

Az Avar szálló története...

A mátrafüredi Avar Szálló tervezésére a Szövetkezeti Tervező Iroda kapott megbízást. A tervezést Kovách István építésmérnök és Tóth Lajos belső tervező kezdte meg, a kivitelezést a Heves Megyei Tanácsai Építőipari Vállalat vállalta.

1974. január 3-át írták, amikor megkezdődtek a munkálatok.

Most - amikor 1976-ot írunk - végleg kirajzolódnak a körvonalak, és lassan megvalósul az álmom, megépül a Mátra első szállodája.

Ha az érdeklődő mostanában vetődik az építkezés felé, még nagy nyüzsgést talál. Naponta több mint száz ember igyekszik azon, hogy a nyitás napjára minden a helyén legyen. Így a szálloda szinte naponta szépül, változik, öltözik.

A lakóemeletek elkészültek. Négy emeleten 94 kétágyas, fürdőszobás, erkélyes szoba és egy apartman várja a vendégeket. A legfelső, ötödik emeleten 20 szoba szerényebb kivitelben várja a Mátra vándorait, a turistákat. A szobák egyszerű berendezésűek, az értük fizetendő ár az ő zsebközhöz van méretezve.

A hatalmas, világos étterem és a hozzá kapcsolódó különterem az igényes közönség rendelkezésére áll majd, esténként pedig a vendégek szórakoztatására cigányzenekar játszik.

Napközben a szálloda vendégei beszélgetni, TV-t nézni, kávé inni, a részükre fenntartott reprezentatív Drinkbár helyiségben tudnak. A nagyobb területű eszpresszó mindenki részére nyitva áll. Éjjel - ugyanez a helyiség - kellemes hangulatvilágítással és bárzenekarral, mint éjszakai bár fog üzemelni.

A turisták részére egy Bisztró szolgál majd. Itt rövid idő alatt kaphat a vendég frissensülteket, salátákat, üdítőitalokat, hogy jóllakva nekivághasson a Mátra csodálatos útjainak.

Az eddig felsoroltakon túl, gondolva arra, hogy olyan időjárás is elképzelhető, amikor „még a kutyákat sem verik ki”, a szálloda vendégei kellemes időtöltést találhatnak az Avar Szállodában. Télen-nyáron uszálhatnak a fedett uszodában, nyáron napozhatnak a tetőterazon, télen a szolárium alatt pótolhatják a napfényt, az eredeti finn szaunákat a vendégek minden nap igénybe vehetik. Akiknek még ez sem elég, azok szakképzett vezető edző mellett használhatják a kondíciótermet, ahol szobaevező, szobakerékpár, bordásfal és masszírozó gép várja a Kedves Vendégeket!

Az üzemeltető - GYÖNGYSZÖV ÁFÉSZ - azon lesz, hogy ezek a szolgáltatások mindig a vendégek rendelkezésére álljanak.

1976. április 3-tól várják a közönséget a Mátra első szállodájában, az Avarban.

Forrás: Vachott Sándor Városi Könyvtár archívuma (Gyöngyös Város Tanácsának Híradója 1976. 1. szám)

A VENDÉGLÁTÁS című lap 1975. augusztus 7-i számában ezt olvashatjuk: *épül az AVAR Szálló.*

Mátrafüreden, előre láthatólag ez év végén nyílik meg a Cooptourist és a GYÖNGYSZÖV ÁFÉSZ 250 vendéget befogadó új szállodája. Az épülő szálloda beruházási költségei mintegy 80-90 millió forintot tesznek ki. A szálloda uszodája, a Mátravidéken eddig jogosan hiányolt fürdési lehetőséget is biztosítja.

És megnyílt az Avar Szálló, amely rövid időn belül országos hírvé lett, mert a népszerű és látogatott Mátra első szállodája volt, mert neves zenészek szórakoztatták a vendégeket, mint Beampton Bubi - akkoriban Magyarország legjobb dzsesszdobosa -, Vadas Zsuzsa. Sikk volt felugrani egy hétvégére a Mátrába, az Avarba.

Ennek a szállodának lelke volt, megszemélyesült, még azok számára is, akik soha nem tértek be, csak messziről csodálták. Anekdoták, dalszövegek íródtak „Róla”, történeti esemény helyszíne volt. Itt alakult meg a neves régészekből álló Castrum Bene társaság a Benevár (Castrum Bene) romjain a '80-as években végzett ásatások után, akik húszévenként üléseznek a szállóban. Itt mindenki otthonosan jól érezte magát: a vendégek, az alkalmazottak, a környék macskáit...

Azonban - közel negyven év alatt - a szálló el/megkopott, már a múlt század igényeit sem tudta kielégíteni, és arra a szomorú sorsra jutott, hogy ELADÓ.

Az évek során több érdeklődő befektető is akadt, különböző funkciókkal: idősotthon, munkásszálló, de mindez csupán az érdeklődés szintjén maradt. Már lemondott róla mindenki (egykori vendégek, itt lakók, Avar rajongók), amikor híre ment, hogy elkelt a szálló.

