



Egy legenda újjászületése...



Egy Facebook bejegyzésben ezt olvastam: *soha nem voltam a hotelban, kívülről csodáltam mindig. Valamiért nagyon közel áll hozzám, még nem tudtam megfajteni, hogy mi a közös bennünk. Imádom!*

Az Avar Hotelnek lelke van, megszemélyesült, még azok számára is, akik soha nem tértek be a szállóba. Azok, akik gyakran voltak a vendégei felejthetetlen élmény volt, a következő generációnak pedig már legenda lett az Avar Szálló, ezért „ugrott” fel a Mátrába egy hétvégére.

Minden jóakarató és Mátrafüred sorsát a szívében viselő ember számára nagy öröm

volt, hogy a szálló gazdára talált, és megindultak a felújítási munkálatok.

A tervezés elhúzódnása és az építőiparban tapasztalható munkaerőhiány lassítja némileg a munkát. Előre nem látható műszaki akadályok is felmerültek az uszodánál, amit szerettek volna ugyan megtartani, azonban a szerkezeti vizsgálatok alapján úgy döntöttek, hogy elbontják. Az eredeti elgondolás szerint a szobák és a folyosók közötti válaszfalak is megmaradtak volna, de tűz és egyéb biztonsági okok miatt újat kell építeni. Mindezek ellenére látványosan halad a felújítás.

Jelenleg a szobák gipszkarton szerkezetét építik, glettelik a falakat, ezzel előkészítve a festésre, valamint a gépészeti munkálatok is folynak. A konferenciatermek alsó szintje már elkészült. A wellness részleg alapozási munkáit és a szobák külső nyílászáróinak beillesztését most végzik, ezzel is lehetővé téve a téli munkavégzést.

Sok függ attól, mennyire tudnak haladni a téli időszakban, mennyire tudják - úgymond

-,téliésíteni” az épületet a benti teendőkhöz, az időjárás kegyeitől pedig a kinti munkavégzés függ.

Reményeik szerint, 2018 őszén szeretnék megnyitni a nagyközönség előtt a mátrafüredi AVAR HOTEL **** -t – tájékoztatta lapunkat Darvas Zoltán, a hotel tulajdonosa.

Néhány hete létrehozták Facebook oldalukat, amelyre nagy szeretettel várják az érdeklődőket! A megalakulás célja az volt, hogy ott folyamatosan informálhassák a Kedves Lakosságot, illetve az érdeklődőket a felújítási munkákról és érdekes képeket, látványterveket osszanak majd meg követőikkel. Így tehát nagy szeretettel várják oldalukra a régi és majd leendő Avaros vendégeket, ügyfeleket, dolgozókat, vagyis mindenkit, akit érdekel az AVAR HOTEL sorsa!
<https://www.facebook.com/avarhotel.hu/>

Rostás Gabi

A 4 évszakos Mátra

Ez egy lehetőség az adottságoknak köszönhetően. A természet garantálja, hogy minden évszakban látogatható a Mátra, hiszen az évszakonként változó köntöse új és újabb látogatókat vonz. Az idősebb, nyugdíjas korosztály elsősorban az őszt preferálja, a nyár a családoké, a tél a téli sportok szerelmeseié, a bringások, motorosok időszaka az őszi és a tavasz, a wellness már önmagában 4 évszakos.

Az adottságok azonban önmagukban nem elegendőek. A Gyöngyös-Mátra TDM széles körű együttműködésben van mindazokkal, akiknek lehetősége van és tudnak is tenni a Mátráért. Fontos a szolgáltatók közötti együttműködés koordinálása, új partnerek bevonása, a kínálat, attrakciók bővítése. A nyomtatott, online és elektronikus hirdetésekre a költségvetése mintegy felét költötte a TDM. Az egyéb marketingértékű megjelenések – újságcikkek, tévés szereplések, online akciók, kampányok – szintén a Mátra ismertségének és vonzerejének erősítését szolgálják. Az eredmény azonnal lereagálható. Kimutathatóan növekszik a vendégéjszakák száma, ami az előző év azonos időszakát harmadával haladta meg 2017. augusztusig. A térség 142 ezer

vendégéjszakát regisztrált, ami a 2015-ös teljes évi forgalomnak felel meg.

