér.

A zenészek minden évben meghívott vendégei az eseménynek, és nagyban hozzájárulnak a program sikeréhez.

A öttagú zenekart Bálint Lajos alapította 2005-ben. A középkori zenét két középkori duda, ciszter, hegedű és dob szólaltatja meg, melyet rock and rollal tesznek populárisabb hangzásúvá.

A zenekar éveken át keresett állandó dobost, míg 2018-ban az interneten egymásra találtak a gyöngyösi Szeniczey Csabával, aki tizenhét évig volt a

Gyöngyösi TV szerkesztőriportere, a Szaturnusz Rádióban pedig műsorvezető. Jelenleg a zenekar dobosa, hiszen az életében meghatározó szerepet kapott a zene.

A Hollóének Hungarica hagyományörző fesztiválokon lép fel (Diósgyőr, Visegrád, Füzér...), naptárunkban már alig akad szabad hely, hiszen népszerűek a délszláv országokban, Lengyelországban, Szlovákiában, Olaszországban, de május 18-án Kislánán fognak fellépni. Jó szívvel ajánlom mindazoknak, akik szeretik az igényes, szép zenét.

(R.G.)

### RÖVID HÍREK, INFORMÁCIÓK

#### MÁTRAI BOROK

A turisták sokszor hiányolták, hogy itt a Mátrában alig találunk mátrai borokat. A nagy mátrai hotelekben szoktak ugyan mátrai borbemutatókat tartani, de a turista nem erre gondol. Nem akarnak pincészetbe menni, csak egyszerűen leülni, borozgatni. Nagy örömmel láttam a Landor büfében egy nagyon igényesen kialakított portált, a legnemesebb mátrai borászok, pincészetek kínálatával, rövid ismertetőjével. (A szerk.)

#### KÓBORLÓ PIZZÉRIA

Rendelésleadás a **20/488-57-68** vagy **37/320-244**-es telefonszámon. Házhozszállítás!

#### DIABETOLÓGIA

Dr. Léman Gyöngyi főorvos. Belgyógyász, Diabetológus, Homeopátia és Hagyományos kínai orvoslás és Akupunktúra orvosa. Előjegyzés a **20/438-2423** telefonszámon.

#### ÚJ SZOLGÁLTATÁSOK

**Antal Éva** női, férfi és gyermek fodrászata, Üdülősor 14. Telefonos egyeztetéssel: **30/447-8944**

**Ildikó szabósa** Béke út 4. Mérték utáni szabás, varrás, javítás, alakítás. Nyitva tartás H-P: 9.00-16.00, Sz: 9.00-12.00. Szeretettel várok minden érdeklődőt! **30/454-2824**

**Dóra** masszázsa, Béke út 4. **(30/9835-607)**

#### VÁLTOZÁS

A fogorvosi rendelő új telefonszáma: **0620/625-9224**

#### EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK A POSTÁN

**PostaNyugdíjPrémium** (Most 300.000 Ft éves díjjal elindítható. Éves befizetése után 20% adójóváírás.) **PostaÖrökhagyó** (temetkezési célú folyamatos díjas életbiztosítás. 150000 Ft-tól akár 1000000 Ft-ig). **PostaGyógyír** (diagnosztizált daganatos

megbetegedés esetén az Ön által választott biztosítási összeg erejéig (1, 2, 3 vagy 5 millió Ft) a felépüléshez anyagi támogatást nyújthat. Részletes tájékoztatás a postán. **PostaSzemüknéfeje** (gyermekokről való gondoskodás) **PostaNyugdíj** Aranytartalék 20% adókedvezménnyel, **PostaMozaik** Megtakarítás, **Utásbiztosítás**, üdítők, édességek, elektronikus mobilfeltöltés.

#### TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT

**Mozgásterápia, gyógyító torna, reflexológia** /talpmasszázs/ **Mátrafüreden!** Betegségek megelőzésére, krónikus betegségek tüneteinek enyhítésére /emésztőszervi, mozgásszervi, légzőszervi stb./, rehabilitációra, fájdalomcsillapításra, relaxálásra. Igény szerint, házhoz megyek! **(06-30/381-1772)**

#### 4 ÉVSZAK – PALÓC BISTORANT

Nyitva: 11.30-21.00. Házhozszállítás (www.palocfutar.hu). Asztalfoglalás: **20/4494444**. Piano pillanatok minden pénteken és szombaton!

#### VALENTIN NAP A 4 ÉVSZAK – PALÓC BISTORANTBAN

Csak néhány fogás a mátrafüredi 4 Évszak - Palóc Bistorant Valentin napi kínálatából: szerelmes lazacrózsák, huncutkás chilis csirkemell, vagy vadító toszkán tiramisu.

Forró volt a február Mátrafüreden: a remek ételek, a romantikus muzsikával színesített vacsora és a pezsgőzéssel, netán forralborozással kiegészített E-ranger vagy SnowSegway túrák résztvevői számára. A Valentin napi csoda három napig tartott! (A szerk.)

#### PIZZALAND

Húsféle helyben sült pizzák házhoz szállítással a Landor Büféből 12-22 óráig: **0620/2610-544**

*Következő lapzárta: 2019. május 10.*

**A Benei Krónika valamennyi számát elolvashatják az Országos Széchenyi Könyvtárban és a Vachott Sándor Városi Könyvtárban!**

**Impresszum** - Felelős kiadó és felelős szerkesztő: Rostás Gabi (3232 Mátrafüred, Parádi út 15.); Tördelő: Krigovszky Beáta  
**A Benei Krónika támogatói:** Giczey András, Győri Csaba (Jászplasztik Kft), Jurecska Endre, Keszthelyi László, Lukács Ferenc, Lukácsné Gyulavári Erika, Mátra 2006 Kft, Mátra Szakképző Iskola, Mátrafüredi Erdészet, Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Prompt '94 Kft, SecondWind MKSE, Szobóczy Tamásné, dr. Szobóczy Zsófia

Megjelenik 310 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.