Az új tulajdonos Darvas Zoltán, akinek ezzel régi álma, vágya valósult meg, mert vízparti szállodái (Balaton, Velencei-tó) mellett a Mátrában is szeretett volna egy hotelt a hegyvidék adta szép természeti környezet és a kellemes klimatikus viszonyok miatt. Üzleti megfontolásból megtartja a szálloda nevét, amely négycsillagos, a XXI. század igényeit kielégítő wellness-konferencia hotel lesz 98 szobával és két szinten nagy befogadóképességű konferenciatermekkel.

A menetközben fellépő és az előre nem látható akadályok ellenére is nagy lendülettel halad a szálló felújítása, a legenda újjászületése.

Az ünnepélyes átadó/megnyitó 2018 végére várható, melynek történetét itt folytatjuk egy új korszak új igényeivel, régi és új közönségével...

Rostás Gabi

TDM beszámoló

A 2017. december 12.-én megrendezett munkavacsora célja volt a mátrai turizmus fejlesztésének lehetőségei, ahol nagyon hasznos kreatív ötletek születtek, melyek továbbgondolása mindenképpen fontos a Mátra térség fejlesztése érdekében.

Megtisztelő számomra, hogy több fejlesztési javaslat esetében is nevesítve került a TDM, mint összekötő kapocs, illetve a motorja a különböző javaslatoknak.

Mind marketing mind pedig a piackutatás szempontjából csak üdvözölni tudtam az adatbázis fejlesztésre tett javaslatot. Ennek a kidolgozása elengedhetetlen a jövőbeli kommunikáció és a partnerségi együttműködés mentén, az adatvédelmi törvényi változása miatt azonban körültekintőnek kell lenni.

Megvizsgálható egy applikációhoz hasonló fejlesztés, melynél ki kell használni a nagy városi rendezvényeken, illetve a különböző sporteseményeken megjelenő tömeget adatgyűjtés céljából. Piackutatás célzott végzése alapvető szempont.

A tervek mellett meglévő problémákra is koncentrálni kell, melynek megoldása mindenképpen nagy lépést jelent a komplex turisztikai termékek kialakítása érdekében. Példaként említhetjük a különböző attrakciók, vendéglátóhelyek nyitva tartását, de nem szabad elfeledkeznünk a turisztikai szektort érintő munkaerőhiánnyról sem.

El kell érni, hogy a szolgáltatók ajánlják egymást. Célszerű első körben a nagy szállodák front office-ban dolgozó munkatársait tájékoztatni a Mátra látványairól, érdekességeiről. A nagy fluktuáció miatt meg kell határozni a gyakoriságot, melyre az akcióttervet az egyesület munkaszervezete már ki is dolgozta. Szeretnénk a tagságot fejleszteni, legyen minden mátrafüredi vendéglátóhely és szálláshely TDM tag, erre akciót indítunk kedvezményekkel!

Természetesen a kifelé irányuló PR mellett fontos a belső PR fejlesztés, továbbképzés szervezése a szervezet munkatársai részére is.

Maga a szlogen is igen hangzatos! „Mátrai Május”, mely lehetne egy szezonnyitó sajtótájékoztató, melyben a térség attrakciói és

gasztronómiai értékei kapnának bemutatást a programok ötvözetében.

Szöke Mátyás az év bortermelője 2017. Ez egy hatalmas lehetőség. Mondhatni, hogy felraktak minket a lóra, a kérdés, hogy meg tudjuk-e lovagolni ezt a lehetőséget. Véleményem szerint három posztus együttműködés javasolt a borászokkal illetve borász egyesületekkel, melynek fő célja kialakítani egy BOR portfóliót, ami segíti a vásárlás ösztönzését a vendéglátóhelyek és szálláshelyek irányában is: mindenhol legyen bor a mátrai borvidékről!

Aktív turizmus. A tavalyi évben közel 90 km kerékpárút lehetősége nyílt meg a Mátrában, az Egererdő Zrt. jóvoltából. Szükséges a kerékpáros térkép kiadása, mely megcéllozza és idevonzza a kerékpáros célcsoportot is, de ezt a célközönséget ki is kell szolgálni szervizpontok létrehozásával, kerékpárosok kialakításával, amivel növelhető a kerékpározók komfort érzete. Azóta már kiderült, hogy lesz további 40-50 km kijelölve, mely Mátrafüred bekapcsolását is jelenti a rendszerbe, és lesznek szervizpontok nemcsak településünkön, hanem máshol is.

Nagy Róbert, elnök

Tudósítás- EGERERDŐ Zrt.

Elkezdődött az új év, melyben sok izgalmas feladat elé nézhetünk. Már az első héten a természet nagy kihívást adott nekünk, hiszen a téli fagy helyett a +10 fokos meleg idő köszöntött be.

