



A z é r t é k e l é s i d e j e

A nyári sürgés-forgás után, amikor rengeteg magyarországi élőhelyet látogattam meg, végre eljött az értékelés ideje. A régi és új helyeken tett kirándulásaimon jegyzeteket készítettem az ott látott növényekről és állatokról; az érdekes vagy ritka új fajokat pedig le is fotóztam, annál is inkább, mivel néhányukat nem sikerült a helyszínen meghatároznom.

Az őszi és a téli fajmeghatározás ideje a természetbúvár életében. Ilyenkor szoktam a fotóimat gondosan áttanulmányozni, és összevetni őket a növény- és állathatározók ábráival. Ez a tevékenység különösen fontos a lepkék esetében, mert sok hasonló faj van, és egy-egy fajon belül is léteznek különféle változatok.

Ugyancsak időszerű, hogy kezembe vegyem rongyos kis jegyzetkönyvem, amit minden kirándulásomra magammal vittem. Értékes feljegyzések vannak benne a megfigyelt fajokról, emellett kisebb vázlatokat is készítettem azokról a növényekről és állatokról, amelyeket nem tudtam azonnal beazonosítani.

Írtaim rendezésében a fő gondot saját kézírásom jelenti. Mentségemül szolgáljon, hogy sokszor cipeltem magammal fényképezőgépet és távcsövet is, és néha igencsak nehéz „vad” körülmények között jegyzeteket készíteni!

Amint „dekódolom” a fajlistákat, azonnal rögzítem őket számítógépes adatbázisomban lelőhely szerint, mint például a Sár-hegy, Búzás-völgyi tó és a Szent Anna tó.

Minden egyes lelőhelynél külön jelölöm a fajokat a rendszertani besorolásuknak megfelelően: rovarok, lepkék, bogarak, kétélűek, hullók, madarak, emlősök, különböző növények, stb. Az egyes fajoknak megjelölöm a tudományos (latin), a köznyelvi angol és – saját tudásomat fejlesztendő – a köznyelvi magyar nevét is!

De miért is foglalkozom én ezzel? Nos, az én hazámban ez egy nagyon elterjedt dolog. Nagy Britanniában az amatőr természetbúvárok ezrei jegyzik föl megfigyeléseiket. Ezeket aztán továbbítják a területi megfigyelőknek, hogy az országos adatbázisba kerüljenek. Az így összegyűjtött információ értéke felbecsülhetetlen, mivel segítségükkel nyomon követhető, hogy mely fajok jelennek meg az egyes lelőhelyeken. Az évek során kirajzolódik a fajok elterjedése, és az is, ha valamelyik veszélyeztetetté válik.

Ezek az adatok különösen fontosak, amikor az élőhelyeket civilizációs fejlesztések fenyegetik. Az én hazámban számos útépitési-tervezet módosítottak annak érdekében, hogy a ritka tarajos götte élőhelyei háborítatlanok maradjanak.

Ahogy Magyarország népessége nő, és a nyugati tőkések lobogtatják euróikat a kisgazdálkodók orra előtt, az amatőr természetbúvárok adatai fontossá válnak, mert segíthetnek megóvni a magyar tájat, hagyományokat és természeti értékeket.

Colin Penny

Fordította: Kovács Kinga

N y á r i t á b o r

Minden táborszervező tanár „álma” év végén, hogy olyan táborba vigye a gyerekeket, ami érdekes, az újdonság erejével hat és lehetőleg – a tanulók érdekében – ő is jól fogja érezni magát.

Komoly iskolai közvélemény kutatás előzi meg a döntést. A gyerekek sokszor pénztárcát nem kímélő óriási ötletekkel állnak elő, de hát miért ne álmodozhatnának? Ha rajtuk múlna, többnyire az ország másik végébe mennének, minél messzebb a szülői háztól. Meg sem fordul a fejükben, hogy többre kerül az útiköltség, mint a teljes ottlét.

Szóval, költségkímélés címen azt gondoltuk, hogy túra tábor szervezünk Galyatetőre. Kicsit aggódtunk, hogy mennyire lesz népszerű, hogy csak fél órára leszünk az atyai szigortól, de

kellemeesen csalódtunk. Két nap alatt kithettük a megtelt táblát.