A TDM támogatóként áll új kezdeményezések mögé csakúgy, mint ahogy támogatja a már jól bejáratott programokat, azok további fejlesztését.

Csak példaként megemlítnék a teljesség igénye nélkül néhány támogatott partnert és eseményt: Betyár Fesztivál, Bene Egylet, Muzsikál az Erdő Alapítvány, Múzeumok éjszakája, Konferenciák, Gyöngyös város barátainak köre- Városnap, Boros rendezvények, Szüreti napok, Advent a Kékesen, Kisnánai várjátékok, Kisvasutak napja.

Az együttműködés több szálon is megkezdődött Nógrád megyei helyszínekkel és attrakciókkal, ezzel is szélesítve a megyehatáron túlnyúló régiós kapcsolatokat.

A termékfejlesztés részeként új webkamerákat helyeztünk el, ezek Gyöngyöst és a Mátra vonulatát mutatják, s az élő kép szolgáltatásán túl időjárásjelző állomást is tartalmaznak.

A város idegenforgalmi koncepciójához igazodva új elemként szerveztük meg a diákok számára meghirdetett városnéző túrákat. Ugyancsak új és sikeres

programként valósult meg immár két alkalommal a Mátrai Borpiknik, valóban „csúcs” élményt kínálva a Kékestetőre érkezőknek.

Az „egységes Mátra” kialakításának szellemében városi bevezető körforgalmat tervezettünk, olyan turisztikai installációt, mely a borvidéket reklámozza. A kivitelezés 2018-ban várható. Elkészült a mátrafüredi üdvözlőtábla látványterve, melynek következő lépése az engedélyeztetés.

A Mátra, mint brand erősítése elengedhetetlen a továbblépéshez, ezt a célt szolgálják a különféle kiadványok, a saját márkás helyi termékek, vagy éppen a több szolgáltatóra felfűzött programsomagok.

A Mátra kiemelt turisztikai térséggé nyilvánítása újabb hatalmas lendületet adhat a térségnek, amihez igyekszünk mi is hozzájárulni saját projektötletek gyűjtésével, illetve az előkészítésben való aktív részvétellel.

Összefoglalóan elmondható: a Mátra „magára talált”, tovább fejleszthető a térségi turizmus. A TDM továbbra is anyagi és szakmai segítséggel kíván hozzájárulni - a térségben működő szolgáltatókkal és szervezetekkel együttműködve - ehhez a fejlődéshez.

Benkő Béla, TDM menedzser

XIX. Mátrai Ásványgyűjtők Találkozója

2017. november 5-én került sor a már országos rendezvénynek számító eseményre a Mátra Szakképző Iskolában.

Ásványgyűjtők, feldolgozók, de magánygyűjtők is kiállítottak, főként fossziliákat, megkövesedett növényi és állati maradványokat. A kiállítók között voltak visszatérők, de a szervezők (*Misuta János és Hanák Sándor*) igyekeztek újakat is beszerezni, ezzel is gazdagítva a kínálatot, és már most elkezdtek a jövő évi szervezést, hiszen a következő évi időpontot már most el kell foglalni az országos börze naptárban. Annál is inkább, mert neve, rangja van az országban a gyűjtők, kiállítók és a látogatók körében a Mátrai Ásványgyűjtők Találkozásának.

Meg kell említeni az iskola diákjait is, akik aktívan kivették a részüket a népszerűsítésben, reklám munkában, az aula és a kiállító termek berendezésében, továbbá folyamatos szolgálatot láttak el (értékkörzés, információ), mindezt önként vállalva, feláldozva a hétvégüket. A

rendezvény egyébként szervezésben beleillik az iskola pedagógiai programjába, része a nevelésnek és az oktatásnak.

Sok hazai kiállító jött el, de voltak külhonból is: lengyelek, románok. Örömmel láttuk ezúttal is a füredi kiállítókat: Vilcesek Katica gyöngyből, ásványokból készült ékszereit és Malya Péter méhészetének termékeit.

A borongós, esős időben szemet, lelket gyönyörködtetett a színskála minden árnyalatát mutató csiszolt és csiszolatlan ásványok, a belőlük készült ékszerek, dísz tárgyak látványa. Vanyarcról Budai László és Budai Gábor ősmaradvány és kőzetkiállítását láthattuk. A kiállítás anyagának 90%-a Vanyarc 10 km-es körzetéből származik, javarészt 11 - 16 millió évvel azelőtről: pl.: puhatestű tengeri csiga lenyomata onkoidos mészkőben, kalcedonos faopál algagumó. A kiállítást saját otthonukban rendezték be, ahol – többek között – jég- és bronzkori leletek is láthatók.