Számunkra a tél legnagyobb feladata a fakitermelés, hiszen a területeink nagyarányú védettsége miatt szinte csak vegetációs időn kívül van lehetőség ezen feladat elvégzésére.

Az idős, véghasználati korú állományokban enyhe időben és felázott talajviszonyok mellett a már meglévő csemeték védelmére fokozottan figyelniünk kell.

Vadászati korlátozások

Véget ért a társas vadászatok fő szezonja. Ennek ellenére egyéni vadászatok még bárhol előfordulhatnak az egész év folyamán, így kérjük a turistákat, hogy a még rövid nappalok miatt az erdőlátogatást 9 és 15 óra közé tervezzék.

Teljes gőzzel indulhat a Mátravasút felújítása

Az 1900-as évek elején épült mátrai kisvasúthálózat sok-sok ember életével összefonódott. Már csak megsárgult képek, megkopott történetek mesélnek az első lövontatású kocsikról és a nehéz rakományokat vontató tehervonatokról. Sokan biztos meglepődnek rajta, de a 20. század első felében a

kisvasút egyedüli célja a mátrai erdőkből származó faanyag és más nyersanyagok szállítása volt. A teherautók tömeges megjelenésével ez a feladat egyre jobban háttérbe szorult, és a turisztikai funkció vette át a fő szerepet.

Az EGERERDŐ Zrt. üzemeltetésében lévő Mátravasút a mai napig ezt a feladatot látja el, immáron két szárnyvonalon, ahol a vonatok Gyöngyös és Mátrafüred illetve Gyöngyös és Gyöngyössolymos-Szalajka-ház állomások között közlekednek. Napjainkban a kisvasút a Mátra egyik fontos turisztikai attrakciója, melyet évről-évre egyre többen keresnek fel.

A növekvő létszámú utas közönség minőségi kiszolgálása érdekében nagymértékű fejlesztések váltak szükségessé, melynek egy része már az elmúlt években megtörtént. A Gyöngyös és Mátrafüred vonalon a végállomások korszerűsítése mellett a pályaszakasz rekonstrukciója is lezajlott.

2017-ben kisvasutas kollegáink kidolgozták a Mátravasút másik szárnyvonalának felújítási tervét, melyet a Földművelésügyi Minisztérium elfogadott. A múlt év végén megkötött támogatási szerződésnek köszönhetően 2018-tól kezdődően közel 640 millió forintot kormányzati

támogatás segítségével folytatódhat a Mátravasút felújítása.

A nyitott és BAX típusú kocsik, MK-48-as dízelmozdonyok és természetesen a Gyöngyöstől már-már elválaszthatatlan Gyöngyi gőzös is felújításra kerül. Külső megjelenésre nem változnak a szerelvények, de a belső átalakítások modernebb, környezetbarát működést tesznek majd lehetővé.

A gördülőállomány mellett természetesen a pálya egy része, több híd, megálló, átjáró is megújul két részletben. Először a Gyöngyöstől Gyöngyössolymosig tartó pályaszakasz építési munkái történnek meg, majd a falu határától a Lajosházig tartó vasúti vonal fejlesztésére kerül sor.

A közbeszerzési eljárás a közeljövőben indul, így várhatóan tavasszal már élesben folyhatnak a munkálatok. A felújítás idejében a Gyöngyös-Gyöngyössolymos-Szalajka-ház vonalon a közlekedés szünetel, az átmeneti kellemetlenségéért a lakosság megértését kérjük.

Bizunk benne, hogy fejlesztéseink hatására a Mátra turisztikai vonzereje tovább emelkedik és még több turista választja kisonatainkat, hogy felfedezze a mátrai betyárok vadregényes táját.

Vigh Ilona

kommunikációs és közjóléti vezető

Kedves Léleekben Erősödni Vágyók!

Az influenza és egyéb megbetegedések elkerülése érdekében keressük a leghatékonyabb vitamint, étrendkiegészítőt, mellyel immunrendszerünket ellenállóbbá tehetjük a betegségek, vírustámadások ellen.

És hogyan védjük, erősítjük a pszichés immunrendszerünket? Felkészítjük-e a stresszel, krízisekkel szemben? Mert azok életünk elkerülhetetlen részei, a velük való megküzdés azonban tanulható, hatásuk enyhíthető.

Az interneten elérhető ingyenes Boldogságprogram (www.boldogsagprogram.hu) ehhez nyújt hatékony segítséget. Havonta más-más boldogságfokozó technika gyakorlásával, elsajátításával boldogság szintünk tartós növekedése érhető el, ami a kutatások alapján a legeredményesebb módja a pszichés immunitás megszerzésének. Ilyen boldogságfokozó technika például a hála, illetve az optimizmus gyakorlása, a társas kapcsolatok, a jó cselekedetek, a célok kitűzése, a megküzdési stratégiák erősítése, a megbocsátás.