Lelkesen indultunk egy hétfői napon menetrendszerinti buszjáratral. Sí házban aludtunk. Reggeli és vacsorát mi készítettünk közösen a gyerekekkel, hozott alapanyagokból. Ebéd mindig egy helyi kisvendéglőben volt, finom, bőséges és olcsó. Napi két – egy rövid és egy hosszú – túrát tettünk. Bejártuk a környező településeket, csodáltuk a Mátrát.

Azon a héten jóval éreztük magunkat, távol az iskolától, tankönyvektől, szabadon. Talán az ott lévő gyerekek is megértették, hogy az olcsó húsnak nem mindig híg a leve.

Ja! A tábor ára teljes ellátással 6.000,- Ft / fő/ 6nap volt.

Szobóczy Tamásné

Ó r i z z ü k a t i s z t a s á g o t !

Szeptember végén a Kékes Turista Egyesület és a Mátrafüredi Sportegyesület szervezésében szemétszedés zajlott Kékes, Sástó és Mátrafüred térségében, amelyen a gyöngyössolyosi általános iskolások is szép számban vettek részt. A körülbelül 40 fős kis társaság bár több helyszínről indult útnak, a végállomás Mátrafüreden a Zsivány-tanyán volt, ahol kis csemegézés várt minden résztvevőt. A füredi csapat Sástón kezdte tevékenységét, majd több kijelölt turistaúton haladva érkezett meg Füredre. A szemét nagyrészt eldobált sörös dobozokból, üvegekből és „elhagyott” papirokból állt. Bár a Gyöngyösről induló kerékpárút tisztaságáért a lelkes sétálók, sportolók vigyáznak, mégis könnyítene az aktivitásukat az út mellett elhelyezett „állókiosarak” kirakása, amit már külföldön, pl. Belgiumban, Hollandiában előszeretettel használnak. A lényege ennek a kioskának, hogy a bicikliseknek meg sem kellene állnia ahhoz, hogy kidobhassa esetleg az üres vizes flakont, hanem menet közben egyszerűen bedobja a kis szemétét az útra merőlegesen nyitott szájú kosárba. Egy-két ilyen kosár-háló elhelyezése biztos segítséget nyújtana nekik és azoknak, akik lelkiismeretesen viszik magukkal a kidobásra váró hulladékukat. Vigyázzunk környezetünkre még nagyobb odafigyeléssel!

Máté Judit

A Sár-hegy botanikai értékei

A Sár-hegy növényvilágát régóta és sokan kutatták, részletes florisztikai áttekintés 1937-ben készült. Ezt követően számos botanikus munkája ad újabb és újabb adatokat, míg a '90-es években készült vegetáció- térkép eddig a legrészletesebb munka.

A Sár- hegyen lévő erdős-sztyeppes vegetáció napjainkig sokat és sokszor változott. A hegy lábára települt löszön valaha kiterjedt lösztölgyesek voltak, ezek helyén ma szőlőket, kiskerteket látni. Az egykori igen változatos erdő társulások emlékét őrzik a hegyen ma is többfelé megtalálható tatárjuharok, továbbá a xerotherm tölgyesek, elsősorban a keleti és nyugati lejtőkön, az andezittufából fejlődött barnaföld talajon. Ezek a melegkedvelő tölgyesek nagyon jellemző módon sztyepprétekekkel váltakoznak. A sztyepplejtők hegylábi szélén jellemzők a pusztai cserjések, törpemandulás, melynek csepleszmegegy, kökény, galagonyás típusát is sokfelé láthatjuk, ma már jobbára emberi behatásoknak kitett formában. A hegy növényzetének jelentős része ma már másodlagos. Ez nem jelenti azt, hogy természetvédelmi szempontból értéktelen lenne, mivel a legnagyobb területet jelentő fölhagyott szőlőkben kialakult árvalányhajás gyepek számos ritka, védett növényfajnak biztosítanak élőhelyet. Másodlagosan jelenik meg többfelé az egykori szőlőparcellákat elválasztó kőrákosokon a törpemandulás pusztai cserjés is.

Az alábbiakban röviden ismeretlem a legjelentősebb Sár-hegyen lévő társulásokat.

A **vizinövényzet**ről és a Szent-Anna tavat övező **láp**rétről az előző cikkben említés történt.