Hodnik Boglárka tojáspatkoláson túlmutató tojásműveléssel mutatkozott be. A tojáspatkolásnak nincs díszítő hagyománya, így belső intuíció alapján díszít. Mivel szakrális jelentéssel bíró művészi alkotás, ezért ismerős motívumok is lehetnek a magyar népművészetből, hagyományból. Térképszerűen megtervezett minta alapján, autodidakta módon tanult ötvös technikákkal helyezi a tojásra - ez lehet pulyka, liba, gyöngytyúk vagy bármilyen tojás – a díszítő elemeket.

A program része volt G. Szabó Pálma és Göcsei József festménykiállítása. A népi élet pillanatait megörökítő képek mellett tájképeket, csendéleteket, a miniatűr képeken főként madarakat örökítettek meg az alkotók.

A rendezvény minden korú és intellektusú látogató számára adott valamit, ami hazavihető gyógyító ásványként, ékszerként, lelket emelő élményként.

(R.Gabi)

Ozone Zöld-díj elismerésben részesült a Muzsikál az Erdő Alapítvány

A Muzsikál az Erdő Alapítvány megtisztelő elismerésben részesült, megkapta az OzoneTv Zöld-díjat civil szervezet kategóriában. Az október 14-én nyolcadik alkalommal átadott díj a környezettudatosság elengedhetetlen szerepére hívja fel a figyelmet. A természetvédelemmel foglalkozó műsorairól ismert csatorna öt kategóriában választotta ki a rekordmértékű pályázók közül a legkreatívabb ötleteket és innovációkat, amelyek hozzájárulnak ahhoz, hogy kisebb ökológiai lábnyomot hagyjunk magunk után.

A díjátadót a Zöldgömb Fesztivál 2017 rendezvény keretén belül az Akvárium Klubban rendezték meg, ahol a zsűri elnöke,

Dr. Béres András, a Herman Ottó Intézet szakmai ügyvezető helyettese nyitóbeszédében kifejtette: tapasztalatai szerint kifejezetten fontos, hogy a pályázók egy ilyen eseményen megmutathassák magukat és követendő példát állítsanak az emberek számára.

A díjat Szabó Lajos, a Muzsikál az Erdő Alapítvány elnöke vette át Peller Marianntól, az Ozone Zöld-díj nagykövetétől.

A Muzsikál az Erdő Alapítvány pályázatával példát adott a környezettudatos nagy rendezvény megvalósítására, a környezeti nevelés új módszerére. A fenntarthatóság gondolatát, az egészséges életmódra nevelést nemcsak hirdeti, hanem

a rendezvények során megvalósítja: az erdei sétákkal, a sporteseményekkel, az ismeretterjesztő előadásokkal, az erdei helyszíneken zajló koncertekkel, az alkotói pályázatokkal. Hiszen aki már járt a "Muzsikál az erdő"-n tudja, hogy a helyszíneken a lehető legkisebb környezeti terhelés mellett valósulnak meg a programok, a rendezvénytereken nem marad szemét és a látogatók sem szemetelnek, számukra ez magától értetődik.

Köszönjük az elismerést, a látogatóinknak pedig a kitartó figyelmet, támogatást!

Muzsikál az Erdő Alapítvány

A Mikulás igaz története...

Szent Miklós a keleti egyház máig legtiszteltebb szentje. Krisztus után született 245-ben Patara városában egy gazdag család gyermekeként. Már kisgyerek korában árva maradt, szüleitől örökölt vagyonával nagybátyjához - aki érsek volt - Patara város kolostorába költözött. Megszerette az ottani életet, és végül a papi



hivatást választotta. Életét mindvégig az emberiségnek és a gyerekeknek szánta.

270-ben Jeruzsálemben a tengerészek védőszentjévé választották. Zarándokútjáról

hazatérve betért Anatólia fővárosába - Myra városába -, ahol a helyiek püspökké avatták. A Szent Miklós napi magyar népi hagyományok német hatást tükröznek. A katolikus szent kultuszát Németországba a 10. században vitték el a kereskedők. A középkorban szerepjátékokkal emlékeztek meg Szent Miklós tetteiről.