A Boldogságprogramot a Jobb Veled a Világ Alapítvány elnöke, Bagdi Bella, életműfejlesztő énekesnő indította el 2014-ben. A program fővédnöke prof. Bagdy Emőke klinikai szakpszichológus és prof. Oláh Attila, az ELTE Pozitív Pszichológia Laboratóriumának vezetője. A Boldogságprogram hatékonyságát a pozitív pszichológia tudományág kutatásai igazolják. A szakemberek célja nem az, hogy problémamentes életmodellt állítsanak elénk, hanem, hogy vezérfonalat adjanak ahhoz, hogy könnyebben nézzünk szembe a kihívásokkal, képesek legyünk hatékonyan megbirkózni a problémákkal, valamint a testi-lelki egészségmegtartás tényezőinek tanulmányozására kapjunk gyakorlati lehetőséget. A program lényege a személyiségfejlesztés és a pozitív létezésre való képesség tanítása.

A Boldogságprogram tematikáját követve a Boldogság Klubok személyes találkozóira is lehetőséget nyújtanak.

A személyes fejlődést biztosító klubtalálkozó célja a résztvevőket olyan önfejlesztő énidő megtartására ösztönözni, melyek által fejlődhetnek, feltöltődhetnek, felfrissülhetnek, miközben a boldogság szintjük is emelkedik.

Amennyiben szívesen csatlakozna egy olyan közösséghez, melynek tagjai elkötelezettek boldogság szintjük növelésében, szívből ajánlom mindenkinek a Mátra - Boldogság Klubot! A találkozók egymástól függetlenek, így bárki bármikor csatlakozhat.

„Légy Te a változás, mit a világban látni szeretnél!”

Helyszín: Mátra Honvéd Kaszinó Kulturális Egyesület, Gyöngyös, Fő tér 9.

Jelentkezni a következő telefonszámon lehet: 06-20-555-7614

Szeretettel: **dr. Szabóné Maszler Judit** pszichológus

Vachott Sándor Városi Könyvtár

„Egy hely, ahová jó betérni.”

Ezúttal is kedvünk és izlésünk szerint válogattunk a programokból. December közepén egy kerekesszékes világljáró, Nagy Bendegúz mutatkozott be bátorítást, hitet adó könyvével. Január 24-én Mangó Gabriella *Fehér* című verseskötetével és a Palóc föld című újság főszerkesztőjével ismerkedtünk. Jan Schutte, Mátrafüreden élő holland festőművész kiállításában immár második alkalommal gyönyörködhettünk február 2-án. A kiállítás zenei közreműködői fiatal füredi művészek, Dencs Veronika és Dencs Bulcsú voltak.

Március - áprilisi előzetes: március 14.-én 16.30-tól Állatok farsangja (mesefoglalkozás kisgyermekes családoknak). Március 22-29-ig Internet Fiesta. Március 24. (szombat) 9-12-ig Hétvégi fabrika – Origami madár alkalommal foglalkozás a Gyermekkönyvtárban).

Költészet napja alkalmából Lukács Sándor: Az előzőtt álom. A Kossuth-díjas színművész, költő önálló estje április 13-án (péntek) 17 órakor. A

Gyermekkönyvtár mesefoglalkozása április 18-án (szerda) 16.30-tól: A bagoly, aki félt a sötétben. *(A szerk.)*

Irodalombarát kör

Alakulban van egy irodalombarát kör, melynek célja összefogni mindazokat a gyöngyösi és Gyöngyös környéki könyvtárlátogató embereket, akik érdeklődnek az irodalom és más művészeti ágak iránt, vagy művészeti alkotói tevékenységet, illetve helytörténeti kutatásokat folytatnak. Fontos az irodalom és más művészeti ágak helyi művelőinek bemutatása, megismertetése, népszerűsítése.

Várják az érdeklődő irodalmárokat, könyvtárbarátokat!

Az első tervezett közös rendezvény, melynek során a műhelymunkából kilépnek a nagyközönség elé, a „Vers tér” - Költészet napja a Fő téren.

Az április 11-i rendezvény célja Gyöngyös és környéke régi és mai költőinek, verseinek

megismertetése, népszerűsítése a város lakói körében.

Szekeressé Sennyei Mária

Ecsetvégen a mese és valóság

Jan Schutte festményeiből nyílt kiállítás a gyöngyösi könyvtárban

„Ó mennyi város, mennyi nép./ Ó mennyi messze szép vidék!/Rabsorsom milyen mostoha/hogy mind nem láthatom soha!” — sóhajtott fel Babits Mihály a Messze... messze... című versében. Jan Schutte mátrafüredi festőművész februári kiállítását megnyitó Rostás Gabi a képzőművészeti útjairól idézve érzékeltette a művészek hatalmát. Az alkotók képesek szárnyalni, az ismeretlen megmutatni, vagy éppen, a nagyon is ismerőset, a maguk látásmódján keresztül, új megvilágításba helyezni.