Sziklagyepek: a Sár-hegyen a sziklahasadék gyp (Asplenio septemtrionali- Melicetum ciliatae) jellegzetes állományai fordulnak elő. A magyar csenkesz (Poetum pannonicae) az erősen köves, kötőméllekes lejtők közepesen gazdag társulása. Tavasszal a rétegvizek felszínre jutásakor tocsogós, nyárra csontszárazzá válik az itt lévő talaj.

Sztyepplejtők: a Sár-hegy legjelentősebb növénytársulásait foglalja magába. Pusztafüves lejtősztyepp (Pulsatillo-Festucetum sulcatae). A turisták által leglátogatottabb területeken *degradációs nyomokat visel. Hegyi száraz legelők (Cynodonti- Festucetum pseudovinae), legeltetés volt itt a korábbi években, mára visszaalakult. Fogtekeres (Danthonia provincialis) gyp. Erdőirtások helyén alakul ki, de egy részüket fekete fenyővel betelepítették, így tönkrement. Vöröscsenkeszes kaszálórét (Cynosuro –Festucetum rubrae), csupán enyhén degradált formában található.

Cserjések: törpemandulás pusztai cserjés (Amygdaletum nanae) és csepleszmegegyes cserjés (Crataego-Cerasetum fruticosae) közül a legjelentősebb törpemandulás a hegy délkeleti oldalán, illetve a védett területeken kívül, az egykori szőlőparcellákat szegélyező kőhányásokon másodlagosan megtelepedve látható. Molyhos tölgyes cserjés nem önálló társulás, a felhagyott szőlőtelepítések helyén újra kialakuló xerotherm tölgyesek kezdeményének tekinthető.

Erdők: melegkedvelő tölgyes (Corno- Quercetum), a Sár-hegyre jellemző társulás, a sztyepprétekekkel mozaikosan találjuk. Cseres tölgyes (Querceto-Carpinetum), a terület északi lejtőjén, a Bene-patak völgye fölött látható. Gyertyános tölgyes (Querceto-Carpinetum), a terület északi határán van. A telepített fenyvesek kb. a '20-as '30-as években kerültek a területre, zömükben fekete fenyőből és erdeifenyőből állnak. Az akácok szerencsére alárendelt szerepet játszanak a területen.

Mohák: a Sár-hegy mohafldróját az ott jelenlévő **növénytársulások határozzák meg. A déli lejtőn és ott, ahol a kőzet a felszínre bukkan és kevés a virágos növény a mohok tömegessé válnak. Néhány fajuk nagy telepeket képez a füvek, kövek közötti talajon, a nagyobb kőtömbökön. A mészkedvelő és cseres tölgyesek mohái egymáshoz igen hasonlóak, a talajon csupán néhány faj él. Jóval érdekesebbek az erdei köveken élő mohák, melyek tömegesek lehetnek, úgyszintén a fák kérgein élő fajok is. A Szent-Anna tavat övező nádasban egyetlen faj él, a Capilium polygamum. A Sár-hegy északi részén lévő patak mentén, a fakérgeken, a patakban lévő köveken lehet mohákat találni. A hegy jelentős részét borító szőlőkultúrának is megvan a maga mohafldrója. A Sár-hegy mohafldrójából 77 faj mutatott ki.

A Sár- hegyen kimutatott virágos növényfajok közül 28 védett faj, 14 ***Vörös Könyves, 34 a lokális értékű faj.

**Társulások: a növények nem egymagukban, hanem többesével, más fajokkal társulva nőnek és ezek az együttesek nem véletlenszerűen, hanem meghatározott sajátos összetételű növényekből növény együttesekből állnak.

*Degradáció: ha egy területet erőteljesebb emberi behatás ér (esetünkben: motokrossz, terepjáró, túlzott taposás stb...) a ritkaságok tűnnek el először, majd a kísérő fajok, helyükre néhány gyomfaj költözik nagy egyedszámban, és ennek eredménye egyhangú, unalmas növényzet.

Földessy Mariann, biológus

*Degradáció: ha egy területet erőteljesebb emberi behatás ér (esetünkben motokrossz, terepjáró, túlzott taposás stb...) a ritkaságok tűnnek el először, majd a kísérő fajok, helyükre néhány gyomfaj költözik nagy egyedszámban, és ennek eredménye egyhangú, unalmas növényzet.