A modern magyar néphagyomány szerint december 5-e éjjelén – december 6-a hajnalán a Mikulás meglátogatja a gyermekeket, s ha az elmúlt évben jól viselkedtek, ajándékot ad nekik. Ez a népszokás, azaz az ablakba kitett csizmákba ajándékot helyező titokzatos Mikulásjárás körülbelül egy évszázadra tekint vissza. Magyar nyelvterületen Mikulás alakjára használatos az újabb keletű, szélesebb körben csak az 1950-es évek óta elterjedt Télapó elnevezés is, ami feltételezhetően teljesen téves összemosása a különböző kultúrkörök hagyományainak. Az

ajándékosztó alakjának elnevezésére régóta használt „Mikulás” elnevezés 1856-tól eredeztethető és egy olyan népi mesealak elnevezése, aki december 6-án, Szent Miklós napján megajándékozza a gyermekeket.

A Mikulás szó cseh eredetű, maga az ajándékozás szokása pedig osztrák hatásra terjedt el a magyar családoknál. A Mikulásról köthető magyar néphagyomány azonban a globalizáció hatására megváltozott. Addig, amíg a két világháború között a Mikulás alakja a mennyben élt, a gyerekeket az égből figyelte, segítőt pedig manók, angyalok vagy krampuszok voltak, addig a mai fogyasztói társadalmakban egyre inkább elterjed az a nézet, hogy a Mikulás Lappföldön él, szánját rénszarvasok húzzák, és már segítő kistársai sincsenek.

(R.Gabi)

Mátrafüredi élményeket karácsonyra

Lehet-e nagyobb élmény, mint egy szeretteinkkel közös utazás, s az ebből fakadó együtt megélt pillanatok meghittsége? Ajándékozzon élményeket, utazást, tárja ki a világot, fedezze fel az országot és töltődjön fel élményekkel! A High-Tech Sportok Bázisa országsszerte kínál fantasztikusabbnál fantasztikusabb utakat, ráadásul olyan túrák formájában, amelyeken a használt ultramodern járgányok még egy jövőbeli időutazás érzetét is az élménybe komponálják.

Válasszon kényelmesen trendi és valóban örömet okozó ajándékok közül a www.elmenyshop.hu webáruházból, ahol több mint 300féle lehetőség közül választhat. Minden megrendelt élményajándékot névre szólóan, díszsomagolásban készítik el, és küldenek a rendeléskor megadott címre. Azok is frappánsan tudnak választani, akik nemcsak túrát, utazást, közös élményt, de sporteszközt szeretnének adni, hiszen az

áruházban a karácsonyfa alá helyezhető ilyen termékek is rendelkezésre állnak.

A HSB ötlete azok számára hasznos, akik igényesen választanak, nem akarnak fölösleges dolgot adni, és eredetit szeretnének a fa alá. A vásárlás kényelmes, egyszerű és megbízható a végeredmény.

Mátrafüredieknek extra **15%** kedvezmény!

Kuponkód, melyet internetes vásárláskor be kell írni a rendelési felületen: HSB17

Ocela Tibor

Advent első vasárnapja Kékesen

Ismét közösen ünnepeltük advent első vasárnapját - immár nyolcadik alkalommal - Kékestetőn, az Angyalok mezején, a Kékestető Nonprofit Kft szervezésében.

Az egész napos program megszólított minden korosztályt. A gyerekeket mesejáték előadás várta, délben Singh Viki karácsonyi koncertjét élveztük. Horváth László

köszöntője után Juhász Ferenc kanonok – plébános ünnepi áldása hangzott el, majd meggyújtotta az adventi koszorú első gyertyáját.

Sokan várták a Napos Oldal zenekar fellépését (a Csík Zenekar tagjainak új zenekara). Régi, de főként új dalaikat, feldolgozásokat adtak elő nagy sikerrel,

meghívott vendégük Karácsony János James volt.

Természetesen egész nap kézműves kirakodó vásár, forralt bor, adventi hangulat tette hangulatossá a rendezvényt, mindezt gyönyörű hóesésben.

(R.G.)