Jan Schutte immár második alkalommal mutatkozott be a gyöngyösi Vachott Sándor Városi Könyvtárban a szépszájú közönség előtt. A látlat a Mese és valóság címet kapta. A festő, akár egy képes útinaplót, tárja alkotásait a

közönség elé. A művészt a valóságban, a mesében, illetve a kettő határán tett utazásai látható örömmel, egyszersmind kíváncsisággal töltik el. Képeiben ott a nyugalom, a játékoság, a kedvesség, a humor, s a színekből, fényekből, formákból építkező harmónia.

A Hollandiában született festőművész 1997 óta él Mátrafüreden. Egy multi cég vezetőjeként, stresszoldásként lett amatőr színjátész, s már akkor is szívesen festett díszleteket, dekorációkat. A festészet iránti vonzalmát festőművész édesapjától örökölte. Később Frederik J. Weis tanítványa lett. Innentől már szenvedélyévé vált a festészet.

A megnyitón, Rostás Gabi az olaj és akvarell festmények képi világára, témagazdagságára hívta fel a figyelmet: — Az alkotó a természet egyik csodájából, a virágokból hozott egy csokorra valót. Majd bemutatja szülőhazáját az elemeken keresztül. Hollandiát szokás Észak Velencéjének is nevezni. A lagúnák, csatornák köré épült városok hangulatát a víz elemén keresztül mutatja meg. A holland táj látványához hozzátartoznak a szélmalmok. Lendületbe, mozgásba hozzák a képeket, a festő magával ragad minket az ő valós fizikai világába — fogalmazott Rostás Gabi, hozzátéve, a magunk földrajzi adottságaiból nézve mindez sokszor mesébe illő, így nem igazán tudjuk, hol van a valóság és a mese határa.

A tárlat lehetőséget adott mátrafüredi művészpalánták bemutatkozására. Dencs Veronika és Dencs Bulcsú rendezvényét színesítő trombitajátékát nagy tapssal fogadta a közönség.

Csath Róza

**Dr. Mangó Gabriella az élet szeretetére tanít
Megjelent a gyöngyösi háziorvos új könyve, a
KV-monológok**

Lehet-e méltóbban ünnepelni a magyar kultúra napját, minthogy a kultúrateremtésen, kultúráközvetítésen fázadozóakra irányítjuk a figyelmet? A gyöngyösi Vachott Sándor Városi Könyvtár e jeles nap alkalmából rendezett, könyvbemutatóval egybekötött januári irodalmi estje méltán vonzott sok érdeklődőt. Azt est főszereplője, az íróként és költőként is ismert Dr. Mangó Gabriella, gyöngyösi háziorvos és

természetgyógyász volt, a vendég a Palócföld című folyóirat főszerkesztője, Dr. Gréczi-Zsoldos Enikő, a beszélgetés moderátora pedig Molnár Katalin, a Lira Könyvesbolt vezetője.

A szereplők egy asztalhoz ültetése nem volt véletlen, hiszen a palóc kultúrtáj értékei iránt elkötelezett folyóirat jó ideje a szerzői sorában tudhatja Dr. Mangó Gabriellát, aki nemrégiben a KV-monológok című új kötettel jelentkezett.

Dr. Gréczi-Zsoldos Enikő emlékeztetett rá, a Palócföldet 1954-ben alapították azzal a céllal, hogy e néprajzi tájegység föld- és néprajzi, zenei, képzőművészeti, irodalmi értékeit feltárja és közkinccsé tegye. A folyóirat a több mint hat évtizedes megjelenési ideje alatt hű maradt az alapítók szándékához, máig a helyi kulturális értékek hírvivője, ugyanakkor kortárs irodalmi és művészeti szellemi műhely is.

Dr. Mangó Gabriella nem titkolta, számára megtiszteltetés, egyszersmind nagy lehetőség ehhez a szellemi műhelyhez tartozni. A kiadvány teret ad, hogy verses és prózai alkotásai, az azokban megfogalmazott üzenet nyomtatott formában eljusson az olvasókhöz, és lehetőséget nyújt arra, hogy írói, költői kifejezőmódja finomodjon, fejlődjön. Utóbbi jelentőségét külön kiemelte. Mint mondta, az építő kritikára mindig nyitott, szerzőként kész a szerkesztőkkel együttműködni, észrevételeiket megfontolni, a kéziratokon való közös munkából rengeteget tanul.

S hogy ő mire szeretné megtanítani az olvasóit? Az élet szeretetére, arra, hogy merjünk egymással őszintén beszélni, s hogy a másik elfogadása természetes legyen.