**Növénytársulások: a növények nem egymagukban, hanem többesével, más fajokkal társulva nőnek, és ezek az együttesek nem véletlenszerűen, hanem meghatározott sajátos összetételű növényekből, növény együttesekből állnak. Kialakulásuk hosszú fejlődés eredménye.

***Vörös Könyv: csaknem minden országban van Vörös Könyv, hazánkban is, ezekben a veszélyeztetett növény- és állatfajok szerepelnek (a magyar Vörös Könyv 1989-ben jelent meg). Megfigyelhető, hogy a „Vörös Könyv”-es fajok és a védettek listája nincs teljesen szinkronban. Ennek az oka, hogy részben az olyan fajok, amik veszélyeztetettek és „Vörös Könyvesek” termőhelyük védelem alatt állnak és ez ad nekik biztonságot. Más esetben a faj még nem olyan ritka, hogy „Vörös Könyvben” szerepeljen, de például elég szép, hogy védelem hiányában veszélybe kerüljön.

Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet - HIRDETMÉNY

Lakossági és vállalkozói bankszámlák akciós kamatai 2006. október 26-november 15.

Fix kamatozású hónapra lekötött betétek:

		EBKM
1 óra történő lekötés esetén	7,50%	7,61
2 óra történő lekötés esetén	7,75%	7,79
3 óra történő lekötés esetén	8,00%	8,02

Stresszoldás Bach Virágterápiával

Dr. Edward Bach angol orvos 70 évvel ezelőtt dolgozta ki a Bach virágterápia rendszerét. Azóta világszerte használják orvosi és természetgyógyászati módszerek kiegészítéseként. Bach egész életét annak szentelte, hogy egy olyan gyógymódot adjon az emberek kezébe, mellyel önmagukat gyógyíthatják. Dr. Bach szerint a betegség oka mindig lelki kiegyensúlyozatlanságból ered, terápiájával a lelki egyensúlyt állíthatjuk helyre. Szerinte, ha valamely negatív érzelmünk elhatalmasodik rajtunk, felborul az egyensúly, a virágesszenciák ezeket a negatív érzelmeket segítenek megszüntetni. Hangsúlyozta, az egyén felelős a betegség kialakulásáért, a gyógyulás pedig akkor következik be, ha megérti a betegség üzenetét, és hajlandó életében néhány dolgot megváltoztatni. Hosszas kísérletezések után rájött, ha bizonyos virágokat forrásvízben napoztat, vagy főz, a víz átveszi a növények rezgését, melyeket többször hígítva, cseppek formájában szedve jobb közérzetet biztosítanak.

Összesen 39 esszenciát állított elő, mely növények nagy része a Kárpát-medencében található. Egy-egy növény egy-egy negatív érzelmet gyógyít. Pl. a vörösfenyő az önbizalomhiány, a vadrepcé depresszió esetén segít. Elsősegély-cseppjét pánik, trauma esetén használjuk. A terápia alkalmával több növény esszenciáját lehet egyszerre szedni. Az első keverék önismereti felismerésekhez juttat, a második (esetleg harmadik) segít a negatív érzelmektől megszabadulni. Bárki kiválaszthatja a magának megfelelő esszenciát egy erről szóló könyv alapján, de kérheti Bach virágterapeuta, vagy kineziológus segítségét is.

A témáról bővebben a www.bach-viragterapia.hu címen olvashatunk.

A módszert javasolom mindazoknak, akik szeretnék magukat jobban érezni, és már készen állnak a változásra.

*Salgáné Kósik Anikó,
tanár, kineziológus*

A Jógáról mindenkinek 2. rész

Nagyon sokan kezdetben azért választják a jógát, hogy testüket fitten és rugalmasan tartsák, kellemes külsőre és közérzetre téve így szert. Mások speciális panaszaira keresik a megoldás, mint például idegesség vagy hátfájás. Akármilyen is az ok, a jóga segítséget nyújt, megadja a jógázónak, amit az vár, és még annál többet is. Ahhoz, hogy valaki megértse mi is a jóga valójában, önmagának kell megtapasztalnia. Elsőre a jóga alig tűnik többnek furcsa, kicsavart testgyakorlatoknál, de aki rendszeresen gyakorol, hamarosan nagyon finom változást kezd tapasztalni az élethez való hozzáállásában. Mivel a test kitarító tornáztatása és pihentetése, valamint az elme megnyugtatása lehetővé teszi, hogy a jógázó megismerje a belső békét, az ember valódi természetét.