Részönkormányzati hírek

Újdonság, hogy elkészült a kültéri fitness park a játszótér mellett, felnőttek részére. Öt típusú gépen tudják fitten tartani egészségüket a használók, gerincet, lábat, karokat tudják edzeni velük. Szintén az egészséges életmódra való nevelés jegyében birtokba vehetik az erdei tornapálya további elkészült elemeit, ezzel mind a nyolc használható, melyek között van kifejezetten gyerekek számára készült sporteszköz is. A

tornapálya elején, önkormányzati segítséggel megújult az esőbeálló: teljes festés, faelemek cseréje, tetőszerkezet cseréje és a vízelvezetés megoldása.

Elindultak a járdafelújítások: Erdész utca folytatása, Abasári út és a Parádi út felső része Kicséréltük a Vadvirág és az Erdész utca sarkán levő csatornafedelelet.

Legnagyobb örömünkre megújult, megszüpült a mátrafüredi temető kapuja,

kerítése, új térkövet kapott a ravatalozó előtti tér. A ravatalozót újra festettük (ajtó, fal, tetőszerkezet), így mindenszentekkor már méltó körülmények között emlékezhetek a hozzátartozók.

Készülünk az adventi ünnepekre, melyre szeretettel várjuk a füredieket! Itt kívánok mindenkinek áldott, békés ünnepeket és reményekkel teli Új Esztendőt!

Faragó Tamás, elnök

Megújult a temetők

Részönkormányzati kezdeményezésre, összefogással és tenni akarással újítottuk fel részlegesen temetőnket. A felújítás **4.200.000 Ft**-ba került az alábbiak szerint: térkövezés, kerítés, kapuk, út csatlakozás felújítási és képviselőnk, Faragó Tamás, saját keretösszegéből: **3.600.000 Ft**. Ravatalozó felújítása (festés, mázolás, fakivágás) a Városgondozási ZRT. saját

keretéből, saját kivitelezésben: **400.000 Ft**. Kereszt „kikerítése”, festése: **150.000 Ft**. (2014-ben a kereszt felújítása a hívek adományából valósult meg. Az ebből megmaradt 80.000 Ft felhasználásával, részönkormányzati „társadalmi munkával” és társadalmi munkával készült el).

A kivitelezést a **Pári Mérnöki Kft – Tarnaméra** végezte. A kereszt kikerítését és beépítését plusz szolgáltatásként kaptuk. Köszönet az adományozó híveknek, a felújításban résztvevőknek, képviselőnknek, valamint a társadalmi munkát végzőknek! Bízunk benne, hogy a temető teljes körbekerítését is befejezzük a közeljövőben.

Szuromi László

A masszázis jótékony hatása az izomsorvadásra

Legtöbbünk életében előfordultak olyan időszakok, amikor hosszabb-rövidebb ideig ágyhoz voltunk kötve egy műtét, egy végtag-törés, egy súlyosabb betegség következményeként. Már egy rövidebb, akár 2 hetes kényszerű „mozdulatlanság” /immobilizáció/ is jelentős izomvesztést eredményezhet. A napi 1,5%-ot is elérheti az izomtömeg- és izomerővesztés mértéke. Ez különösen veszélyes lehet az idősebb emberekre, hiszen náluk a rehabilitáció is lassabb, nehezebb a gyógyulás után.

Egy mostanában publikált /The Journal of Physiology/ kutatás szerint a masszázis elősegíti az izomerő és izomtömeg növekedését, akár hosszas betegség után is.

Patkányokon végeztek kísérletet: minden állatot két hétig mozdulatlanságban tartottak. Majd ezután csoportokra osztva figyelték a „gyógyulásukat”. Némelyek egyszerűen elkezdhetek mozogni, de nem kaptak rehabilitációt. Mások mozogtak és rehabilitációt is kaptak, míg voltak olyanok, akik emellett /az egyik végtagjukon/ masszázisban is részesültek. A végeredmény igazolta, hogy a mozgó és mellette masszírozott egyedek izomnövekedése messze meghaladta a többiekét. Érdekeség, hogy a nem kezelt végtag izomtömege is jelentősen nőtt. A szerzők szerint ez azt igazolja, hogy a masszázis nemcsak lokálisan /helyileg/ hat, hanem – a

szimpatikus idegrendszer aktiválásán keresztül – az egész szervezetben serkenti az építő folyamatokat. Ennek köszönhető, hogy a nem kezelt területen is gyorsabb volt a regenerálódás.