- Szeretnék egy őszintébb, szerethetőbb világban élni — mondta Dr. Mangó Gabriella, aki ebbéli vágyát és életfelfogását az irodalmi esten bemutatott könyvében, a KV-monológokban is kifejezésre juttatja. A tehetségét egy sor területen bizonyító, hivatása szerint háziorvos, természetgyógyász szerző, — aki mindemellett feleségként és hétgyermekes anyaként éli az életét — mindennapjaiba tekinthet be az olvasó. A kávé feletti töpregésekből naplószerűen kibontakozó gondolatok hol mosolyra fakaszt, máskor megindít, szórakoztat, és

továbbgondolásra késztet. A szerző arról is beszélt, olvasói gyakran érzik ismerősnek a KV-monológokban leírtakat, a „velem is történt már hasonló” érzése tölti el őket. A könyv fülszövege is ezt tartja a kötet nagy értékének: „A könyv igazán érdekessé az olvasó által lesz; bár a szavakat fehér papírra nyomtatják, a lapok mégis képesek az olvasót visszatükrözni. Hol tréfás, hol kínos, néhol a tehetetlenségtől fájdalmas, és mindvégig nagyon valódi.”

Csath Róza

Gyöngyösön járt Bendegúz

No, nem a bakterházból, hanem Miskolcra. December közepén volt a városi könyvtár vendége Nagy Bendegúz - a kerekesszékes világbíró - élménybeszámolóval egybekötött könyvbemutatója.

Az erdélyi születésű, 44 éves Bendegúz 26 évvel ezelőtt történt sziklamászó baleset következtében került kerekesszékebe. *Nem adtam fel – a név kötelez –, az egykori „magas” rálátásomból kerültem „alacsony” látásba, azaz a kerekesszék magasságába, de világbíró lettem-vallja magáról a szerző.*

Egyszerű hátizsákos turistaként nem készíti elő, nem tervezeti útjait: kevés holmival, de rendkívüli akarással, természetes kíváncsisággal indul útnak, a többi majd útközben kialakul szemlélettel. Néha a kis Suzuki terepjárójával is utazik, és sok segítőkész emberrel találkozik útja során.

Könyvében bemutatja öt kontinens 120 országának kultúráját, gasztronómiáját, szokását. Az emberekkel való kommunikációját segíti, hogy több nyelven beszél a szerző.

A fotókkal gazdagon illusztrált könyvét képes mesekönyvnek szánta felhívóknak, amely a Lira könyvesboltban kapható.

Sándor Zsuzsanna újságíró írta. *Mit lehet tanulni Nagy Bendegúztól? Küzdőszellemet, lelki tartást, akaratot, bátorságot és nyitottságot, mindent, ami nélkülözhetetlen egy értelmes emberi élethez.*

Köszönjük a V.S. Városi Könyvtár egész éves, színvonalas rendezvénysorozatát, mellyel hozzájárul nemcsak a város, hanem a környék kulturális életéhez is.

Szuromi László

Könyvajánló

Szabó Magda halhatatlanná „írta” magát sokoldalúságával. Szinte minden műfajban maradandót alkotott. Írt regényt, verset, novellát, rádiójátékot, színdarabot, filmet, útirajzot, mesekönyvet, ifjúsági regényt, esszét.

Az ajtó című könyve alternatív Nobel-díjat kapott, melyet 34 nyelvre fordítottak le. Házvezetőnőjének, Emerencnek állít emléket ezzel a könyvvel, akinek haláláért felelősnek érzi magát, annak ellenére, hogy nem megölni, hanem megmenteni akarta. Ennek a kifizetetlen számlának a kiegyenlítése *Az ajtó*.

Szabó Magda tíz évig befagyaszott írói pályája épp csak újraindulóban volt. Ahhoz, hogy publikálni tudja, amit a hallgatás éveit termeltek, szüksége volt otthoni segítségre, házvezetőnőre.

Emerenc - aki a legjobb önmagunknak állított tükröt, akik mindig szeretünk volna lenni valamennyien - soha nem adta ki teljesen magát. Vorzásokat hintett csak ide-oda, hogy halála után ki-ki a neki juttatott morzsából rakja ki élettörténetét.

Egyszemélyes birodalma egyszemélyes lakója volt, szuverénebb, mint a római pápa. Számára minden nem kézzel végzett munka naplopás volt, ugyanakkor Szabó Magda világának talapzatát a könyvek adták, mértékessége a betű volt, ami Emerence különös mértékkel mért világában csak munkakerülés, bár néha elgondolkozott, hogy az az írógép, amit vernek, csak ad némi becsületet kenyérkeresetüknek.

Hitt az időben. Magánmitológiájában az Idő örölt, mint a molnár, a garat pedig szűrte az eseményeket.

Emerenc tudatában mindenki közös nevezőn volt: a pápa, a munkás, a király, az isten. Ha mégis szolidaritást vállalt valakivel, részvéte is egyetemes volt. Nemcsak annak járt, aki megérdemelte, hanem a bűnösnek is. Emerence nem ismerte, de élte Pál igéit.

Az örökké sepregető Emerenc alakját - aki mindenki útjából igyekezett elseperni a bajt - német földtől New Yorkig megismerhették az olvasók. Jó szívvel ajánlom mindenkinek a *Régimódi történettel* együtt, melyet édesanyja, Jablonczay Lenke emlékére írt az írónő.