A jóga egy ma is élő tudomány, amely évezredek során alakult ki, és amely az emberiség igényeit követve, ma is folytonos fejlődésben van.

Négy fő jógaut létezik, mindegyik különböző vérmérsékletű és életszemléletű embereknek van kitalálva. Mindegyik ösvény végső soron ugyanahhoz a célhoz vezet – a Brahmannel vagy Istennel való egyesüléshez-, és a jógázónak a választott ösvényt kell elsajátítania, ha igazi bölcsességre akar szert tenni. Ezek a jóga utak: 1/ Karma jóga = önzetlen cselekedetek jógája. Tettek ösvénye, elsősorban a kifelé forduló természetű emberek választják. Ez az út megtisztítja a szívet, és megtanítja az egyént az önzetlen cselekvésre, arra, hogy tetteiért ne várjon semmiféle jutalmat vagy egyéb viszonzást. 2/ Bhakti jóga = az odaadás és áhítat jógája. Az emocionális természettel rendelkezőket vonzza ez az ösvény. A jógit a szeretet keríti hatalmába, és Istent, mint a megtestesült Szeretetet imádja.

Ennek az útnak követője imádsággal és Isten nevének éneklésével halad az egyesülés felé. 3/ Dnyána jóga = a tudás, bölcsesség ösvénye. A jóga legnehezebb formája. Nagy rendkívüli akaraterőt és intellektust igényel. A Védanta filozófia szerint a Dnyána jógit arra használja fel elméjét, hogy megvizsgálja annak igazi természetét. Védikus írások tanulmányozásával jut el a jógit az Istennel való egyesüléshez. 4/ Rádzsa jóga = a jóga királyi útja, a test és az elme uralmának tudománya. Átfogó segítséget nyújt ahhoz, hogy a gondolathullámokat ellenőrzés alá vonja a jógit, a szellemi és fizikai energiát lelki energiává alakítsa.

A Jóga jótékony hatásai az öt alapelv tükrében: Swami Vishnu Devananda - SIVANANDA Mester tanítványa - felismerte, hogy a

nyugati ember elméje nehezen fogadja be az ősi szanszkrit írásokat, ezért más megközelítési módot keresett, hogy megismertesse az emberekkel a jóga alapelveit. A fizikai testet egy járműhöz hasonlította, az 5 alapelemet pedig a jármű működtetéséhez nélkülözhetetlen 5 legfontosabb dologhoz, így:

- Helyes testgyakorlás = olajozás. Célja minden szerv egészségének helyreállítása és megőrzése. Nemcsak a végtagokra irányul, hanem elsősorban a gerincre, valamint a test létfontosságú belső szerveire és mirigyekre.

- Helyes légzés = elektromos energia. Kettős célja van, hogy a test minél jobban feltöltődjék pránával (=kozmosz energiával), és az elme lenyugtatása.

- Helyes relaxáció = hűtés. A nyugati embereknek téves elképzelésük van a relaxációról. (TV, olvasás, utazás.) A jóga szerint, a tökéletes pihenés alatt a test minden sejtje ellazul, és nem dolgozik, még az agy sem. (Fizikai, mentális és lelki ellazulás egyben.)

- Helyes táplálkozás = üzemanyag. Célja a szervezet minél értékesebb tápanyagokkal történő ellátása, és nem az ízlelő-bimbók ingerlése. Természetes ételek fogyasztása, minél természetesebb formájukban.

- Pozitív gondolkodás és meditáció = intelligens vezető. A negatív gondolatok negatívan befolyásolják a fizikai testet és az elmét is. A pozitív gondolkodás előfeltétele a meditációnak. A meditáció az egyetlen olyan eszköz, amely az ember lényében végleges változásokat eredményez.

Az utóbbi években az orvostudomány is kezd figyelni a jóga pozitív élettani hatásaira. A kutatások bebizonyították, hogy a relaxáció hullapózból (=SAVászanában) tényleg csökkenti a magas vérnyomást, és hogy az ászanák és pránájama rendszeres gyakorlása olyan különféle betegségeket tud enyhíteni vagy megszüntetni, mint az izületi gyulladás, az érlemeszesedés, krónikus fáradtság, asztma, visszerek vagy szívproblémák.