Azok számára különösen jó hír ez, akik nem végezhetnek egyéb okokból kifolyólag /más betegségek, idős kor/ erősítő edzéseket. Még mielőtt valaki félreértene: mindez természetesen nem azt jelenti, hogy ha egész nap a számítógép, vagy a tv előtt üldögélünk egy kényelmes fotelben, de hetente egyszer megmasszíroztatjuk magunkat, akkor egészségesek és izmosak maradunk. Csupán annyit, hogy ha egy hosszabb, kényszerű immobilizációs

időszakot követően mindenki a saját erejének, erőnlétének megfelelően elkezdti újra a könnyű testmozgást /sétát,

kirándulást, kerti munkát, vízi mozgást stb./, és mellette kiegészítésképp szakszerű masszázst kap, ezzel kimutathatóan

segítheti, könnyítheti és meggyorsíthatja a felépülését.

Grassalkovich Zsuzsa

Vachott Sándor Városi Könyvtár

„Egy hely, ahová jó betérni”.

Ezúttal is remek programokból válogattunk, tetszésünk szerint. Találkozás a népszerű színésznővel, Hegyi Barbarával, a gyöngyösi tűzvézsről eddig nem látott fotók, hírek Kozéki Krisztián tollából, aki közgazdászként vetette bele magát a többéves kutatómunkába, megjegyzem, nagy sikerrel.

Januári előzetes: a Magyar kultúra napja alkalmából könyvbemutató és irodalmi est.

Mangó Gabriella: Fehér című verseskötetének bemutatója 24-én (szerda) 17 órakor.

Gyermekprogramok: Mesevárás, mesefoglalkozás kisgyermekes családoknak 17-én (szerda) 16.30-tól, Hétfégyi fabrika 27-én (szombat) 9-12-ig.

Kiállítás: Jan Schutte Mátrafüreden élő holland festőművész kiállítása február 2-án (péntek) 17 órakor. (A szerk.)

A hamvaiból feltámadt Főnix

Ezzel a címmel volt színvonalas könyvbemutató november 17-én a könyvtárban énekekkel, zenével színesítve. A szerzőt – Kozéki Krisztiánt – B. Gál Edit történész kérdezte az 1917. május 21-i nagy gyöngyösi tűzvész történetéről. A 2017-es

esztendő a tűzvész 100 éves évfordulójának emlékére, melyről Hiesz György polgármester szölte az éves rendezvénysorozat kapcsán. A szerző közgazdász, de nem amatőr történész szintjén szerkesztette meg könyvét, eddig nem ismert fotókkal tüzdelve. Tíz éves kemény kutatómunka eredménye ez az igényes, szép könyv, amely méltóképpen állít emléket az áldozatoknak, a tűzoltásban, majd a romok eltakarításában résztvevőknek. A borzalmas pusztítást követően megérkezett a királyi pár - IV. Károly és Zita királyné - is a városba és országos adakozási akció indult, hogy kezdetét vegye az újjáépítés egy szebb, gazdagabb városért.

Ezúttal is a könyvtár sokadik színvonalas rendezvényén vehettünk részt. Ajánlom, kísérjék figyelemmel havi „Műsoroló” kiadványukat – érdemes. (Szurómi László)

Étel- és életreceptek Hegyi Barbarától

Hegyi Barbara, a Vígszínház Jászai Mari-díjas színésznője volt november közepén a gyöngyösi Vachott Sándor Városi Könyvtár vendége. Könyvbemutatóra érkezett, hiszen

a sokoldalú színművész két népszerű szakácskönyv szerzője is egyben. Az oldott légkörű estén a közönség megannyi kérdéssel árasztotta el a művésznőt, aki szerepeiről, családjáról, s legfőképp, szakácskönyveinek születéséről mesélt. Elmondta, miért volt számára fontos, hogy mestersége mellett a konyhaművészetben is kiteljesedjék, s hogy a főzést legalább olyan izgalmas, kreatív dolognak tartja, mint a színházat. Sose félt kísérletezni, kipróbálni új alapanyagokat. Vallja, rajtunk múlik, hogy a főzést rabigaként, vagy örömmel éljük meg. Ő maga nagy híve a piacnak, ahonnan garantáltan egészséges élelmiszerekkel és nem utolsósorban a jóízű beszélgetések élményével tér haza. Arra jutott, a test és a lélek szempontjából is hasznosabb piaci áruból, otthon főzni. Ezért is sajnálja, hogy az otthon főzés kezd kimenni a divatból, pedig az asztal körül elfogyasztott finom étel hozzátartozik a családi, baráti együttlétek melegéhez. Ehhez ad kedvet, bátorítást a könyveiben. A kötetekben számos kipróbált receptet, és egy sor szép történetet is talál az olvasó.