(R.Gabi)

Csiky Sándorra emlékezünk

Legendás festőnk, Csiky Sándor emlékére tervezünk egy emlékkiállítását, és ha vannak véletlenek, akkor szinte az ötlettel egyidőben keresett meg Buják polgármestere, hogy Csiky emlékkiállítását terveznek a nyárra, mert a festő Bujákon is élt, és vannak magántulajdonban lévő festményeik. Az együttműködésnek köszönhetően június-július hónapban a V. S. Városi Könyvtárban, augusztusban pedig Bujákon lesz megrendezve a kiállítás. A festő

halála után 40 évvel fürediek adakozásából síremléket állítottak neki. Örvedetes, hogy utcát is elneveztek róla, és ha a város egy NKA pályázattal szobrot is állítana a művésznek, akkor akár teljes is lehetne egy legendás festő emlékének ápolása. Akinek a tulajdonában van Csiky festmény, és a két kiállítás idejére kölcsön tudja adni, kérem, jelezzé a következő telefonszámon: 30/ 28-48-176

(R.G.)

Mátrai Nőnap a 4 Évszak - Palóc Bistorantban

Március 8-án világszerte a hölgyeket ünnepeljük. Ez a nap a legalkalmasabb arra, hogy a hétköznapokban megszokottnál is hangsúlyozzuk, és külön kifejezzük az irántuk való tiszteletet, megbecsülést. Éttermünk szeretné ezt az alkalmat még különlegesebbé tenni, és ösztönözni a hölgyek partnereit, házastársait, kollégáit, ismerőseit, családtagjait arra, hogy éljenek a felkínált lehetőséggel! Nőnap meglepetésként egy kellemes ebédrel vagy egy hangulatos, zenés vacsorával kápráztassa el az Önnek fontos hölgyet!

Invitálja meg ismerőseit, kollégáit egy rendhagyó munkaebédre, töltsé az estét szeretettel, kedvesével, foglaljon asztalt és élvezze közösen az ünnepi menüsor ízeit!

Menüajánlat a kivételes márciusi napra:

- Étvágyfalként szarvasgombától ízes, karamellizált juhsajt-mouss-szal pompásított miskulancia salátát kínálunk.
- Főfogásként sült répával, almával vidámított mennyei kacsamell, jól kisülő Jus-vel locsolásza, parázsolt burgonyával teljessé téve válik igazán ünnepivé.

- Ebédünket, vacsoránkat Itália csodáját regélő, varázsos panna cottával koronázzuk meg. Mindezt 4999 Ft/fő áron

Az eddigi tapasztalatok alapján, a nagy érdeklődésre való tekintettel javasoljuk, hogy foglaljon asztalt időben a www.palocbistorant.hu <<http://www.palocbistorant.hu>> honlapon, vagy a +36 20 449 4444 telefonon.

Tavaszi étlapváltás a 4 Évszak - Palóc Bistorantban

Február 17-étől új étlappal várja vendégeit Mátrafüred népszerű étterme, a 4 Évszak - Palóc Bistorant. Az ezentúl reggeliző helyként is működő, az autentikus palóc ízeket újragondoló bistorantban a közkedvelt ételalkotásokhoz friss kompozíciók is csatlakoznak.

Az étterem vezetése az új technikai vívmányoknak köszönhetően mérni tudja, mely gasztronómiai nyincsenégeket szerették a vendégek, s ezeket megtartva folyamatosan új ízeket is keresnek, amelyek az idej étlap kedvelt

csemegéivé válhatnak. Léteznek éttermek, amelyek évszakonként jelennek meg új étkekkel, a mátrafüredi koncepció az éves megújulást preferálja, ezért itt még az idényjellegűnek gondolt ételek is egész évben kösölhetők.

A menüsor azonban egy-egy esemény, ünnepi alkalom vagy jeles nap kapcsán évközben is részben megújul, kibővül: legyen szó a farsangi időszak megszokott ételeiről vagy egy romantikus Valentin napi ajánlatról, de külön

ételkompozíciók születnek Márton napjára, az új bor ünnepére, és karácsonyra is.

Az étterem különösen nagy hangsúlyt helyez a minőségi alapanyagokra, ezért is nehéz olyan étlapot összeállítani, amelynek ételéhez egész évben folyamatosan biztosított a legjobb alapanyag beszerzése.

Az új étlapot itt tekinthetik meg: http://www.palocetterem.hu/images/pdf/ala_carte.pdf

RÖVID HÍREK, INFORMÁCIÓK

GALÉRIA

A TündériennArt galériában (Gyöngyös, Kossuth út 3.) tekinthetik meg a mindig megújuló Barna Mariann kerámia alkotásait. (www.tundერიენnart.hu) Ez év decemberében lesz a kiállítása a városi könyvtárban.