Ma már nem férhet kétség ahhoz, hogy a rendszeres jógázás rendkívül jó hatással van az egész szervezetre, és hogy fontos szerepet játszhat mind a betegségek gyógyításában, mind azok megelőzésében.

Marschall Katalin

A 301-es parcella

Az 1956-os forradalom idején a rádió csak zenét sugározhatott, folyamatosan Beethoven Egmont- nyitánya szólt. Így lett ez a mű 1956 zenei szimbóluma.

Beethoven zenéje mellett azonban számos magyar kompozíció kapcsolódik az '56-os eseményekhez. Idén kerültek bemutatásra Gyöngyösi Levente, Dubrovay László, illetve Nógrádi Péter darabjai az ötvenéves évforduló kapcsán.

Balassa Sándor 1997-ben előadott zenekari műve a 301-es parcella, mely a forradalom utáni megtorlások egyik legmeggrázóbb mementója. A 301-es parcella az '56-os események áldozatainak nyughelye a rákoskeresztúri Új Köztemetőben. Itt nyugszik többek között Mansfeld Péter, akiről nemrég készült filmalkotás Eperjesi Károly szereplésével. Magyarországon és talán az egész világon ez az egyetlen olyan temetőrés, melyet csupán a parcellaszám alapján lehet beazonosítani. Az 1958. június 16-án kivégzetteket csak 1961 februárjában hozták ide, miután kiásták őket a Kozma utcai fogház udvaráról. A sírhelyeket hamis neveken rendelték meg, így történhetett meg, hogy Nagy Imrét Borbíró Piroska néven helyezték jelöletlen sírba.

Számos művész, értelmiségi adta életét, vagy menekült el hazánkból, többek között az idén nyáron elhunyt Ligeti György zeneszerző.

Simon Dávid

Óvodai Hírek

A mátrafüredi óvoda gyermeklétszáma 2006. Szeptemberétől 31 fő, 24 fiú és 7 lány.

2006. június 15-én a mátrafüredi Film félhéten egy mesejelenettel szerepeltünk. Mivel az óvodás gyermekek a szüleikkel nagy létszámban vettek részt a rendezvényen, a szervezők ismét megjutalmazták óvodánkat. Nagy Katalin részéről 30.000 Ft jutalomban részesültünk, amelyből a csoportszoba szépítéséhez fenyőpolcot vásároltunk. Szeptemberben Dr. Hammer István 50.000 Ft-tal támogatta az óvodát, amelyből játékokat vásároltunk. Ezúton is köszönjük a támogatásokat.

Programjaink: szeptember 22-én családi napot tartottunk az óvoda udvarán, ahol bográcsgulyást főztünk a szülőkkel. Szeptember 27-én a gyöngyösi állatsimogatóba látogattunk. Október 2-án Abasáron voltunk lovagolni. Október 4-én négyfős csapatunk játékos vetélkedőn vett részt Gyöngyösön az Állatok Világnapján. Október 24-én az általános iskola 1-3 osztályával közösen megemlékeztünk az októberi forradalomról. November 7-én Gyöngyösön az általános iskola alsó tagozatával közösen néztük meg a Rendőr kiállítást Varga Ferenc körzeti megbízott szervezésében.

A kirándulások támogatója az Eurocar '96 Kft. volt.

Tasi Józsefné, vezető óvónő

Programajánló

Jóga tanfolyam Mátrafüreden kezdőknek és haladóknak egyaránt (20/ 935-1848)

A Bach-terápiáról részletes tájékoztatást kaphatnak: 30-637-20-62

SZERETETTELJES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS ÁLDÁSOKBAN GAZDAG BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNNUNK!



Impresszum

Felelős kiadó és szerkesztő: **Rostás Gabi**; Tördelő: **Zsupán Emil**

A Benei Krónika támogatói: **Abasár és Vidéke Takarékszövetkezet, Bógér András, Jurecska Endre, Dr. Mózer Albert, Németh Gyula, Szobóczky Tamás, Varga István**

Megjelenik 340 példányban Mátrafüreden, Mátraházán és Kékestetőn.

Elérhetőség: 30/28-48-176