(Csath Róza)

Már lapzártá után érkezett a Mátravasút Mikulásjárata, de a jóságos Mikulás nem haragszik meg, ha csak szűk keretek között emlékezünk meg róla.

Meleg szeretettel, forró teával, szaloncukorral, kellemes zenével várta a vendégeket. A kisvonat és az állomás felöltötte ünnepi köntösét, a természet kincseiből készített díszek tették még ünnepibbé a hangulatot. A hajtányt húzó

réniszarvasok fárönkökből voltak kifaragva, a tróféák pedig tölgyfa ágakból készültek, melyek Vígh Ilona ötletéből születtek. De ezzel még nincs vége a meglepetéseknek, mert a Mikulásjárat megmutatta magát esti díszkivilágításban is. Az állomás lépcsőit színes lámpásokkal, a mozdonyt, a szerelvényeket füzérekkel világították meg. Villogtak a vakuk, fotózták a nem mindennapi látványt. December elején négy

alkalommal (2-án, 3-án, 5-én és 6-án) volt részük a látogatóknak ebben az élményben, ahol természetesen lehetőség volt a közös fotózásra is a Mikulással.

Gyerekeknek, felnőtteknek, más, éppen arra sétálóknak egyaránt meglepetéssel és örömmel teli volt a Mátravasút Mikulásjárása.

(A szerk.)

RÖVID HÍREK, INFORMÁCIÓK

A TOURINFORM HÍRE

Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy Pálosvörösmart díjat nyert a Virágos Magyarországért mozgalom versenyében.

VIRÁG

Vállalkozások, üzletek közterületen is virágokkal díszítik környezetüket, ami Füredet is szépítené, de vannak, akik azt gondolják, hogy „hajtás” címén innen szerezhetik be gyűjteményüket, letörölve, megcsonkítva a virágokat. Nem zavartatva magukat még akkor sem, ha mindezt a tulajdonos szeme láttára teszik. Ez is a vandalizmus egyik megjelenési formája – nem kellene!

4 ÉVSZAK – PALÓC BISTORANT

Nyitva: 11.30-21.00. Házhozszállítás (www.palocfutar.hu). Asztalfoglalás: 20/4494444. Piano pillanatok minden pénteken és szombaton!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSOK

Antal Éva női, férfi és gyermek fodrászata, Üdülősor 14. Telefonos egyeztetéssel: 30/447-8944

Ildikó szabósága Béke út 4. Mérték utáni szabás, varrás, javítás, alakítás. Nyitva tartás H-P: 9.00-16.00, Sz: 9.00-12.00. Szeretettel várok minden érdeklődőt! 30/454-2824

Dóra masszázst, Béke út 4. (30/9835-607)

VÁLTOZÁS

A fogorvosi rendelő új telefonszáma: 0620/625-9224

Következő lapzártá 2018. február 10. (E-mail: gabiostas@gmail.com)

A *Benei Krónika* valamennyi számát elolvashatják: az Országos Széchenyi Könyvtárban, a Vachott Sándor Városi Könyvtárban

Impresszum - Felelős kiadó és felelős szerkesztő: Rostás Gabi (3232 Mátrafüred, Parádi út 15.); Tördelő: Krigovszky Beáta

A *Benei Krónika* támogatói: Giczey András, Győri Csaba (Jászplasztik Kft), Jurecska Endre, Keszthelyi László, Lukács Ferenc, Lukácsné Gyulavári Erka, Mátra 2006 Kft, Mátra Szakképző Iskola, Mátrafüredi Erdészet, Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Prompt '94 Kft, Second Wind MKSE, Szobóczy Tamásné dr. Szobóczy Zsófia, Varga István. Megjelenik 310 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: 06-30/28-48-176 ISSN 2062-5286; HU ISSN 2062-5294 (online)