ÖRÖM ADNI!

December 5-én a Mára Szakképző Iskola tanulói 15 fővel meglátogatták a mátrafüredi óvodásokat. Erdélyi Éva tagóvoda vezető és az óvodások örömmel fogadták látogatásukat. Kovácsné Fejes Erika mindenkinek készített egy kis meglepetést, és minden diák hozott a kicsiknek csokoládét és más örömteli dolgot. Juhász Katalin szervezte ezt a programot. A tanulók verseket, mesét mondtak, Orosz Johanna gitárral énekelt, majd az óvodások énekeltek nekik. Értékes percek voltak.

A másik hír, hogy az iskola tanulóival a 10. alkalommal jártak a budapesti Bekecs úti Csokoládémúzeumban.

Juhász Katalin a szervező, Kovácsné Fejes Erika az iskola tanára pedig lelkes támogatója a programnak, amit videofelvételekkel és fotókkal tesznek maradandóvá.

KINCSESBARLANG

Új szociális adománybolt nyílt Gyöngyösön a Koháry út 13. szám alatt, ahová várják a már nem használt (de nem kidobásra szánt minőségű) ruhákat, egyéb használati tárgyakat! Előnye az újrahasznosítás mellett a szociális vásárlás lehetősége.

4 ÉVSZAK – PALÓC BISTORANT

Nyitva: 11.30-21.00. Házhozszállítás (www.palocfutar.hu). Asztalfoglalás: 20/4494444. Piano pillanatok minden pénteken és szombaton!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSOK

Antal Éva női, férfi és gyermek fodrászata, Üdülősor 14. Telefonos egyeztetéssel: 30/447-8944

Idikó szabósága Béke út 4. Mérték utáni szabás, varrás, javítás, alakítás. Nyitva tartás H-P: 9.00-16.00, Sz: 9 .00-12.00. Szeretettel várok minden érdeklődőt! **30/454-2824**

Dóra masszázsa, Béke út 4. (30/9835-607)

VÁLTOZÁS

A fogorvosi rendelő új telefonszáma: **0620/625-9224**

PIZZALAND

Hűsítő helyben sült pizzák házhoz szállítással a Landor Büféből 12-22 óráig: **0620/2610-544**

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK A POSTÁN

ÚJDONSÁG! PostaHaszonÓr (kössön 2018. január 1 és március 31 között életbiztosítást, és pénze március 31-ig 3,33%-os évesített hozamon gyarapszik.), **PostaNyugdíjPrémium** (Most 300.000 Ft éves díjjal elindítható. Éves befizetési után 20% adójóváírás.) **PostaÖrökhagyó** (temetkezési célú folyamatos díjas életbiztosítás. 150000Ft-tól akár 1000000 Ft-ig). **PostaGyógyír** (diagnosztizált daganatos megbetegedés esetén az Ön által választott biztosítási összeg erejéig (1, 2, 3 vagy 5 millió Ft) a felépüléshez anyagi támogatást nyújthat. Részletes tájékoztatás a postán. **PostaSzemünlkénye** (gyermekéről való gondoskodás) **PostaNyugdíj Aranytartalék** 20% adókedvezménnyel, **PostaMozaik** Megtakarítás, **Utasbiztosítás**, üdítők, édességek, elektronikus mobilfeltöltés, vetőmagok.

TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT

Mozgásterápia, gyógyító torna, reflexológia /talpmassázs/ **Mátrafüreden!** Betegségek megelőzésére, krónikus betegségek tüneteinek enyhítésére /emésztőszervi, mozgásszervi, légzőszervi stb./, rehabilitációra, fájdalomcsillapításra, relaxálásra. Igény szerint, házhoz megyek! **(06-30/381-1772)**

Kedves Lakótársak!

Ezúton szeretnénk megköszönni jóindulatú érdeklődésüket és együttérzésüket Szabó László iránt. Állapota nem romlott, a körülményekhez képest kielégítő.

Tisztelettel: Szabó család

Következő lapzárta 2018.május 10. (E-mail: gabirostas@gmail.com)

A Benei Krónika valamennyi számát elolvashatják: az Országos Széchenyi Könyvtárban, a Vachott Sándor Városi Könyvtárban

Impresszum - Felelős kiadó és felelős szerkesztő: Rostás Gabi (3232 Mátrafüred, Parádi út 15.); Tördelő: Krigovszky Beáta

A Benei Krónika támogatói: Giczey András, Győri Csaba (Jászplasztik Kft), Jurecska Endre, Keszthelyi László, Lukács Ferenc, Lukácsné Gyulavári Erika, Mátra 2006 Kft, Mátra Szakképző Iskola, Mátrafüredi Erdészet, Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Prompt '94 Kft, SecondWind MKSE, Szobóczy Tamásné, dr. Szobóczy Zsófia, Varga István. Megjelenik 310 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: 06-30/28-48-176

ISSN 2062-5286; HU ISSN 2062-5294 (online)